



第 46 号

発行元

社会福祉法人 松楓会
特別養護老人ホーム
コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生

1159 番地

TEL 042-558-7010 (代)

FAX 042-558-5228

<http://www.showhokai.or.jp>

敬老の日おめでとう御座います。

コスモホーム施設長 馬場 直幸

本日表彰を受けられた方は、百歳の田中ヨシ様・高宮アサノ様・天沼そ免様の三名の皆様をはじめ、九十一歳以上の三十六名（男性四名・女性三十二名）の皆様でした。又、在宅では七名（男性二名・女性五名）の皆様です。卒寿をはじめとした節目のお祝いは、施設で十名、在宅で二名の皆様です。誠におめでとう御座います。中には、「あたしは、そんなに歳をとっていないから・・・」と言って、表彰を拒まれた方（微笑）もいらっしゃいますが、皆様明るくお元気で、幸せそうに御座いました。今年の式典は新型インフルエンザの影響で、ご家族様には残念ながらご出席は頂けませんでした。利用者の皆様はどなたも最高のお洒落をされ、お互いに祝福しあっていたらっしゃいました。

時に、AP通信によると、米国では、世界最高齢の女性ガードルード・ベインズさんが十一日、ロサンゼルス の病院で百十五歳でお亡くなりになり、百十四歳の沖縄県の女性、知念カマさんが世界最高齢者になりました（時事通信）。愈々、日本人女性が最高齢者として世界をリードしていくことになるのだらうと思えます。（男性は百十二歳が日本の歳高年齢者だそうです）又、全国で百歳以上の方は、四万人を超え三千人に一人は、百歳と言ふことになりました。ちなみに東京都では、百歳以上の高齢者は、四千七百六十九人ということです。松楓会

としては、お隣の和敬園に百七歳（M三十六年生まれ）の女性がいらっしゃいます。「世界最高齢者があきる野市松楓会に・・・」という日も近いのかもしれないですね。

さて、今年の夏は冷夏でした。お陰様で利用者の皆様には過ごしやすかったことと思われませんが、新型インフルエンザがひしひしと押し寄せてまいりました。厚労省によりますと、九月下旬から十月のピークには、一日に四十五万人が発症するとの見通しで御座います。先の衆議院選挙で国民は政権交代を選択致しました。政権の座に就いた民主党がこれからの高齢者の福祉をどうして行くのか？日本の将来を何処へ導いていこうとしているのか？皆様とともに注意深く見守って参りたいと思えます。

最後になりましたが、コスモホームにおいては、新型インフルエンザについて「施設に持ち込まない」を最優先に皆様にもご協力を頂くとともに、職員についても本人はもとより、同居の家族に発症した場合であっても、出勤を差し控えることと致しました。その為、場合によっては緊急・重要なサービスに限定してサービスの提供をさせて頂かざるを得ないこともあろうかと危惧致しております。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。

（九月十七日 草稿）



百賀表彰

100歳 田中 ヨシ様

100歳 高宮アサノ様

100歳 天沼 そ免様

白寿表彰

99歳 劍持 静子様

99歳 清水 ノブ様

(短期入所)

長寿表彰

98歳 遠山 マサ様

98歳 野澤キノイ様

97歳 井山 雪枝様

97歳 加藤マサ子様

97歳 高橋 セイ様

97歳 日請 建一様

97歳 市倉喜美子様

97歳 松本 静子様

97歳 仲田 忠恕様

97歳 永田 栄様

96歳 福井 政子様

96歳 山田ナナヨ様

96歳 亀崎 スマ様

95歳 山崎まつる様

95歳 近場 ヨシ様

95歳 田倉 為吉様

95歳 高橋 まさ様

94歳 雨宮 廣子様

94歳 細川タツノ様

94歳 笠原 華様

93歳 織田澤はる様

93歳 久保井貞子様

92歳 増田 一郎様

92歳 宮川真砂子様

92歳 三瓶 ミエ様

91歳 五十嵐婦志様

91歳 松本 トシ子様

91歳 小林 和様

91歳 本田かづ子様

91歳 逢坂カヲル様

91歳 小林 トシ様

91歳 長田てる代様

(次ページへ続く)

敬老の日に

白石幸助様ご家族

紅林昌子様からの寄稿

私の父は、昨年米寿をお祝いしていただきました。

私の幼い頃の父は、いつも穏やかで、人情味溢れる涙脆い人でした。しかし、テレビでプロレス中継が始まり、力道山の空手チョップを見ると興奮して全身に力が漲り、ブルブルと震え出します。そんな父をみて、私は思わず笑ってしまったことをつい昨日のことのように思い出します。

父は病弱でしたので、米寿を超えられたのは、たくさんの方達の助けとコスモホームに入所して健康管理をはじめ、いつも温かく接してくださっているお陰だと感謝しております。

ご高齢の方々が安心して老後を過ごせますよう、心からお祈り申し上げます。





準備風景

松楓会ラエステイバル コスモホーム敬老式典



お祝い食



第一部 表彰式 高齢者表彰



節目の祝い!



第二部 お楽しみイベント



♪ ゲスト紹介 ♪

英村 奈美さん 広島県出身

昭和 59 年 9 月 「島椿」でデビュー

平成 4 年 9 月 「酔わせてあげる」がヒット

今年の 9 月 20 日 新曲「女房殿」発表

デビュー以来、数多くの福祉施設への慰問をされています。



88歳	88歳	88歳	88歳	88歳	米寿	90歳	90歳	90歳	卒寿	節目の祝い	91歳	92歳	93歳	94歳	94歳	95歳	98歳
高尾みどり様	田中志げ子様	岡本 ヨシ様	杉浦志津枝様	網代つやの様		来住野トヨ様(通所)	福島 勝様	佐藤 京子様			岡部トシ子様(通所)	黒田 キン様(通所)	島谷 直作様(通所)	大澤 ハル様(通所)	芦野ヨシ子様(通所)	高橋 義司様(通所)	谷澤 ろく様(通所)

百賀表彰		3名		白寿表彰		2名	
長寿表彰	98歳	2名	97歳	8名	96歳	3名	
	95歳	5名	94歳	5名	93歳	3名	
	92歳	4名	91歳	8名	計 39名		
節目の祝い	卒寿	3名	米寿	6名	傘寿	1名	
	喜寿	2名	合計 56名 (通所含む)				

77歳	77歳	喜寿	80歳	傘寿	88歳
貫井富士男様	峯岸 松枝様		高橋 初子様		竹内 タカ様(通所)

先日「喫茶・コスモス」にて、ご利用者様6名の方
 にご長寿の秘訣を伺ってみました!!
 その中で、高橋様の健康の秘訣は「動くのが一番」
 又、趣味をお伺いしたところ「何でもやること」
 というお話でした。他の方のお話の中でもなるほど!という回答が多く、
 私達も見習いたいことばかりでした。
 1時間があっという間に過ぎるほど、楽しい時間となりました。
 下記に参加して下さった方の健康の秘訣等をご紹介します。

ご長寿インタビュー

田中様

健康秘訣...好き嫌いをしないこと

白石様

健康の秘訣...深く考えないこと

趣味...カラオケ



井山様

健康の秘訣...なるようになる

雨宮様

健康の秘訣...居室担当者がいいこと

日請様

健康の秘訣...おしゃべりをしてたく

さん食べること



細川様

健康の秘訣...よく食べること、
よく休むこと

皆様どうもありがとうございました。これからもお元気で!!

コスモゴールドデンクラフ

「コスモゴールドデンクラブへの加入と旅行への参加」 ～ゴールドデンクラブ会員 子籠草人様からの寄稿～



数年前に、長かったサラリーマン生活を終え、職場での苦勞はないかわりに、どのようにして、有意義で楽しみのある毎日を過ごして行くかが課題となりました。退職後、半年ほどしたところで、近所の方から、「コスモホームでは1日旅行があつて、町内の方も参加できますよ」という話を聞き、ホームの関係者から、「ホーム開設以来、地元との親密な関係保持に努めているホームの方針」などの説明を受け、早速クラブへ加入しました。これまでに10回近く参加しておりますが、旅行では、上高地などの景勝地や都心横浜などの変化に富んだ企画となっており、晴

れ男の向山さんのお陰で天候にも恵まれ、毎回の旅行を妻と新しい友達と共に満喫しております。今後とも旅行やその他のクラブにも参加して楽しみを増やしていきたいと思ひます。

通所介護

秋川溪谷へドライブに出かけました。

緑あふれる森林の中、

瀬音の湯で足湯を楽しみ、そこでK様より一句。

「ドライブで 足湯に入る 気持ちよさ
身の幸せに 心うるおう」

皆様からも「何年ぶりの温泉」、

又、「何十年ぶりに温泉に入られて気持ちいい」、

「嬉しい」等、話もはずみ、賑やかにマイナスイオンを満喫しました。



編集後記

今回のコスモニュースは、敬老式典特集号として編集してみました。表彰を受けられた皆様は勿論のこと、コスモホームの皆様・通所をご利用の皆様のお喜びの表情をお伝えできたでしょうか？

愈々秋本番。楽しかったゴールデンウィーク、今年シルバークロウも連休でした。昭和三十九年に生まれ変わった、「敬老の日」。お年寄りを大切にすることは、今も昔も変わっていないことを教えてください。

新型インフルエンザもこれからが本番です。

皆様十分にお身体ご自愛ください。



通院時はきちんとマスクをして出掛けています。