

第 49 号

発行元

社会福祉法人 松楓会
特別養護老人ホーム
コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生

1159 番地

TEL 042-558-7010 (代)

FAX 042-558-5228

<http://www.showhokai.or.jp>

コスモニュース

cosmos news



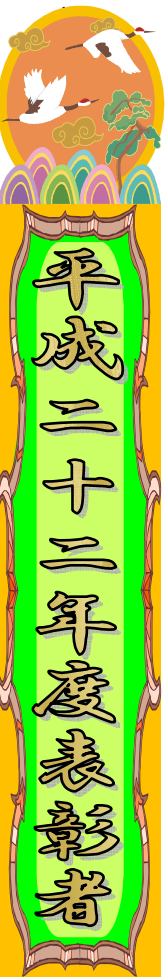
敬老の日 おめでと〜御座います

施設長 馬場直幸

二〇一〇年の敬老の日。今年の式典において、表彰を受けられる方は、昨年に引き続き一〇一歳の田中ヨシ様、高宮アサノ様、天沼そめ様御三方を始め、九十一歳以上の三十七名(男性五名、女性三十二名)の皆様で御座います。通所事業におけるデイサービスでは、五名(男性一名、女性四名)です。卒寿をはじめとして、節目のお祝いは、施設が十四名、デイサービスでは三名の皆様で御座います。改めましてお祝いを申し上げます。昨年の敬老式典は、全国的な「新型インフルエンザ」の猛威の前に、残念ながら御家族の皆様にはご出席頂けず、寂しい思いを致しましたが、今年はお陰様でそのようなこともなく、大勢の御家族の参加を予定しております。有難う御座います。当施設にとつては、今年是比较的穏やかに式典を迎えることができそうです。ところで、今年の夏は昨年と打って変わって、猛暑が日本を覆いつくしました。気象庁の発表によれば、九月一杯この暑さが続くということでもまだまだ油断ができません。日本国内では、多くの方が(特に高齢者ですが)熱中症で病院に運ばれたようです。コスモホームでは、熱中症防止に向け特殊な飲料水を準備し、その名も「宇宙からの贈り物」(笑)として、皆様に提供させて頂きました。その努力の甲斐もあって、熱中症で運ばれた利用者様は一人もおられません。この異常気象は、世界的な規模で起こっているようです。中国では一部で大干ばつになり、他方では

大水害が発生したようです。また、パキスタン・インド・イラク・ヨーロッパでも五十度を超える酷暑となり、モスクワに於いてさえ三十七、四度といずれも観測史上初となる事態になっているようでございませう。ところで、自然界でも異常な事が続いております。さすが、人間界でも異常事態が発生しております。わが国日本では、三百人も百歳以上の方が行方不明ということで、江戸時代生まれの方が未だ記録上は生存していたり、年金の不正受給を受けていたり「人の死」にあまりにも無関心であるようにおもわれます。昨年、衆議院選挙で国民に選ばれた民主党政権も、先の参院選では逆に国民の厳しい審判にあい、またまた参議院では与野党逆転ということになりました。この状況は一昨年前には自民党が逆の形で経験した訳ですが、その後リーマンショックが有ったとはいえ経済が疲弊し、高齢者福祉にとつても決して良いものとはならないと思っております。最後になりましたが、松楓会では、併設の特別養護老人ホーム和敬園に、数えて百八歳の宮村秋寿(あきじゆ)様(女性・明治三十六年生まれ)を筆頭に、石上ハル様(百五歳)、平野ロク様(百三歳)がいっぱいあります。宮村秋寿様はあきる野市で最高齢者となりました。コスモホームに於いても、宮村様に負けることなく御長寿を目指して参りたいと思っております。今後とも皆様の温かいご支援、ご指導を賜りたいと思っております。

(九月一日草稿)



百一賀表彰

田中 ヨシ様

高宮アサノ様

天沼 そめ様

百賀表彰

清水 ノブ様

(短期入所)

白寿表彰

99歳 遠山 マサ様

99歳 野澤キノイ様

99歳 谷澤ろく様 (通所)

長寿表彰

98歳 井山 雪枝様

98歳 加藤マサコ様

98歳 高橋 セイ様

98歳 日靖 建一様

98歳 市倉喜美子様

98歳 永田 栄様

97歳 福井 政子様

97歳 山田ナナヨ様

96歳 山崎まつ子様

96歳 田倉 為吉様

96歳 高橋 まさ様

95歳 両宮 廣子様

95歳 細川タツノ様

95歳 笠原 華様

94歳 織田澤はる様

94歳 石井 キミ様

94歳 町田 輝子様

93歳 増田 一郎様

93歳 宮川真砂子様

93歳 三瓶 ミエ様

92歳 五十嵐婦志様

92歳 中川 厚一様

92歳 松本トシ子様

92歳 本田かづ子様

92歳 逢坂カヲル様

92歳 山本あい子様

92歳 長田てる代様

91歳 佐藤 京子様

91歳 古谷 茂一様

91歳 神尾 直子様

96歳 高橋 義司様 (通所)

95歳 大澤ハル様 (短期入所)

93歳 黒田 キン様 (通所)

92歳 岡部トシ子様 (通所)

91歳 来位野トヨ様 (通所)

節目の祝い

卒寿

90歳 白石 幸助様

90歳 福島トキエ様

90歳 桑野マサヨ様

90歳 渡邊やす子様

米寿

88歳 川鍋もと子様

88歳 田代さだ子様

88歳 中島カオル様

88歳 吉澤 マス様 (通所)

88歳 中田 清吉様 (通所)

傘寿

80歳 尾崎ヒテヨ様

80歳 鈴木 隆次様

80歳 野口 玉江様 (通所)

喜寿

77歳 横尾 静江様

77歳 神田 里実様

77歳 鳥海沙恵子様

77歳 福田 環様

古希

70歳 三宅 愛子様

おめでとう



田中ヨシ様ご家族
田中政江様からの寄稿

おばあちゃん、満百歳おめでとうございます。子育ての頃は大変な激動の時代を乗り越えて四人の子供達を無事に育てられた事はとても立派なことです。いつも凛として、積極的に人懐っこく人から好かれて、やる事が早く出来て、愚痴一つ云わず散歩にも良く行きましたね。こうして過ごして来たことが長生きできたことだと思います。私達皆、おばあちゃんを百歳を迎えられたことを大変喜んでいきます。これからもコスモホームの方達と仲良くしてもっと元気で長生きして下さいね。

子・孫一同

ありがとう百歳

高宮アサノ様ご家族

下鳥英子様からの寄稿



今日まで生きて来られたのは皆様方のやさしい介護のおかげです。あどどのくらい生きていけるかわかりませんがよろしくお願い致します。(母の思いを私より伝えさせて頂きます) 夫も和敬園で半年間お世話になり九十六歳で天命を終えました。明治生まれも大変少なくなってきました。大正の大震災と昭和二十年の東京大空襲と昔の本所(今の墨田区)で二度も家が丸焼けになり、父母や姉妹を亡くし、私も大やけどを負い大変な思いで生きてきました。でも、今日までやすらかな老後を生きたらと思います。三人の女の子に恵まれましたが、長女は二歳で病死、三女も五〇歳を待たず白血病で病死、その命を頂戴したのでしょうか? 今日で百歳を迎えられました。ただ一人残った二女の家族や孫に迎えられ、東京の大田区より草花で同居し早や二十年。今はコスモホームにお世話になっております。六年間です。元々は丈夫なので今でも体力の衰えはありませんが、内臓は丈夫なので元気に楽しく生きています。感謝・感謝・感謝です。面会に行く度に、職員の皆様方の優しい笑顔とテキパキとした行動を目にして安心しております。私からもありがとうございます! してこれからもよろしくお願い致します。

百歳を迎え

天沼そめ様ご家族

天沼武夫様からの寄稿



コスモホームの皆様、日頃は大変お世話になり、ありがとうございます。私の母、そめは、十一月十四日で、百回目の誕生日を迎える事ができます。兄弟、子供、孫、共々に喜んでおります。話は変わりますが、今年の日本列島は、梅雨が明けると同時に異常気象の夏日となり、例年ですと、そろそろ朝・夕に涼しい秋風の吹く頃と思いますが、それどころか猛暑を通り越し、熱波と言われるほどの暑い日が続いております。母は施設の中でスタッフの皆さま方のお心遣いで、この暑さも知らずに過ごしている事と思います。母は子供八人を産み、育て上げた、元氣な母です。私の育った頃は、戦時中、戦後と物品の不足で厳しい生活を体験し、そこには家族を守る為に体を張って頑張る母の姿がありました。朝はいつ起き、夜は何時寝たのか・・・皆が成長し、成人となつてからも、気が付くと、昔と変わらず食事の支度をしている母がいました。大変苦勞をしたと思う。しかし、母は当然のように、苦しい顔を見せず、泣き言も口にせず、一生懸命働き通してきました。その姿は今でも脳裏に浮かびます。お母さん、百歳おめでとう。そして今迄の苦勞に、お疲れ様。誠実、勤勉、努力を常に後ろ姿で教えてくれた母さん。本当にありがとうございます。もつと、もつと長生きして下さい。

百歳を迎える

義母の生き方に学ぶ

清水ノブ様ご家族

清水君子様からの寄稿



心身共に健全な義母は来年4月に、元氣で健康な百歳を迎える良きおばあちゃんです。義母は、五十代半ばで、未成年の子がありながら義父と死別し、生計のため一家の柱として勤勞に専念していたそうです。就いた職場では、人間関係を大切にして、人の和を築くなど、明治の人らしい奉仕的氣遣いを忘れなかつたようです。そんな奉仕心が、公道の清掃などを永年にわたり苦もなく実践したとのことで、市からも功勞賞を授与された榮譽の経験もしました。義母の言葉の中に「いつも全てに感謝です」という言いまわしがあります。家族ならばこそ、言いたい放題の言い争いの中でも「いつも全てに感謝」が勝つてます。長寿者の中に、健康を害している方々も多くいらつしやいますが、会話、食事、歩行、生活習慣が至つて正常な私の義母の長寿の秘訣は「周囲の人々や万物への感謝の心」なのかと、還暦を過ぎた私がつくづく感じ入り、学ぶ今日この頃です。大おばあちゃん! 我が家の五人の曾孫のためにもいつまでも頑張つてね・・・。

通所介護

谷澤ろく様ご家族

谷澤安道様からの寄稿

私の家内、ろくも平成十九

年より通所介護でお世話になり、今年で三年になります。何時も会社へ出かけるような気持ちで毎回お世話になります。出かけているのです。帰ってくると、どうだったかと聞けば「良かった」と一言。今まで「いや」とか「面白くなかった」とか言ったことは一度もない。

私たちの家では、私を始め、留守にすることが多く、本当に有難い事であり、帰ってくる時に家に居れば表へ出て、車の来るのを待っているのが喜びであります。

一日中面倒を見て頂き、家では留守がちなので本当に有難い施設です。誠に有難くて喜んでいきます。一人のお世話も容易ではないのに本当に有難うございます。



猛暑に思う

コスモ・ゴールデンクラブ会員

荒木 操様79歳からの寄稿

既に立秋も過ぎ残暑の季節になったと言うのに今年の暑さはなんとした事でしょうか。熱中症で命を落とす話がテレビや新聞を賑わせ、然も室内で熱中症になってしまいう人が多いいと言ふことにびっくりさせられます。又、今年も異常気象の様で、突然のゲリラ豪雨に襲われたり各地で思いがけない被害が出たりとそんなニュースを聞くたびに、秋留台地の安全地帯に住める幸せを心から噛み締めている今日この頃です。

まだまだこの暑さは続きそうですね、週一回「コスモ・ゴールデンクラブ」で好きな書道を習い、仲間の皆様とお喋りを楽しみながらこの猛暑を克服して、元気に爽やかな秋を迎えたいと思います。



お楽しみイベント ゲスト紹介



マジック ジェミーさん

英語と日本語でトークしながらお客様と一体化したショーです。ユニークで、明るく元気なジェミーさんは、子供から大人の方まで大人気です。



柳亭小痴楽さん



桂ち太郎で初高座。二ツ目昇進を期に三代目柳亭小痴楽を襲名されました。平成十八年、十九年度に続き、今回が三回目の御出演です。

敬老のお祝い食

おしながき

- ・栗入り赤飯
- ・海老の鹿の子揚げ
- ・蓮根の挟み揚げ
- ・三色豆
- ・炊き合わせ
- ・胡瓜人参
- ・ぶりの照り焼き
- ・彩り湯葉羹し
- ・清まし汁
- ・白桃ムース



栄養成分表
エネルギー: 876Kca
たんぱく質: 30.8g
脂質: 27.7g
食塩相当量: 5.1g

編集後記

今回のコスモニュースは、敬老のお祝い号として、最長寿の方々を中心に御家族様へご寄稿をお願いした所、快くお引き受け頂きました。どの文章も、御家族様の温かい気持ち溢れており、目頭が熱くなりました。この場をお借りして心より御礼申し上げます。

(コスモニュース編集委員会)