発　行　元
社会福祉法人松楓会
特別養護老人ホーム
コスモホーム
〒197-0801
東京都あきる野市菅生1159番地
TEL：(042) 558-7010（代）
FAX：(042) 558-5228
http://www.showhokai.or.jp

敬老式典に寄せて

施設長　馬場　直幸

平成18年、敬老の日おめでとうございます。

東京では今年は例年になく梅雨明けが遅く雨の多い夏となってしまいました。日本中至る所で水による被害が多く報じられたように思います。

さて9日の式典の席上、表彰を受けられます皆様はコスモホームに於きましては、最高齢の川嶋サイ様101歳・また、2月に白寿を迎えられました兎澤雪子様をはじめとして91歳以上の26名の皆様で御座います。川嶋様はもとより、兎澤様も大変お元気で春には一泊旅行にも参加され宴会の席では、お友達のカラオケにあわせお得意の舞踊をご披露されました。またお二人ともご家族とのご面会の折には、楽しげにお話を交わされておられます。

白寿を始め節目のお祝いを受けられます21名の皆様にも謹んでお祝いを申し上げます。

通所ディサービスにおける表彰者の皆様は、あきる野市にお住まいの91歳の池野ゆきへ様同じく井上登志様のお二人です。節目のお祝いは3名の皆様で御座います。

皆様方には、心より「おめでとう」を申し上げます。

今年も既に3分の2が過ぎました。昨日（8月21日）は、日本中が興奮の渦に巻き込まれ88回目（和泉監督）にして東京の早稲田実業が37年振りの決勝再試合を制し夏の高校野球を初優勝に導きました。早実の斎藤祐樹・駒大苫小牧の田中将大両投手の手に汗握る投げ合いとチーム一丸となって白球を追う球児の姿に野球ファンの一人として感動を覚えました。翌日の新聞は、両校をはじめとして、全国高校野球や取り巻く人々の熱き思いを伝えてくれました。

翻って暗いニュースも相変わらず多くありました。特に、さくら苑での不祥事は、同じ老人福祉の関係者として深いショックを覚えます。若年者であろうと、高齢者であろうと、心身の虐待は絶対にあってはならないことであります。コスモホームでは、さくら苑での出来事を他山の石とすることなく、わが身に置き換え役職員一同ご家族の皆様とともに人が人として相応しいサービスは何かを希求し誠心誠意努める所存で御座います。皆様のご指導ご鞭撻を衷心よりお願い申し上げます。

昨年来の介護保険法の改定により、老人福祉を取り巻く環境は決して、明るいものとは言い難い様で御座います。が、コスモホームとしては、地域の皆様とともに21世紀の老人福祉を考えようと、コスモゴールデンクラブを立ち上げたところ皆様のご協力により順調にスタート致しております。

最後になりましたが、この度表彰・お祝いを受けられます皆様を初めコスモホームの利用者・ご家族・関係者の皆様方の益々のご健勝をお祈りいたします。

（平成18年8月22日草稿）

平成十八年度表彰者

101歳　川嶋　サイ　様

白寿　兎澤　雪子　様（99歳）

長寿表彰

原嶋　森三　様（97歳）
高野　キヨエ様（97歳）
髙宮　アサノ様（96歳）
田中　ヨシ　様（96歳）
徳山　甚吉　様（95歳）
前島　トリ　様（95歳）
野澤　キノイ様（94歳）
近藤　カメ　様（94歳）
蛭田　なか　様（94歳）
花本　公子　様（93歳）
髙橋　セイ　様（93歳）
永田　　栄　様（93歳）
仲田　忠恕　様（93歳）
井山　雪枝　様（93歳）
中村　シヅ　様（92歳）
山口　エミ　様（92歳）
亀﨑　スマ　様（92歳）
大場　文子　様（92歳）
小野　義男　様（92歳）
浅山　サダ　様（92歳）
山田　ナナヨ様（92歳）
遠藤　マキ　様（92歳）
中村　ナツ　様（91歳）
山﨑　まつゑ様（91歳）
池野　ゆきへ様（91歳在宅）
井上　登志　様（91歳在宅）
髙橋　まさ　様（91歳）

卒寿表彰（90歳）

細川　タツノ様
野田　定吉　様
雨宮　廣子　様
笠原　　華　様
伊東　福太郎様

米寿表彰（88歳）

増田　一郎　様
山下　梅子　様
真田　キヨ子様
田中　あや子様
宮川　真砂子様
長谷川　喜美様
黒田　キン　様（在宅）

傘寿表彰（80歳）

加藤　サク子様
吉田　美津子様
大久保シゲ子様
髙水　ハル　様
西澤　延子　様
上田　義雄　様
宮川　利一　様

喜寿表彰（77歳）

鎌田　信美　様
小高　トシ子様（在宅）

古希表彰（70歳）

小林　昭秋　様
石井　充子　様（在宅）

＊（在宅）は通所ご利用者

表彰者合計

101歳	1名
白寿	1名
91歳以上	27名
卒寿	5名
米寿	7名
傘寿	7名
喜寿	2名
古希	2名
計	**52名**

在宅サービス

健康・若さの秘訣ということで在宅サービスの最高齢九十一歳の池野様に伺ったところ、「贅沢を言わず、よく働くよう心がけていれば長生きできる」と話され、リハビリも意欲的に取り組んでいらっしゃいます。また、今年喜寿を迎えられる小高様は、「誰とでも仲良くし、人の喜ぶことをすると若くいられるよ」話して下さいました。

在宅サービスでは、皆様に楽しく健康に安心して過ごしていただけるよう心がけ、日々努めております。

利用者様による手作り梅ぼし

今年もコスモホームの梅の木に、たくさんの実をつけました。６月末に梅をもぎ、ご利用者様と一緒に梅の成り口のへた取りをして「にがり入り」の天然塩で漬け込みました。朝積みの地元赤しそを一枚一枚丁寧にもいでたっぷり使った梅は真っ赤に染まってくれました。あいにくの長雨で土用になっても、なかなか天日干しが出来ませんでしたが、ようやく梅雨が明け、コスモホームの園庭で天日干しを行い、無農薬梅ぼしが出来上がりました。

８月より受付にて販売した所、あっという間に完売致しました。購入者からは「毎年この梅干を楽しみにしているのよ」と好評を得ています。この販売収益金はご利用者様の行事や交流の際のお茶代に使用していきたいと思っています。

「いのち」学ぶ朝顔

あきる野市立秋多中学校の生徒さん達より朝顔の鉢植えを７月18日にお預かりしました。

この朝顔は、「いのちの尊さ」を学習する一環であり、毎年恒例となっています。愛らしい薄紫色の花が、目一杯に朝日を浴びている様は、残暑を忘れさせ誰をも癒してくれる存在です。（約束どおり９月７日に生徒さんにお返し致しました）

オプション園内食事会

暑さが増して来た７月に、涼しげな料理を揃えて施設内での食事会を開催しました。日本料理店より旬の素材をつかった穴子ちらし寿司や天然鮎の山椒焼き、汲み上げ湯葉などの華やかな二段重の作り立てを届けて頂きました。華やかで味わい深い料理を堪能されました。

コスモ・ゴールデンクラブだより

地域の皆様との幅広い交流を目的にコスモ・ゴールデンクラブが発足しました。施設内で活動致します常設クラブは６月より順調にすべり出し、７月からはもう一つの活動の柱であります「バスハイク・体験ツアー」がスタート致しました。

第一回バスハイク（施設のマイクロバスを使用）は、７月１２日に２０名様の御参加を頂き、「古都鎌倉とあじさい見学」を行いました。当日は、梅雨の真っ只中にもかかわらず好天候に恵まれ、鶴岡八幡宮や建長寺等の参拝の他、小町通りでのアイスを食べながらの散策や海辺でのコーヒータイム等、参加者全員が生き生きとお過ごしなられました。バスの中では、新たに購入いたしましたカラオケセットによるカラオケ大会やクイズ大会で大盛り上がりの一日でした。参加者の皆様からは、「子供に帰った様で大変楽しかった」「又、必ず参加します」等のお言葉を頂戴し、事務局としても大変有意義な一日を過ごさせて頂きました。

バスハイクの予定

９月１３日（水）発
「ぶどう狩りと武田神社参拝・ワイン工場見学」
募集人員４５名　旅行費用４，５００円

１１月８日（水）発
「川越・蔵の街・秩父神社と紅葉の秩父越え」
募集人員２０名　旅行費用３，８００円

お問い合わせ：０４２－５５８－７０１０
ゴールデンクラブ事務局向山・下元

松楓会フェスティバル敬老式典
プログラム

日時：平成18年9月9日（土）

昼　食　会	（大食堂･ホール）	11：45~12：45
家族懇談会	（会議室・休憩室）	13：00~14：00
表　彰　式	（ホール）	14：15~15：00
演　芸　会	（ホール）	15：00~16：00

ゲストの紹介

後援：柳亭痴楽師匠

丸山　おさむさん（声帯模写）

イベント、ラジオＤＪなど数多くの経験を積み重ねた結果、３オクターブの歌唱力、卓越した面白い話術を身につけ、知的でウイットのきいた笑いをモノマネに取り入れる。歌真似では史上初の文化庁芸術祭優秀賞を受賞される。

鏡味　正二郎さん（太神楽）

平成10年、ボンボンブラザース・鏡味繁二郎師に入門。全国各地の落語会・演芸会などに出演され、ニューヨークや韓国など海外での公演も行われている。一昨年、花形演芸会銀賞を受賞されました。また同年の敬老式典にもゲスト出演して下さいました。

桂　ち太郎さん（落語）

一昨年の敬老式典でゲスト出演して下さいました　五代目　柳亭痴楽師匠の御次男。平成17年10月　桂　平治師匠に入門される。期待の新人落語家。

本日のお祝い御膳

お献立

天ぷら（海老、オクラ、さつま芋
山芋の磯辺揚げ、開花宣言）
煮物（中着、しいたけ、絹さや、花人参）
五目厚焼き卵
山ぶき胡麻和え
花柄かまぼこ
きゅうり人参漬
栗入り赤飯
清しけ（花麩、みつ葉）
メロン

エネルギー	727	Kcal
タンパク室	24.4	g
脂質	27.4	g
塩分	5.2	g

編集後記

新涼な季節がもうそこまで来ています。敬老のよき日、心からお祝い申し上げます。

柳亭痴楽師匠（後援）をはじめ演芸の方々におかれましては、福祉活動にご尽力され様々な場面で活躍されています。この度もコスモホームの敬老祝いにお忙しい時間を割き駆けつけて頂きました。

ボランティア活動に興味のある方、お気軽にご相談ください。お待ちしております。