



第43号
9月13日

発行元

社会福祉法人松楓会
特別養護老人ホーム
コスモホーム

〒197-0801
東京都あきる野市菅生1159番地
TEL : (042) 558-7010 (代)
FAX : (042) 558-5228
http://www.showhokai.or.jp

敬老式典に寄せて

施設長 馬場 直幸

「敬老の日」おめでとうございます。

北海道稚内では夏だということのに、

1. 5度という異常気象もありまし

たが、漸く長い夏も終わりこれから

清々しい秋が、と思っておりました

矢先、最後の最後に日本列島は連日

に渡り雷と豪雨に見舞われました。

東京八王子でも崖崩れで家が崩壊し

ました。電車も動かさず目の前に雷が

落ちる凄まじさでした。しかしコス

モホームでは特段のこともなく、本

日の敬老のよき日を迎えることが出

来ました。

今年の表彰者（数え歳91歳以上）

は別掲のとおり、コスモホームでは

兎澤雪子さん102歳を始め、35名

（2007年は26名）の皆様です。

デイサービスをご利用の皆様では6

名（2007年3名）・シヨートステ

イで1名です。

又、卒寿をはじめとする節目のお祝

いはコスモホームでは20名・デイサ

ービスで2名の皆様です。皆様本当

におめでとう御座います。

平均寿命日本一は、男性は横浜市
青葉区の81.7歳、女性が沖縄県
北中城村の89.3歳（2008年
5月2日）ということでした。

コスモホームでは、平均年齢が男性

では83.2才、女性が86.7才

（2008年9月1日）です。

ところで、1733年に、医師の

杉田玄白は84才の時、長寿を願って

いる人のために次のように記してい

るそうです。「私の若いころ、日本橋

通四丁目に家主の宇右衛門という者

がいた。この男は90いくつまで長生

きをした。：彼は常になく長生きし

たので自分の寿命に飽き果てしま

い、死ねる薬がほしいと人々に所望

したという話を私は聞いたことがあ

る。これは一見狂人の言葉のように

思われるかもしれないが、気血が弱

まる一方で、何事につけても不自由

を感じるようになったら、まさしく

そんな気持ちになるだろう。大して

驚くほどのことでもないのだ。長生

きしてもどうせ「何しても同じ浮世

に同じ花 月は真ん丸雪は真つ白」

（油煙齋貞柳）の歌のようなものだ

から、無理に長命を願ったりするの

は無益なのである。」と。

コスモホームでは、第二の宇右衛

門にならないように、又、玄白にこ

のようなことを言われることのない

ように、日々生き甲斐を持つてその

人なりの人生を送れるよう、お手伝

いをさせていただきます。

オリンピックも終わり、日本は、

金9個、銀6個、銅10個の計25個

のメダルを獲得いたしました。メダ

ルに手が届かなかった選手も含め、

私たちは、選手の活躍に一喜一憂し

ました。又4年後のオリンピックを

皆様とともに応援したいものです。

最後になりましたが、コスモホー

ムのご利用者の皆様ならびにご家族

の皆様方の益々のご健勝をお祈り致

しますとともに、皆様の暖かいご指

導ご鞭撻をお願い申し上げます。

（平成20年9月1日草稿）

平成二十年表彰者

百二賀表彰

102歳 兎澤 雪子様

白寿表彰

99歳 高宮アサノ様

99歳 田中 ヨシ様

長寿表彰

98歳 劔持 静子様

98歳 前島 トリ様

98歳 清水 ノブ様(勲入)

97歳 野澤キノイ様

97歳 谷澤 ろく様(通所)

96歳 永田 栄様

96歳 仲田 忠恕様

96歳 古川 うた様

96歳 市倉喜美子様

96歳 高橋 セイ様

96歳 加藤マサコ様

96歳 井山 雪枝様

95歳 大場 文子様

95歳 亀崎 スマ様

95歳 齊藤 まさ様

95歳 山田ナヲ様

94歳 高橋 まさ様

94歳 田倉 爲吉様

94歳 金子 幸子様

94歳 近場 ヨシ様

94歳 山崎まつる様

94歳 高橋 義司様(通所)

93歳 西野 丈長様

93歳 笠原 華様

93歳 細川タツノ様

93歳 雨宮 廣子様

93歳 野田 定吉様

93歳 大澤 ハル様(通所)

92歳 和泉 勲様

92歳 深澤 昇様

92歳 織田澤はる様

92歳 島谷 直作様(通所)

91歳 田中あや子様

91歳 真田キヨ子様

91歳 山下 梅子様

91歳 宮川真砂子様

91歳 増田 一郎様

91歳 黒田 キン様(通所)

節目のお祝い

卒寿(90歳)

長田てる代様

小林 トシ様

逢坂カヲル様

本田かづ子様

松葉 ハル様

武井 たま様

松本トシ子様

神津 久代様

五十嵐婦志様

岡部トシ子様(通所)

米寿(88歳)

高橋アイ子様

田嶋富榮子様

池田 秀様

桑野マサヨ様

福島トキエ様

山口 憲三様

白石 幸助様

傘寿(80歳)

鎌田 信美様

中野 利子様

小高トシ子様(通所)

喜寿(77歳)

吉岡 辰夫様

横山けい子様

コスモホーム 55名

通所介護 7名

短期入所 1名

(※かぞえ年)

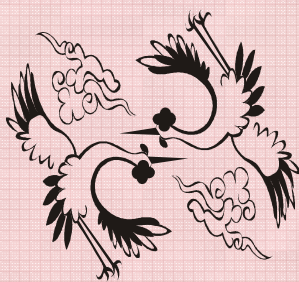
敬老の日

高橋アイ子様ご家族

高橋和英様からの寄稿

今年八十七歳になる母は十年程前から徐々に進行してきた認知症と大腸の腫瘍、更に今年二月脳卒中のため、最近では一人で外出することも殆どせず、一日中家の中に用じ籠りの状態で笑顔もめつきり減りました。

私共も何とかしなればと思案しておりましたが、ふと、二十年近く前、サービスセンターに通っていた頃の楽しそうにしていた母のことを思い出し、介護をお願いしました。母は、通所時のことを思い出したのか、又、施設の皆様方の明るく家庭的な接遇のおかげで徐々にではありましたが、元氣を取り戻してきてたように感じられ母にとつて勿論のこと、家族にとつても大変喜ばしいことと心より感謝致している所でありませう。お陰様で母は、面会の際にも一言も「家に帰りたい」などとも言わず、ここにいることが当然なごとき振る舞いと、時折見せる笑顔に家族として、本当によかったと実感する毎日です。これも一重に、コスモホームスタッフの皆様が家族的なふれあいで、の献身的な介護を頂いているお陰と改めて感謝申し上げますと共に、皆様のご健勝と一層のご活躍をご祈念致します。



通所介護

暑い日が続く八月にスイカ割りを行いました。しっかりと目隠しをして、紙で作ったスイカに向かって少しずつ近づくと「右、右」、「もっと前！」など大きな声が掛かります。「何十年ぶりにやったけどとても楽しい」と皆様大変喜ばれ、中には二回、三回と続けて行う方もいらっしゃいました。

スイカ割りを存分に楽しんで頂いたあとは、冷やしておいた本物のスイカを召し上がって頂きました。自分で割ったスイカは格別だわと冗談も飛び交い、「これで暑い夏も元気に乗り越えられるわ」と大いに盛り上がりました。



体験学習

高校生、中学生の皆さん

増戸中学校の皆さんは、一緒に折り紙を楽しみながらも昔のお話に耳を傾けていました。



秋多中学校の皆さんは、今年も“命を学ぶ朝顔”を届けて下さいました。



純心女子中学校の皆さんは、合唱やりコーダーの演奏して下さいました。



聖パウロ学園の皆さんは、手作りの日課表を作成して下さいました。現在各階に掲示しています。

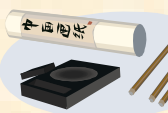


「コスモゴールドデンククラブの活動は私の生き甲斐です」

ゴールドデンククラブ会員

田中由江様からの寄稿

コスモゴールドデンククラブにお世話になり、パソコンクラブで句集を作らせて頂き、書道クラブでは、あきる野書道会第一人者の伊藤先生のご指導の許に、若い頃より念願の書道を大変楽しく勉強させて頂いております。そして、コスモホームの入所者の皆様と一緒に勉強させて頂けますし、火曜日の開催日を楽しみに致しております。又、コスモゴールドデンククラブのバスハイクは我々にとりましては非常に有難い旅行で毎回参加させて頂いております。



松楓会フェスティバル

コスモホーム敬老式典

日時：平成20年9月13日（土）

昼食会	(大食堂・各階食堂)	11:45~12:45
家族懇談会	(会議室・休憩室)	13:00~14:00
表彰式	(ホール)	14:15~15:00
演芸会	(ホール)	15:00~16:00



柳亭ち太郎さん

(落語)

昭和63年12月13日5代目柳亭痴楽師匠の次男として生まれ、平成17年10月桂平治師匠に入門。一日も欠かさず寄席に出演され、若手落語家として今後が期待されている。(コスモホーム敬老式典には今回で3回目のご出演)



鏡味八千代・初音さん

(太神楽曲芸)

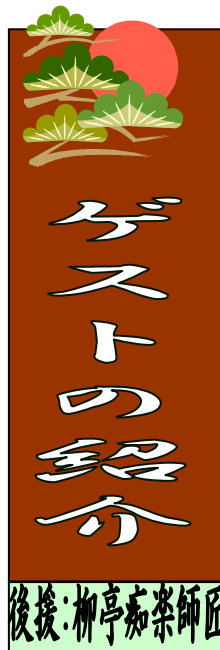
平成19年鏡味勇二郎(八千代)・鏡味繁二郎(初音)に入門。コンビ結成。前座修行を終えて平成20年4月上旬より高座出演されている。今後が期待されるお二人。



三遊亭とん馬さん

(落語)

昭和57年4月三遊亭遊三に入門。昭和61年7月二つ目遊福と改名。平成6年5月に真打に昇進しとん馬を襲名される。趣味は外国語やゴルフ、テニスとさまざまな分野に渡っている。



後援：柳亭痴楽師匠

敬老式典 お献立

- ・ 栗入り赤飯
- ・ 揚げ物盛り合わせ
- ・ (かに爪フライ、若鶏八幡巻)
- ・ むつの西京焼き
- ・ 炊き合わせ
- ・ 黄華花咲包み蒸し
- ・ 三色豆
- ・ 香の物
- ・ ブラッドオレンジゼリー



エネルギー…916k cal
 脂 質…43.8 g
 たんぱく質…29.3 g
 塩 分…5.5 g



編集後記

今年の夏は猛暑と言われ、厳しい暑さの日が続きました。園庭の作物には恵みのお天気だったようです。きゅうり、茄子、ミニトマト等、どんどん育ち大収穫でした。「おいしい、おいしい。」とトマトをほおぼる利用者様の嬉しそうな顔が沢山見られました。自然の恵みは色々な形で私達を幸せにしてくれます。季節ごとの恵みをいただきながら、益々元気に楽しく過ごして頂ける様これからもお手伝いをさせて頂きたいと思っております。