発　行　元
社会福祉法人松楓会
特別養護老人ホーム
コスモホーム
〒197-0801
東京都あきる野市菅生1159番地
TEL：(042) 558-7010（代）
FAX：(042) 558-5228
http://www.showhokai.or.jp

愈々関東も梅雨に入り、食中毒の心配をしなければいけなくなりました。今年の夏は記録的な猛暑との予想で、今から健康管理に頭を痛めております。そんな中、施設の周辺では色鮮やかな紫陽花が咲き誇り、ひとときの安らぎを与えてくれています。

ところで、毎日の様に新聞テレビ等で取沙汰されております介護保険事業者の問題について、同じ介護事業に携わる者として大変憤りを感じると共に、尚一層心して業務に専心する覚悟でございます。皆様のご指導ご鞭撻をお願いします。

【平成18年度事業報告】

さて、平成十九年度がスタートして、三ヶ月が過ぎました。ここで平成十八年度の事業及び決算報告をさせて頂きます。平成十八年度は次の三点を重点目標と定めて業務に取組んでまいりました。

一、リスク管理の徹底と経営の安定を図る。

二、地域住民と積極的な交流を図る。

三、第三者評価の受審に向け組織マネジメントの精度を上げる。

特に（三）の第三者評価については、初めての事でもあり、職員一同、当初は戸惑いを禁じ得ませんでした。日が経つにつれ、職員も意識改革・参画意識を持ちはじめ業務マニュアルの見直しやサービスの統一性を図りました。第三者評価は十一月一日～三月三十日に行われ結果につきましては、既にインターネットで公表されております。是非ご覧下さい。

（www.fukunavi.or.jp）

今後とも継続して受審して参る予定です。

又、上記三点の他に、十八年度の介護保険改正に伴い重度化対応や看取り介護が導入されコスモホームにおきましても、体制整備を進め実施致しました。

利用者様のご意思を最大限尊重し、利用者様の尊厳をご家族様とともに支えながら、職員一同一丸となり、安らかな旅立ちのお手伝いをさせて頂けたものと信じております。十八年度は七名の対象者がおられ四名の方をお見送り致しました。あらためてご冥福をお祈り致します。

決算報告については、別表のとおりです。

施設長　馬場　直幸

（平成十九年六月十五日草稿）

オプション一泊旅行

６月２５、２６日にオプション一泊旅行へ出かけて参りました。日の出ＩＣから新しく開通したばかりの圏央道を通って河口湖へ出発。初めて通る道に目を輝かせながら、渋滞もなく富士レークホテルに到着しました。お部屋で浴衣に着替えた後にバリアフリーの貸切風呂にてゆっくりと温泉を堪能して頂き、夜はお待ち兼ねの宴会！テーブルいっぱいに並んだ料理を召し上がって頂きながらお一人ずつカラオケや踊りも披露して下さり大いに盛り上がりました。

富士レークホテルにて

二日目は朝から曇り空でしたが遊覧船に乗る頃には太陽の日差しを浴びながら河口湖の景色を楽しんでいただく事が出来ました。昼食は「みはらし亭」にて河口湖を眺めながら、うどんやそば、刺身やワカサギのフライなどが入った定食を召し上がっていただきました。その後「富士国際花園」へ向かい、ベゴニアに囲まれて集合写真。

ふくろうの調教を見学したあとは、ミミズクと一緒に記念写真。皆様初めての経験でしたが、とびっきりの笑顔を見せてくださいました。あっという間の二日間でしたが、とっても楽しい一泊旅行でした。

富士国際花園にて

毎月誕生会や四季折々の行事を催しております

ショッピング

←東急あきる野店へお買い物に出掛けました。皆様お目当てを探し店内を周られていました。

書道展見学

←今年もボランティア講師・伊藤双胤先生の書道展を見学され、感性に磨きをかけられました。

お花見会

→春のうららかな日に近隣の秋留台公園へお花見に出掛けました。

出張販売

→ホールいっぱいに並べられた商品をじっくりとご覧になり色々なお買い物を楽しまれました。

通所ミニドライブ

通所介護利用者の方々が、一番楽しみにされている活動の一つでお花見と瀬音の湯に行きました。

「綺麗ね、私も若い時は綺麗だったのよ」等話されながら春のチューリップや深沢の紫陽花をご覧になりました。

瀬音の湯では足湯に入られ、「何年ぶりかに温泉に入った」、「気持ち良い、ずっと入っていたい」、「遠くまで連れて来てくれてありがとう」、「また、連れてきて下さい」等の感想をお聞かせ下さいました。

これからも皆様に楽しんで頂ける企画を行って参りたいと思います。

リハビリ体操

昼食前に8分程度、食堂にて、リハビリ体操をしています。腕を伸ばしたり、足を挙げたり…。

4月からは，嚥下体操も取り入れて、飲み込みにくさの軽減を図っています。

レクリエーション

5月の晴れた新緑の鮮やかな季節にお隣の西多摩霊園へつつじを見に行きました。満開の時期を少し過ぎていましたが、その広さと花の多さに歓声が上がり、一回り30分程があっという間でした。『来年は満開の時期にお願いします。』とリクエストが出るほどでした。

コスモゴールデンクラブだより

コスモ・ゴールデンクラブは、発足以来一年が経過致しました。会員や地域の皆様のご協力により、この間クラブ活動に延五七〇人、日帰りバスハイクに延一三七人のご参加を頂き、盛会に推移しております。二年目の活動は更なるステップアップを図るべく三本の柱からなる事業計画を策定致しました。是非、会員の皆様、ご利用者のご家族の皆様、地域の皆様のご参加、ご協力をお願い申し上げます。

一、平成十九年度バスハイク予定

平成19年9月26日（水）
秋の諏訪湖（諏訪大社）とビーナスライン（白樺湖～霧ヶ峰）の旅
（中型バス使用・募集人員二五名・旅行費用五八〇〇円）

平成19年11月29日（木）
榛名湖と伊香保・名物水沢うどんとりんご狩り
（中型バス使用・募集人員二五名・旅行費用六〇〇〇円）

平成20年2月13日（水）
熱海と箱根梅園観賞・小田原城見学
（中型バス使用・募集人員二五名・旅行費用五八〇〇円）

二、常設クラブの活動

囲碁・書道・カラオケ・手芸・パソコンの各クラブ会員の増強を図るとともに新しいクラブの開設を進める。
（会の趣旨・「人生をステップアップして、これからの長い時間をすごすための活動」にご賛同頂けるご友人をご紹介・お誘い頂きたいと思います。）

三、地域の人々との積極的な交流

ゴールデンクラブの活動を通じて地域の人々との積極的な交流を図り、新たなステップ（地域貢献・ボランティア活動等）の可能性を検証する。

ショートステイのご案内

松楓会あきる野指定短期入所生活介護事業
（予防事業併設）

コスモホーム
［ベッド数―併設8ベッド・空床利用10ベッド］

□目的・・・お客様の在宅生活を支援する事を目的とし、施設の機能を使って心身の機能の維持ならびにご家族様の負担の軽減を図ります。

□利用資格・・・介護認定を受けられている方　（要支援1・2～要介護1～5）
医療的な対応が必要でなく、通常の生活が可能な方。

□利用料金の目安（介護度によって、異なります）
1日約￥2，500～￥3，100
（食事代・滞在費・日常生活費含む）
送迎をご希望の場合は他に約￥370かかります。

□利用方法・・・担当のケアマネージャーにお尋ねいただくか、直接コスモホームにお問い合わせください。
042―558―7010（代）
コスモホーム　峯尾

きのこ餃子

材料（２０個分）
しめじ、えのき、舞茸・・各５０ｇ
しいたけ・・・・・・・・・４個
すり身（白身魚）・・・・　１５０ｇ
かにかま・・・・・・・・・６本
マヨネーズ・・・・・・・・大さじ２
塩・・・・・・・・・・・・小さじ１
餃子の皮・・・・・・・・・２０枚

① きのこ類はみじん切りにし、水気を絞る。
② すり身の中にマヨネーズ・塩を入れ、良く混ぜておく。
③ ②の中にきのこ類、裂いたかにかまを入れよく混ぜる。
④ ③を餃子の皮に包む。
⑤ 油をひいたフライパンで焼き、焦げ目が付いたら、水を加えて蒸し焼きにし、水分がなくなるまで焼く。

きのことといえば秋の風物詩ですが、実は梅雨の蒸し暑い時期にもたくさん生え、秋に勝るほど多くのきのこを見る事ができるんですよ！
これから美味しいきのこが出回りますので、ぜひお試し下さい！！

新人スタッフの紹介

鳥山　明日香
平井　司
樋渡　美樹
朝倉　淑恵
志村　蘭美
佐々木　麻衣
船津　妙子

ようこそお願いします！

編集後記

吹く風にもいよいよ夏めいた気配を感じるころとなりました。
一泊旅行で訪ねた富士国際花園のベゴニアはとても色鮮やかで素晴らしく感動しました。
コスモホームを囲む木々も益々緑が深まり、紫陽花も次々と咲いて暑さを忘れさせてくれています。

掲示板

来園者の方へお願い

食中毒が起きやすい時期になりました。
6～9月の期間、食品の持込はご遠慮頂きますようお願い致します。

コスモホーム