



発行元

社会福祉法人松楓会
特別養護老人ホーム

コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生 1159 番地

TEL : (042) 558-7010 (代)

FAX : (042) 558-5228

http://www.showhokai.or.jp

施設長挨拶

愈々間もなく関東地方は梅雨入りの予想ですが、今年はそのような夏になるのでしょうか。

4月に介護保険制度の改正が行われ二ヶ月が過ぎました。施設経営については何かと修正が迫られておりますが、現在の利用者の皆様には減免の措置があるため経済的に大きな影響は見られないようです。然しこれから入園される皆様には大変ご負担が増えることになると思われまます。

さて、前回のコスモニュースでもお知らせ致しましたが、コスモホームでは地域の皆様との幅広い交流を目的とした「コスモ・ゴールデンクラブ」を新たに発足いたしました。この会は、戦後日本の繁栄を支えて下さった団塊の世代を

始めとする多くの皆様方を対象として、コスモホーム利用者の皆様との交流の場としてコスモホームの施設・人材をご提供し、これからの更なるゴールデンタイムをお過ごし戴きたく、創設いたしました。パソコン・囲碁等の趣味のサークル活動を始めミニ旅行などを企画いたしております。皆様の振る舞いのご参加をお待ち申し上げます。

またボランティアとして、幸せのときを共有したいと思われている方のご協力もお願い致します。地域・年齢を超え幅広い皆様方の憩いの場となることが出来れば幸いです。

話は変わりますが、つい先日インドネシアジャワ島で大規模な地震による被害が発生致

施設長 馬場 直幸

しました。5000人を超える死者や世界遺産の崩落が有った様で御座います。東京も直下型地震の発生が取り沙汰されており油断が出来ません。

コスモホームでは来る6月1日に夜間呼び出し訓練を実施して、利用者の皆様の安全の為に万全を期することと致しております。

最後になりましたが、コスモホーム役員一同今後とも皆様に喜ばれる、地域に開かれた施設作りを目指して一生懸命に努力してまいります。

皆様のご支援・ご鞭撻を心よりお願い致します。

(平成18年5月30日草稿)

桜の集い

コスモホームの皆様の平成十七年度を振り返る「桜の集い」を4月8日に開催致しました。桜や提灯の飾りで春の雰囲気満点の中、利用者様とご参加頂いた多数のご家族様で、にぎやかな集いとなりました。日常生活等の楽しい様子を写したビデオの上映と、諸クラブ活動の発表・展示を楽しんだ後には、手作りの甘酒に舌鼓を打ちながら、お花見気分を味わいました。その後行われた家族懇談会にも、多くのご家族のご参加を頂き、たくさんのご意見を頂戴致しました。ありがとうございました。



お花見気分でのぎやかな集い



皆様の作品展示

チューリップ見学



4月は桜の花に代表されるように、花々が春の訪れを知らせてくれます。良く晴れた日、コスモホーム・通所介護の皆様と一緒に、春を探しに羽村のチューリップ畑に出かけて参りました。お馴染みの赤・白・黄色のチューリップ以外にも、紫色や複数の色が混ざり合ったものなど、珍しいものが鮮やかに咲き誇り、皆様楽しまれておりました。



色鮮やかなチューリップ畑の中ですてきな笑顔

書道展見学



書道クラブにて講師をして下さっております、伊藤双胤先生主催の書道展があきる野ルピアにて開催され、その見学に出掛けて参りました。会場に入ると凛とした雰囲気があり、皆様少々緊張されておりましたが、先生とお会いした途端、笑顔になりました。作品の話を伺いつつ鑑賞を楽しみ、「先生のように、上手なのが書けたらいいね。」との声が聞かれておりました。



伊藤先生と記念の一枚

出張販売



5月24日ホールにて、吉本商事、東京フェリス、イトーヨーカドーによる衣類や日用雑貨品等の出張販売が行われました。

何日も前から、買物ができる事を心待ちにしていらつしやいました。



みなさん心待ちにされていた出張販売

ホールいっぱいには並べられた商品をしつくり見て選ばれる方を始め、皆様思い思いの買物を楽しまれておりました。

買物がお済みになった後は、甘いプリンやゼリー等のデザートをお茶コーナーで、召し上がりながら、利用者様どうし睦まじく会話をはずませていらつしやいました。

ショッピングハイク



5月25日、希望者を募り、秋川駅前のおきる野東急ストアへ買い物に出掛けて参りました。

皆様お目当ての商品を探してスタッフと共に店内を周られました。

時間の過ぎるのも忘れる程に買い物を楽しまれていた御様子でした。



一泊旅行



今年もオプシヨン行事として、一泊旅行に10名の方が参加されました。6月の20日・21日の日程でしたが、梅雨のこの時期には珍しく快晴に恵まれ、一行は伊香保温泉へ出発しました。日の出

インターから圏央道と関越道を通り、渋滞もなくホテル天坊に到着。早速温泉で癒され、宴会では豪華な料理、カラオケや踊りで盛り上がりました。

2日目は「卯三郎こけし」にて、こけしの製作段階を見学した後、丸頭こけしの絵付け体験を楽しんで頂きました。女の子をモデルにされる方やアニメのキャラクターをモデルにされる方など、同じ材料から作られたとは思えない、世界に一つだけの可愛らしいこけしが出来上がりました。楽しい作業でお腹が空いた後は、名物の水沢うどんで昼食となりました。舞茸や野菜の天ぷらも付いた豪華なもので、皆様舌鼓を打たれておりました。お腹も満たされたところで、上州物産館という大きなお土産屋さんへ寄り、買い物を楽しまれました。帰りの車中でもゲーム等で楽しまれ皆様にとって、思い出深い旅行となったかと思えます。

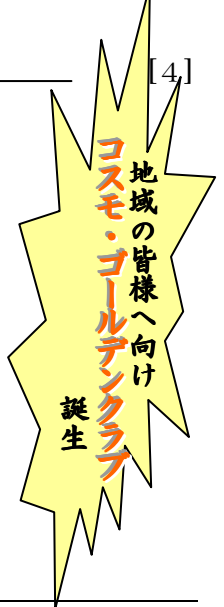


思い思いのこけしを作りました



カラオケで盛り上がりました





松楓会コスモホームは、地域の人々に支えられ五十一年に亘り社会福祉事業を営んで参りましたが、更なる役割として、「地域の皆様が人生をステップアップして、これからの長い時間を充実した輝いた時間（ゴールドデンタイム）をもてるように」との想いで、地域の皆様との幅広い交流を目的とした『コスモ・ゴールドデンクラブ』を新たに発足いたしました。

活動内容



〔常設クラブ活動〕

一回の利用料八百円（食事代含）施設への送迎（指定停留所）

- ① 囲碁クラブ
- ② 書道クラブ
- ③ カラオケクラブ
- ④ 手芸・工芸クラブ
- ⑤ パソコンクラブ

活動日時

- * ① 毎月 第三金曜日 十時～十五時
- * ②～⑤ 毎週 火曜日

〔バスハイク・体験ツアー〕

- ① マイクロボバスツアー
 - * 入館料・食事代等 実費負担
 - * 指定停留所集合
- ② 観光バスツアー
 - * JTBとタイアップ・季節に合わせたツアーを格安提供
 - * 秋川駅・北口広場（集合・解散）

活動内容 二ヶ月に一回
場所 名所・旧跡めぐり・美術館 博物館見学・お花見 ハイキング 観光 等



〔会員資格〕

近隣地域に在住の六十歳以上の方で、クラブの趣旨にご賛同いただける方

〔年会費〕

千円（通信費として）

* 常設クラブにつきましても、お申込用紙記入・年会費と共にお申し込み下さい

* バスハイク・体験ツアーにつきましても、順次詳しい御案内を致します（御都合の良いコースを選んでお申し込み下さい）

* 尚、定員になり次第締め切りとさせていただきます

* 詳しくは、事務局までお問い合わせください

事務局
コスモホーム
「コスモ・ゴールドデンクラブ」
向山・関口・下元

電 話 042・558・7010
FAX 042・558・5228
皆様、振るつての御参加をお待ち申し上げます。

介護予防（通所介護）

平成18年4月より介護保険制度が改正となりました。通所介護をご利用の皆様には新たに、生活機能の低下を防ぐためのサービスを選択して頂けるようになりました。また、要介護一・二の方にもご利用頂ける予防介護事業が加わりました。ご自宅でも活用して頂ける体操等お一人おひとりに合ったプログラムを立て身体機能の維持・向上を図り、社会生活が充実してお過ごし頂ける様お手伝いさせていただきます。

コスモホーム在宅サービスではお客様に楽しい時間を過ごして頂く事を第一に考え、明るい雰囲気の中で体操や趣味活動が行われるよう援助しております。ご利用の利用者様より「リハビリを受けてから、歩くのが楽になった」とのお言葉を頂きました。



皆さん一生懸命です

夜間呼び出し訓練

6月1日の夜間にコスモホーム職員による防災訓練が行われました



- この訓練の目的として、
- ① 迅速かつ正確に緊急連絡が取れるか。
 - ② 職員が自宅からどの位の時間で施設へ駆け付けられるかが出来るのか。
 - ③ 消火器の使用法の再確認。又、実際に消火栓からの放水を体験し習得する。ということが挙げられます。

又、心肺停止を想定しAED（自然体外除細動器）を使用した救命救急の訓練も行いました。

私共は、利用者の皆様の生命及び財産をお預かりしております。毎月一回の防災訓練を始め、日頃より災害に備え防災教育を行い、防災意識の向上や非常食の備蓄・管理に努めております。



救命救急に訓練風景

特別養護老人ホーム コスモホーム 平成17年度決算報告書

貸借対照表 (平成18年3月31日現在) (単位千円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	284,013	流動負債	39,269
固定資産	469,144	固定負債	10,497
その他の固定資産	80,028		
		負債の部合計	49,766
		純資産の部	
		基本金	164,999
		国庫補助金等特別積立金	307,777
		その他の積立金	190,273
		次期活動収支差額	120,370
		(うち当期活動収支差額)	45
		純資産の部合計	783,419
資産の部合計	833,185	負債・純資産合計	833,185

事業活動計算書 (自平成17年4月1日～至平成18年3月31日) (単位千円)

区 分	収入額	支出額	差引額(A)
事業活動	416,941	420,006	△ 3,065
事業活動外	3,267	0	3,267
特別収支	221	378	△ 157
合 計	420,429	420,384	45
当期繰越活動収支差額		(Aの合計)	45
前期繰越活動収支差額		(B)	120,325
その他の積立金取崩額		(C)	0
その他の積立金繰入額		(D)	0
次期繰越活動収支差額		(A+B+C-D)	120,370

資金収支計算書 (自平成17年4月1日～至平成18年3月31日) (単位千円)

区 分	収入額	支出額	差引額(E)
経常活動	408,841	397,971	10,870
施設整備	0	6,953	△ 6,953
財務活動	0	0	0
合 計	408,841	404,924	3,917
当期資金収支差額		(Eの合計)	3,917
前期末支払資金残高		(F)	252,247
当期末支払資金残高		(E + F)	256,164

誠に有難うございました。
心より感謝申し上げます。

内山	山本	山口	古都	島崎	藤木	榎木	紅林	小西	田中	浅山	三川	笠原	松崎	長谷川	田中	有井	大場	
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	
			ダイサービスカラオケ一同様	(株)セレモニー小峰様	(財)東京善意銀行様	(財)熊崎報恩財団様	ラブ&ハーモニー基金様	東京都共同募金会様	川嶋様	前島様	青山様	湯川様	堀江様	矢島様	沢元様	萩原様	川畑様	桑野様

(順不同)



御寄付・御寄附者一覧(平成十七年度)

食中毒予防に効果的なお茶とお酢を使った料理をご紹介します！

豚肉のほうじ茶煮

材料 (4人分)

- 豚肩ロースかたまり肉…400g
- ほうじ茶…1袋 (茶大さじ2をパックに詰める)
- ゆで卵…4個 (半熟にゆでる)
- 漬けだれ (酢50cc 醤油100cc 酒50cc みりん30cc 砂糖大さじ2)

- 鍋に豚肉と水 (豚肉がかぶる位) を入れて火にかける。沸騰したらティーパックを入れる。(10分位で取り出す)
- アクを取りながら、中火で40分～50分ほど煮る。
- 別の鍋に漬けだれの材料を入れて火にかけ、煮立ったら②の豚肉とゆで卵を入れてすぐに火を止め、冷ます。
- お好みの厚さにスライスして漬けだれをかけて召し上がり！



食中毒にご用心

食中毒が心配な時期となりました。一口に食中毒といっても、大腸菌・その他の細菌によるもの、ウイルスによるもの、寄生虫によるものなど、原因はさまざまです。これらを予防するには、なんといっても手洗いが重要となります。

※ 手洗いはいつやるの？

- ① 外出後
- ② 食事の前
- ③ 調理の前
- ④ トイレの後

※ 手洗いのポイント

- ① 時計・指輪をはずす。
- ② 薬用石鹸で1分以上洗う。
- ③ 指の間をよく洗う。
- ④ 2度洗いすると効果が上がる。又、肉・魚類はしっかりと加熱する、食器・まな板は熱湯で殺菌する、調理後は早めに食べることが予防につながります。



相談窓口のご案内

〔医療相談〕

毎週月曜日 10:00～11:00 (他随時)
担当者：田中京子

〔生活相談〕

毎週月曜日・木曜日 14:00～15:00 (他随時)
担当者：黒山佳代

〔栄養相談〕

毎週火曜日・木曜日 10:00～11:00
担当者：江口多美子

〔介護保険・ケアプランについての相談〕

毎週水曜日 10:00～11:00 (他随時)
担当者：峯尾ローズ

〔苦情相談〕

毎週月曜日～金曜日 10:00～16:00 (他随時)
担当者：関口康生

新任スタッフ紹介

(平成18年4月から)

(サービススタッフ)

中村 真由美さん 20歳

出身 東京都小平市
座右の銘 やればできる！

岡 翔平さん 21歳

出身 北海道函館市
座右の銘 上を向いて歩こう！

岡野 智帆さん 22歳

出身 東京都あきる野市
座右の銘 以心伝心

(看護師)


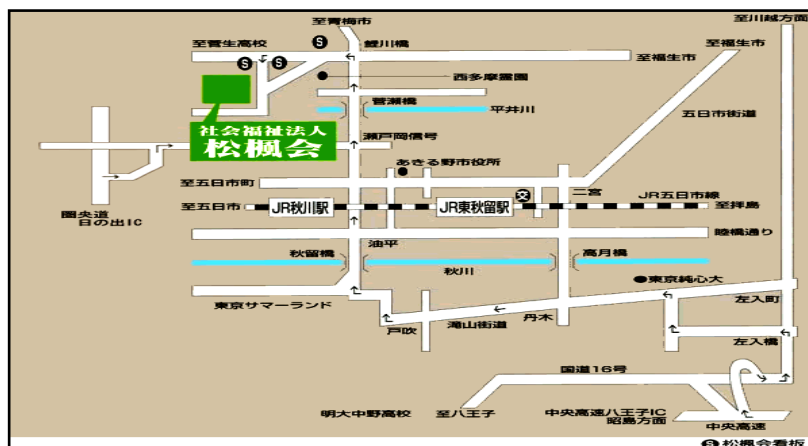
片岡 良江さん 35歳

出身 東京都青梅市
座右の銘 冬は必ず春となる



編集後記

もうすぐ7月、皆様の願いを込めた短冊をつけた笹がサラサラと風に揺れています。織姫と彦星が会えますように：そして皆様の願い事が叶いますように☆

交通手段

- JR 青梅線福生駅下車、バス平井経由五日市行き菅瀬橋停留所下車・菅生高校行きに乗り換え、鯉川橋停留所下車、徒歩5分
- JR 五日市線秋川駅下車、バス菅生高校行き鯉川橋停留所下車、徒歩5分
- JR 五日市線秋川駅または JR 青梅線福生駅より、タクシーにて約10分
- 車で、中央道八王子 IC から25分、圏央道日の出 IC から5分