



発行元

社会福祉法人松楓会
特別養護老人ホーム

コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生1159番地

TEL : (042) 558-7010 (代)

FAX : (042) 558-5228

<http://www.showhokai.or.jp>

新年度に向けて

施設長 馬場 直幸

今年の冬は全国的に数十年ぶりという寒さに見舞われ、雪国の皆様は勿論のこと、九州の方でも雪などという事は全く予期しないことであり、これも地球温暖化による影響の一つでありましょうか。

さて、愈々四月介護保険法が昨年十月に引き続き改正され、対象者の皆様を始め施設経営にも大きな影を投げかける事となりました。団塊の世代が定年を迎えようとしている今日、財政難を理由に高齢者対策が貧困になって良い理由は認められません。介護保険法の改悪や医療費の抑制策等、高齢者にとって厳しいものが目白押しとなっております。

先のご家族の皆様との懇談会の席上でもご説明いたしましたが、現在ご利用いただいている皆様には、お食事代をはじめ

め居住費等自己負担が増えております。にも拘らず、更なる介護料の減収など施設経営も厳しくなっております。コスモホームでは、これらのことがご利用者の皆様のサービスに影響しないように最大限の努力をしております。今後とも皆様の温かいご支援をお願いいたします。

ところで、二十三年間あきる野市より委託を受けて参りました高齢者在宅サービスセンターの事業は先日、市より突然の解約のお話があり、十七年度を持って打ち切りとなりました。これも介護保険制度の改正により市の方針が変わったものと伺っております。長いことコスモホームの在宅事業に御尽力頂いた皆様に、紙面を通じて感謝とお礼を申し上げます。サービスを長期間にわたってご利用頂いた皆様からは、当

センターにいろいろなご意見を頂いており、今後は本体のコスモホームで、地域の皆様との交流を模索して参りたいと思っております。

話は変わりますが、二月十七日には、大関琴欧州さんが松楓会を訪れてくださいました。コスモホームの皆様は熱烈な歓迎振り、大関は一人ひとり握手をして下さいました。又今年の冬のオリンピックでは荒川静香選手の金メダルがイナバウワーとともに一段と輝き利用者の方々の心を癒してくれました。寒々とした日本ではありませんが、必ず春が訪れて参るよう、御座います。

最後になりましたが、コスモホーム従業員一同皆様に喜ばれる施設作りを目指して一生懸命に努力してまいります。

(平成十八年三月九日草稿)



ゲームで会場は大賑わい (コスモズパーティー)

12月10日(土)コスモズパーティーが行われました。キャンドルの火を灯しての「清しこの夜」は、とても綺麗でしたね。沢山の御家族様に参加して頂き、すぐろくのゲームを行いました。が、なかなかあがれず皆様苦戦されていました。クリスマス歌を歌ったり、シャンパンを飲んだり一足早いクリスマスを楽しんで頂けたかと思

楽しかった年末年始



雅楽の生演奏でみなさんリラックス (新年会)

1月11日新年会がホールにて行われました。今年、神社より神職をさ

甘いものが大好きな方には堪らないイベントが2月に催されました。プチケーキ、エクレーア、プリン、フルーツヨーグルト・・・盛り沢山のデザートをお好きなだけ召し上がって頂けるデザートバイキングです。この日のスタッフはちよっぴり気取ってウェイトレス・ウェイターになりきって利用者の皆様と一緒に楽しい一時を過ごさせて頂きました。



甘いものでみなさんニコニコ (デザートバイキング)



みなさんで「鬼は外、福は内！」(節分)

「鬼は外、福は内！」今年も邪気を払う力強い声がコスモホームに響きました。今年も年男・年女の方々に代表となって、豆を撒いて頂きました。今年の鬼は(スタッフ)が扮装しました！派手な格好の強面な男鬼、女鬼がやってきましたが、一丸となつて撃退する事が出来ました。



サービスセンター

この度、高齢者在宅サービスセンターコスモが、介護保険制度改正に伴い、3月31日をもって終了することになりました。

3月17日には39名の利用者様に参加していただき、お別れ会を行いました。利用者様から「長い間お世話になりました。楽しい思い出がいっぱいです」「知らぬ間に8年間の長い月日を色々とお世話になって本当にありがとうございます」「マイナスイオンがいっぱいで、ゆっくりしたペースで過ごす水曜日を楽しみにしていました」等、沢山の素敵なお言葉をいただきました。また、「カラオケを始めて喘息が治ったのよ」と嬉しそうに話される方もいらっしゃいました。



コスモホームといたしましては「地域の皆様と積極的な交流を図る」という理念から今後コスモホーム独自で地域の皆様との交流を深められ、入園の皆様にも喜ばれる様な催しやサークル活動を計画したいと思っております。皆様のご意見、ご希望、アドバイスを心よりお待ち申し上げます。23年間本当にありがとうございます。皆様のご多幸を祈念いたします。

通所介護事業所 食事会



3月7日、8日と羽村市にある、味の民芸へ食事に出掛けました。車内では咲き始めた梅の花を探しながら「春が来たね」と会話も弾み、皆様美味しい料理に舌鼓を打ちました。4月より介護予防通所介護事業も始まりますので職員一同今後もより良いサービスの提供に努めて参ります

平成18年4月の

介護保険制度改正について

要介護認定の区分が変更されます。

現行の区分は「非該当」「要支援」「要介護1〜5」ですが「非該当」「要支援1」「要支援2」「要介護1〜5」と変わります。(現在の認定結果は有効期間満了まで継続現行の「要支援」が「要支援1」に相当します。

「要支援1」の内、リハビリや栄養改善、口腔機能向上訓練などを受けた場合に生活改善が見込まれるケースが「要支援2」に相当します。介護老人福祉施設に入所している場合、原則「要介護1〜5」の方が入所できませんが平成18年4月前から継続して入所している方が「要支援1、2」と認定されても、当面の間(平成21年3月31日まで)引き続き入所し続けることができる予定です。

その他、多くの見直しが行われ、社会保険料、施設サービス利用単価も改正されます。



※ 施設サービス利用単価改正例

	現行	4月から
介護度 3 の場合 (1日)	800 単位 (約¥8,096)	780 単位 (約¥7,894)

(内 自己負担分は 1 割)



平成4年に続いて、1月17日に社会福祉法人 松楓会が
 特定給食施設等
 栄養改善知事賞を
 頂きました。
 今後皆様様に安全で
 おいしい食事の提供と
 栄養改善に努めて参
 ります。

二度目の都知事賞受賞



はり灸治療サービス

昨年十一月より、はり灸治療を
始めました。

治療効果
 痛みの軽減、血行促進、各種機能の調節、病気の予防等

適応症
 頭痛、肩こり、腰痛、膝痛、浮腫、冷え性、不眠症、食欲不振等

一人ひとりの体質、体調に合わせて治療を行います。

尚、はり灸治療は有料となりますが、初回（お試し）は無料サービスいたします。多くの方の受診をおまわししております。

はり灸で身体も心も健康に

季節の桜を使った料理をご紹介します！

豚肉の桜和え

- 材料（4人分）
- 豚肉・・・200g
 - 菜の花・・・1/2束
 - 桜の塩漬け・・・30g

- ① 桜の塩漬けをよく塩抜きし、水 500cc に入れ沸かす。
- ② 沸騰後弱火で 10 分煮込み、ざるでこし、汁と花を分けておく。
- ③ 菜の花、豚肉をゆでる。
- ④ ②の汁にめんつゆ（大さじ1）塩（小さじ1）を入れて煮つめる。
- ⑤ ③に④をからめて細かく切った花をまぶす。

花粉症のツボ

神庭 (しんてい) ……額の真ん中で髪の毛の生え際
 上星 (じょうせい) ……神庭の上約3センチ
 迎香 (ようせい) ……鼻翼の外側
 風池 (ふうち) ……眉毛の頭
 合谷 (ごうこく) ……手の後ろで髪の毛の生え際
 ……手の母指と示指の別れで開くとへこむ所

ボランティアさん募集中！ お気軽にお問い合わせ下さい



- ### 交通手段
- JR 青梅線福生駅下車、バス平井経由五日市行き菅瀬橋停留所下車・菅生高校行きに乗り換え、鯉川橋停留所下車、徒歩5分
 - JR 五日市線秋川駅下車、バス菅生高校行き鯉川橋停留所下車、徒歩5分
 - JR 五日市線秋川駅または JR 青梅線福生駅より、タクシーにて約10分
 - 車で、中央道八王子 IC から25分、圏央道日の出 IC から5分

編集後記

気が付けば日も延び、春の訪れを感じる季節となりました。
 花粉症の方にとってはつらい季節。今号の「花粉症対策のツボ」をぜひ参考になさって下さい。
 次年度も宜しくお願致します。