Cosmos news
コスモニュース

第 51 号
発行元

社会福祉法人 松 楓 会
特別養護老人ホーム
コ ス モ ホ ー ム
〒197-0801
東京都あきる野市菅生
1159 番地
TEL 042-558-7010 (代)
FAX 042-558-5228
http://www.cosmoshome.jp/

「震災に負けない!!」

施設長　馬場直幸

平成23年3月11日は日本国民にとって忘れられない日になってしまいました。14時46分18秒宮城県牡鹿半島沖を震源として発生した東北地方太平洋沖地震は、日本の観測史上最大のマグニチュード9.0を記録し、東北地方の太平洋沿岸部に押し寄せた津波の映像は、見るものの心を震撼とさせるものでありました。

加えて地震と津波による被害を受けた東京電力福島第一原子力発電所からの大量の放射性物質の放出は、いまだに収束の気配を見せず、風評被害も大きくなっております。震災による死者・行方不明者は2万2千人以上となり、心からお悔やみ申し上げます。

コスモホームのホームページでもご報告させていただいておりますが、当ホームでは幸いにして大きな被害もありませんでしたが、一時はガソリンの激減・物流の滞り・計画停電などの影響を受け、ご利用者様に対するサービスに若干の支障を余儀なくされました。

4月上旬に予定しておりました「桜の集い」も延期をせざるを得ず、ご家族の皆様には何かとご心配をお掛けいたしました。

震災より2ヶ月が経ち計画停電も回避され、物流も安定するに従い、皆様の生活も平静に戻ってまいりました。

5月14日には延期していた「桜の集い」を「皐月の集い」として、ご家族の皆様にお集まりいただくことが出来、平成22年度の利用者の皆様の活動状況を映像で見ながら、安心しておられました。

6月15日には、地元菅生の長寿会の皆様を交えて運動会も実施できました。

震災から日が経つにつれ利用者の皆様方はいろいろな活動を通じ、ご自分の心身両面に対する自信を深められ自分たちにも何か出来るはずと、募金活動や団扇つくりを始められました。職員と一緒にリハビリを兼ねながら熱心に取り組まれているその姿は、まさに頭の下がる思いでした。

現在コスモホームには宮城県からのお友達も入られており、頑張って新たな生活を始めていらっしゃいます。

今年の夏は猛暑が予想され、当ホームではグリーンカーテンなどのさまざまな暑さ対策を致しておりますが、23年度もご家族の皆様と一体になり、利用者の皆様の生きがいのあるゴールデンタイムを構築すべく役職員一同取り組んでいく覚悟であります。

皆様方の心温かいご指導ご鞭撻をお願いいたします。

（6月28日草稿）

園庭にて撮影

平成22年度　事業報告

コスモホームでは、倫理性・社会性を施設経営の大前提としております。
（法令順守・リスク管理・個人情報の適正管理　等）

【平成２２年度　重点目標】

１．　お客様とのご家族様との信頼関係の強化
２．　事業収入の改善
３．　地域住民との積極的な交流を図る
４．　組織マネージメントの精度を上げる
５．　職員のレベルアップとサービスの質の向上
６．　働く環境整備と職場風土の醸成

平成２２年度も、コスモホームの基本理念である「人が人であり続けられるサービスとは何か」に視点をおいて、長期滞在型都市型ホテルのサービス提供を目指し、選ばれる施設作りに取り組む中、施設サービス及び、地域・在宅サービスの充実と職員の介護技術の研鑽と研究に努め、利用者サービスに反映させながら事業をすすめてまいりました。

在園者（平成23.3.31現在）　男性　18名　女性　77名　合計　95名

入所者平均年齢	男性 女性 全体	82. 9歳 86. 2歳 85. 6歳
最高齢者（上位）	女性　100歳　3名　99歳　1名　98歳　3名 男性　97歳　1名　95歳　1名　94歳　1名、 93歳　1名　92歳　1名	
最長入所利用者	男性　12年9ヶ月（H 10. 7. 1入所）	
	女性　22年2ヶ月（H 1. 2. 1入所）	

介護度別在所者数（平成23. 3. 31現在）　平均介護度　3. 7

	介護度1	介護度2	介護度3	介護度4	介護度5	合　計
男	2名	1名	5名	4名	6名	18名
女	3名	9名	13名	29名	23名	77名
合　計	5名	10名	18名	33名	29名	95名

コスモホームのターミナルケア（看取り介護）

平成２２年度もご家族様のご協力のもと、心を込めて１４名の利用者様を、
お見送りさせていただきました。職員一同　心から、ご冥福をお祈り申し上げます。

★第三者評価のお客様アンケート調査を受審いたしました。
総合的な結果は以下のとおりでした。　※（　　）内は２１年度の結果です。
・大満足　２７．８％　（１５．７％）
・満足　５１．９％　（６０．８％）
・どちらともいえない　１６．７％（２１．６％）
・大変不満・無回答　３．６％　（２．０％）

平成２２年度決算報告書

貸借対照表　（平成23年3月31日現在）　（単位千円）

資産の部		負債の部	
勘定科目	金　額	勘定科目	金　額
流動資産	349,936	流動負債	43,751
固定資産	371,813	固定負債	13,322
その他の固定資産	81,939		
		負債の部合計	57,073
		純資産の部	
		基本金	164,999
		国庫補助金等特別積立金	240,446
		その他の積立金	10,443
		次期活動収支差額	330,727
		(うち当期活動収支差額)	7,800
		純資産の部合計	746,615
資産の部合計	803,688	負債・純資産合計	803,688

事業活動計算書　（自平成22年4月1日～至平成23年3月31日）　（単位千円）

区　分	収　入　額	支　出　額	差引額(A)
事業活動	461,293	454,683	6,610
事業活動外	2,190	0	2,190
特別収支	0	1,000	△ 1,000
合　計	463,483	455,683	7,800

当期繰越活動収支差額	（Ａの合計）	7,800
前期繰越活動収支差額	（Ｂ）	322,926
その他の積立金取崩額	（Ｃ）	0
その他の積立金繰入額	（Ｄ）	0
次期繰越活動収支差額	(A+B+C−D)	330,726

資金収支計算書　（自平成22年4月1日～至平成23年3月31日）　（単位千円）

区　分	収　入　額	支　出　額	差引額(E)
経常活動	450,018	427,243	22,775
施設整備	0	10,831	△ 10,831
財務活動	0	1,000	△ 1,000
合　計	450,018	439,074	10,944

当期資金収支差額	（Ｅの合計）	10,944
前期末支払資金残高	（Ｆ）	307,910
当期末支払資金残高	（Ｅ＋Ｆ）	318,854

平成２２年度の御寄附・御寄贈につきましては、御家族・御遺族・企業・商店、その他にも多くの皆様より頂戴いたしました。

*平成２２年度寄附金総額　：　１，０２０，０００円

誠に有難うございました。心より感謝申し上げます。

御家族様寄稿「ガンバレ徳さん！」

伊藤　昂様より
（齋藤徳太郎様義弟）

震災の当日、初めてのデイサービスで命拾いをした徳さんは、宮城県石巻渡波地区の海辺で暮らしておりました。そんな徳さんが震災後、他人様のお世話になっているとの事。急いで迎えに行きました。会った瞬間、画面で見るのと違い災害のすごさと重ね合わせて徳さんの変わりように愕然としました。こちらに来てから大勢の方々のご指導により入所できた時は肩の荷が一度におりた気持ちです。折角生き延びた命、いつの日かあの海の匂いを腹いっぱい吸い込める様…ガンバレ　徳さん！（齋藤徳太郎様は地元で「徳さん」の愛称で慕われていたそうです）

夏に向けて

暑い夏がやってきます。電力不足対策として私達にも何かできることはないだろうか・・・。ご高齢者の皆様が生活している施設としても少しでも協力をしていきたい思いで、節電対策に取り組んでいます。先ずは、日差しの照りつくベランダに巨大ネットを張り、ゴーヤのグリーンカーテンを作るべく苗を60本植えました。又、例年の暑さ対策のすだれをはじめ、不必要なコンセントを抜いたり、必要に応じた電気の明るさ調整などもさせて頂いております。

思いを込めて・・・

東日本大震災で被災された方々へ、避難所生活が続いている方々もまだまだ多い中、これから迎える夏に向け“元気を出してもらいたい”そんな思いを込めご利用者の皆様と一枚ずつメッセージを書き入れた『うちわ』を作り、心からのエールを送らせて頂きました。

コスモ・ゴールデンクラブ便り

コスモ・ゴールデンクラブ　囲碁クラブでご指導を頂いております平田　博則先生が、5月29日より松江市で開催された「第32回世界アマチュア囲碁選手権（世界57カ国の代表が参加）」に、日本代表として出場なされました。先生は第17回大会では世界一に、又、2位・3位にも何度か入賞なされ、アマチュア囲碁界屈指の実力者でございます。

今回は84歳の出場で、過去の出場者の最高齢（79歳）を大幅に更新すると共に、上位がほとんど20歳代（優勝中国18歳、2位韓国21歳、3位米国22歳）の中で堂々の五位入賞に輝きました（6勝2敗）。体力的にも、精神的にも過酷な短期決戦（4日間）で5位入賞は驚異的としか言いようがございません。偉大な先生にご指導頂ける喜びを改めて噛み締めると同時に、今回の偉業を会員一同心よりお祝い申し上げます。

コスモ・ゴールデンクラブ
事務局長　向山　潔

通所介護

外出機会の少ない方が多く来られる為に、通所介護では外での活動を大切にしております。特にリハビリでは皆様が楽しまれながら体を動かせるように、天気の良い日には歩行訓練を兼ね園庭散策を多く行ってます。暖かな日差しと美味しい空気、時には足を止め季節ごとに咲く綺麗な花や景色を見ながら「やっぱり外は気持ちいい！」と賑やかに会話を楽しまれながら心もリフレッシュされ一層リハビリに励まれてます。いつまでも元気に楽しくお過ごしいただけるように心がけております。

行事紹介

バスハイク

ペンギンへの餌やりなど色々な動物と触れ合いました。キリンの大きさには皆様びっくり！

その他の行事
- 皐月の集い
- 出張販売
- スペシャルランチ
- 出前デー
- ショッピングランチ

などが行われました。

ふれあい運動会

菅生長寿会の皆さまをお招きして運動会を行いました。新競技も大いに盛り上がり楽しい時間はあっという間に過ぎました。

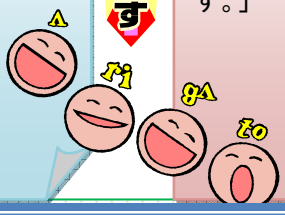
大活躍！ボランティアの皆様

いつも笑顔で活動して頂き感謝しております。今回は二人の講師の方をご紹介させて頂きます。今後もご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

御礼申し上げます

伊藤清四郎さん　書道講師

「書は心画とも言います。古典と近代詩文を学ぶとともに会員相互の親睦を図って和やかな雰囲気で精進しております。」



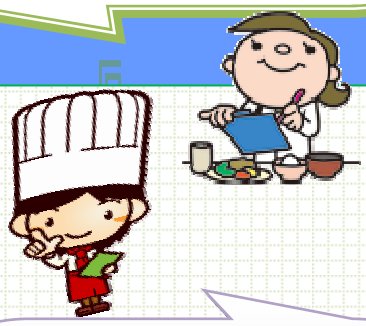
伊藤ひかりさん　音楽講師

「音楽クラブで伺って早六年が過ぎました。皆様がアコーディオンに合わせて、楽しく歌って下さり、次回を待ってて下さるのが嬉しいです。」

食中毒予防

豆知識

細菌は塩分があると繁殖しやすいものですが、醤油には塩分の他にアルコールや乳酸も含まれているため、殺菌効果が期待できると言われています。
醤油をうまく利用して食中毒を予防しましょう！



おすすめレシピ！
牛肉とゴボウの佃煮

材料（4 人分）

牛肉の細切れ	300g
ゴボウ（ささがき）	1本
しょうが（皮を剥いて千切り）	3片
たまねぎ（薄くスライス）	1個
ゴマ油・・・・・・大さじ1	
醤油・・・・・・・大さじ2	
（A）	
水・・・・・・・・大さじ2	
酒・・・・・・・・大さじ1	
みりん・・・・・大さじ2	
砂糖・・・・・・・大さじ1	
赤唐辛子・・・少々	

作り方

1、深めのフライパンにゴマ油、しょうがを入れて中火にかけ、香りが立ってきたら玉ねぎ、牛肉の順に加えて炒め合わせます。

2、（A）の材料を加え、強火にする。煮立ってきたら中火にして煮汁が1/3量になるくらいまで煮込み、醤油を加える。煮汁が少なくなるまで煮込んだら完成！

（一人分　340 kcal　塩分1、4g）

しょうが（ショウガオール）には防腐、たまねぎ（アリシン）には細菌繁殖防止の効果があるとも言われています。

編集後記

6月下旬から暑い日が続いています。その中で園庭のゴーヤは、すくすくと頼もしい成長を見せています

今号の編集では、3月の大震災の爪痕の大きさと、日常の有り難さを改めて痛感いたしました。被災地で避難所生活をされている方が、団扇で少しでも涼をとっていただけますように。

（コスモニュース編集委員会）

御面会の皆様へ

食中毒が発生しやすい時期となりました。食品等の持ち込みについては職員へご相談下さいますようお願い致します。