

第55号

発行元

社会福祉法人 松楓会
特別養護老人ホーム
コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生

1159 番地

TEL 042-558-7010 (代)

FAX 042-558-5228

<http://www.cosmoshome.jp/>


COSMOS NEWS

コスモニュース

敬老の日おめでどうございませす 施設長 馬場 直幸

東北地方太平洋沖地震から1年半がたちました。今年の夏も非常に暑く、節電を強いられながらの暑さ対策に四苦八苦いたしました。

相変わらず自然災害も世界的規模で多く発生し、一方では大干ばつがあり他方では大雨による被害と毎年のことではありますが、地球の将来に大きな不安を抱いているのは私一人ではありません。

しかし他方、今年はロンドンオリンピックが開催され、日本は26競技302種目に参加し、金メダル7つを含む合計38個という史上最多のメダルを獲得いたしました。選手の皆様には心から「夢をありがとう！」と申し上げます。

さて、今年の式典で表彰を受けられる方は、コスモホームでは103歳の田中ヨシ様・天沼そ免様を始めなんと100歳以上の方が11名（男性1名・女性10名）（通所デイサービス1名・ショートステイ1名を含む）と言うこれまたコスモホームでもオリンピック同様史上最高記録を樹立いたしました。

因みに全国平均では、3千百人に1人（0.03%）の方しかいない100歳以上の割合が、コスモホームでは、12%もいらつしやることは何と素晴らしいことではありませんか。これからもこの記録がますます更新されることを願ってやみませす。

91歳以上99歳までの表彰を受けられる方は、32名（男性5名・女性27名）（通所デイサービス5名・ショートステイ1名を含む）です。併設の和敬園では、宮村秋寿様（女性）110歳が車椅子でありますがお元気にお過ごしです。

然しながら、全国平均では2011年の日本人の平均寿命は女性85・90歳、男性79・44歳で、日本人女性の平均寿命は10年まで26年連続世界一だったものが、11年には香港の86・7歳を下回り2位に、男性は10年の4位から8位に順位を下げました。原因は、自殺者数が特に20代で高まったことと何より東日本大震災による犠牲者が1万5千人を超えたことにあるようです。

話は変わりますが、5月22日世界一の東京スカイツリーがオープンし8月29日までの100日間の展望台「天望デッキ」（350メートル）への入場者が162万人と言う記事を目に致しました。そしてなんと、その記念すべき100日目の入場者の一人はコスモゴールドデッククラブ（8月29日旅行実施）の皆様方でした（詳細は別記）。

最後になりましたが、私たちコスモホームではこれからも益々「生きがいのあるご長寿」をお過ごし頂けるよう、職員一同心を込めてお手伝いをさせていただきます。

平成24年9月3日草稿

平成二十四年度表彰者

百二賀表彰

田中 ヨシ様
天沼 そめ様

99歳 福井 政子様

白寿表彰

94歳 五十嵐婦志様

百一賀表彰

内田 キヨ様
清水 ノブ様

(短期入所)

98歳 山崎まつゑ様
98歳 高橋 義司様

高齢者表彰

94歳 逢坂カヲル様
94歳 小林 静様

百一賀表彰

遠山 マサ様
野澤キノイ様
谷澤 ろく様

(通所介護)

97歳 佐藤 富様
97歳 雨宮 廣子様
97歳 細川タツノ様
97歳 酒井マツコ様

(短期入所)

(通所介護)
95歳 黒田 キン様
94歳 岡部トシ子様
93歳 末住野トヨ様
91歳 宇佐見ユキ様
91歳 竹内 タカ様

百賀表彰

井山 雪枝様
高橋 セイ様
日請 建一様
加藤喜美子様

96歳 石井 キミ様
96歳 小久保みつ様
95歳 高木 信量様
95歳 三瓶 ミエ様

92歳 中村 ハナ様
92歳 櫻井万里子様
91歳 佐藤 フミ様
91歳 深野 一様



節目の祝い

卒寿

90歳 川鍋もと子様

90歳 田代さだ子様

90歳 飯野 秀子様

90歳 土橋 忠雄様

90歳 中田 清吉様

(通所介護)

(通所介護)

米寿

88歳 堀江 喬子様

88歳 浦山 光雄様

88歳 矢内 キヌ様

88歳 澤井千代子様

88歳 角井 行雄様

88歳 平松 芳江様

(通所介護)

傘寿

80歳 後藤 陽二様

80歳 白石 朝子様

80歳 篠村イチ子様

80歳 芹澤 悦子様

(通所介護)

(通所介護)

喜寿

77歳 橋爪 光江様

77歳 田中 登様

古希

70歳 小野 壽弘様

♪ ご長寿インタビュー ♪

百賀のお祝いを迎えられた方々に、長寿の秘訣などを教えて頂きましたのでご紹介します。

高橋 セイ様…長寿の秘訣は考えた事ありません。家族が皆元気に顔を見せてくれる事。行事も楽しみです。

加藤喜美子様…友達と遊ぶ事が楽しみで、よく旅行にも行っていました。元気の源は、食べる事です。

日請 建一様…特別な事はないです。戦争にも行って帰って来ました。特別な趣味もないが、ここまで来ました。天和、天和！！ (てんほう、てんほう)

井山 雪枝様…年を忘れて成る様になる。ケセラセラ…です。昔は「働かざる者食うべからず」と言いましたが、今はこうやってゆっくりと過ごしていても食事も用意して頂けて幸せです。

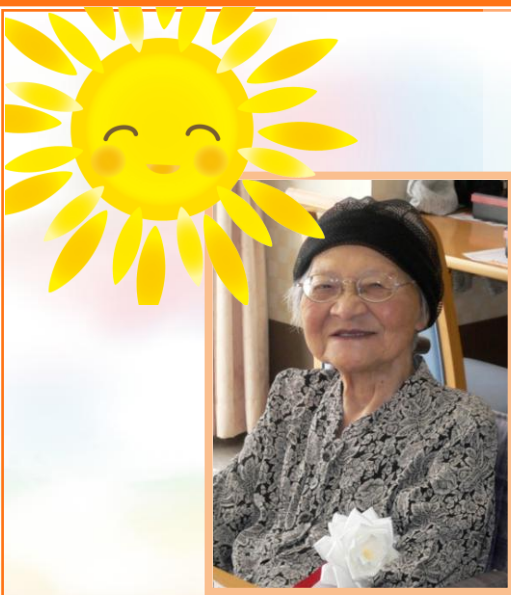


皆様、ありがとうございました。これからも益々お元気で！

“百賀の想い”

高橋セイ様 ご家族様一同

私達には、百寿を超えても元気で誰にも気兼ねせずのんびり暮らしている母・おばあちゃんがコスモホームにいます。太陽のように明るくまんなまる笑顔で、私達はその笑顔を見ているだけで幸せになります。元気な明るい母・おばあちゃんが大好きです。いつも元気をくれて有難う。スタッフの皆さんのお力を借りて、一日でも元気で過ごせますように！先に他界した父、兄弟の分も長生きしてほしいと願っています。



“百歳めざして”

日請建一様 ご家族様

老いてますます血気盛んな父。頑固一徹な父をお世話して戴き職員の皆様には感謝、感謝です。父は中国で終戦を迎え引き揚げて来たそうです。激動の時代を生き抜いてきたので何事にも動じない強さがあり、家では難しい顔をしている事が多く煙たい存在でした。70代で老人会の役員をして会長まで務めさせて戴いたのが元気の源だったかもしれません。日頃から百まで頑張ると言っていた様に、もうひと踏ん張りとなりました。お父さんがんばって！

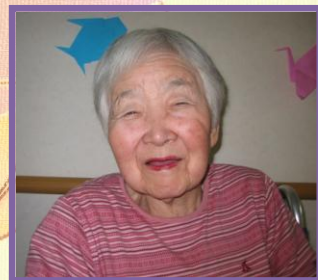


“卒寿のお祝い 母との思い出”

飯野秀子様 ご家族一同

コスモホームへ入所し早や1年が過ぎ、敬老式典で90歳の祝いをしてくださる事になり、有難うございます。スタッフの皆様には心から感謝を申し上げます。

母は長野で生まれ結婚し、父が早くに亡くなり女手一人で3人の子を育て、高校だけは何としても出さなければとの思いで定年まで働き、3人共高校を卒業する事が出来ました。母に感謝の言葉を伝えると顔をクシャクシャにして「そう言ってくれると嬉しいよ」と言っていたのを思い出します。頑固な母に有難う。次の目標は100歳ですね。





コスモに通って

黒田キン様 ご家族様

こちらには三十年来お世話になって
います。

デイサービスの頃はカラオケが流
行していたので、毎朝ラジオで新
曲を覚えて仲間と歌い合うのが楽
しみでした。

通所介護になっても歌は大好きな
ので歌っています。お世話して下
さる方々が優しく、気配りをして
くれるので安心して通っています。
この頃、目と耳が悪くなり、何
も出来ないのですが楽しみにして
います。

六月からショートステイも利用
させてもらいとても感謝しており
ます。

これからも宜しくお願い致しま
す。



ゴーヤカーテン 成長記



植えました！
平成24年6月



育ちました！！
平成24年7月



伸びました！！
平成24年8月

あきる野市のグリーン
カーテンコンテストに
応募しました！！

敬老のお祝食 お品書き

(常食・常菜・きざみ菜)

- 栗入り赤飯
- 揚げ物(海老・蟹)
- 黒むつの照焼き
- 多喜合わせ
- 胡麻豆腐
- 香の物
- 清まし汁
- 苺ミルクムース

エネルギー 743kcal
塩分相当量 7.0g


(粥食・ソフト食)

- 栗入り小豆
- ハンバーグ
- 鮭の照焼き
- 多喜合わせ
- 卵豆腐
- 箸休め(抹茶)
- 清まし汁
- 苺ミルクムース

エネルギー 629kcal
塩分相当量 3.5g



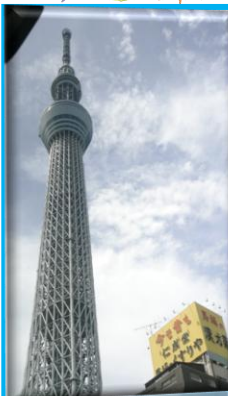
コスモ・ゴールデン クラス便り



8月29日(水)にコスモ・ゴールデンクラブ
第29回目の日帰りバスハイクで、東京スカ
イツリー見学に行つて参りました。

今回は夏休み期間中であり小学生3人を
含め38名という大勢のご参加をいただき
ました。

団体見学ということで大変スムーズに入
場し、満員のエレベーターに乗るとすぐに
乗客より「ウオー」という歓声とどよめきが
起こり、約1分で地上350メートルの
天望デッキに到着。フロアーから380度の眺
望を眺めて、又、歓声、私は、感動と共に宮
崎 駿監督の長編アニメ「天空の城ラピュ
タ」を想起いたしました。その後、全員が天
望回廊(450メートル)に
上がり、又、感動……
皆様も是非早めの
ご体験を!!



ゲスト紹介

五日市上町囃子連

東京都郷土芸能協会認定
あきる野市郷土芸能連合会会員
八王子祭り囃子連合会会員

【会員数】 80名

【活動内容】

神田流祭囃子の継承
阿伎留神社奉納囃子
各種イベント出演

【主な実績】

平成2年、10年
東京都祭り囃子
コンクール最優秀賞
東京都知事賞受賞



【沿革と活動】

あきる野市五日市地域に鎮座する阿
伎留神社は、毎年九月に勇壮な神輿
を繰り出す例大祭で知られています
が、この祭礼に祭囃子を奉納するこ
とを目的として、昭和50年に町内の
若者達を中心となり「上町囃子連」
を結成したのが上町囃子連の始まり
です。

郷土芸能の伝承と文化の薫り高いこ
の地を築いてきた先人の志を引き継
ぐと共に、構成・歌・踊りに創意工
夫を凝らし、チャレンジを続けられ
ています。

編集後記

「長寿を心よりお慶び申し上げます。
御家族様より心のコもった温かいご寄稿
を頂戴いたしました。この場をお借りし
て御礼申し上げます。
暑さも峠を越え朝夕凌ぎやすくなって
まいりました。ご利用者様がこの夏をお
元気で過ごされましたことに職員一同
安堵いたしております。」