



第 56 号

発行元

社会福祉法人 松楓会  
特別養護老人ホーム  
コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生

1159 番地

TEL 042-558-7010 (代)

FAX 042-558-5228

<http://www.cosmoshome.jp/>

## 三十年を振り返ると共に

### 更なるステップアップへ

サービス課 課長 田中京子

二十四年度も、早いもので終わろうとしております。暑かった夏にはゴーヤカーテンでしのぎ、感染症（インフルエンザ・感染性胃腸炎（ノロウイルス））の流行期には、予防対策の強化と共にご利用者様、ご家族様のご理解とご協力で、発生を未然に防ぐ事ができました。（いま少し安心は出来ませんが）有り難うございました。

さて、コスモホームは、三月三十一日を以て満三十年を迎えました。ご利用者様を取り巻く環境も変わり、措置制度から介護保険制度に、「措置」から「契約」へと時代が移り変わってまいりました。施設を利用される方も、元気な方から要介護状態の方に。また、生活の場であった老人ホームが、身体状況が重度化し医療的行為を必要とする割合が増えてまいりました。

二十四年度より看護職員・介護職員のケア連携協働により痰の口腔内吸引と胃瘻栄養による経管栄養が実施可能になり（認定を受けた職員のみ）介護職員に専門性が求められる時代となつてまいりました。コスモホームでは、この様な時代の要求に対応すべく、職員の研修の充実と個々の自己研鑽により、十六名の介護職員が東京都の認定を受けて業務の幅と質の向上に努めております。

私も昭和五十八年より勤務させていただき三十年になろうとしています。若くて初めての子育てに夢中だった私に、ご利用者様は色々と子育てのいろはを伝授して下さいました。あれもこれも思い出され、コスモホームと共に成長してきた様に思います。伝授して下さいましたご利用者様有難う御座いました。

さて、これからは五十年を目指して更なるステップアップです。二十五年度の事業計画も決まり、準備を始めていかなければいけません。益々高齢化が進む中、コスモホームは、基本理念であります「人が人であり続けられる為のサービスとは何か」に視点をおいて、入所されているお客様はもとより、地域で生活されている皆様にも一日一日を生甲斐を持つて楽しい生活を過ごして頂ける様にと、地域福祉の拠点としての活動推進を挙げております。地域ニーズや情報の収集、情報開示、広報活動を積極的にを行い、施設を中心としてデイサービスの皆様、コスモゴールデンクラブの皆様、地域の皆様との絆と連携を強め「選ばれる施設作り」に邁進して参りたいと思っております。

最後になりましたが、皆様に幸多からん事をお祈り致します。

平成二十五年三月二十五日 草稿

# 行事紹介

## 1月



ここが…  
目かしら?



福生の熊川神社へ  
お参りに行きました

### 初詣

### 新春お楽しみ会



はいっ!

はいっ!

## 2月

### 利用者新年会

今年も健康で楽しい  
一年になりますように☆  
達磨さん、よろしく!



### 節分

鬼は外!  
福は内!



降参しました〜(涙)



## 3月

### 園庭の八朔狩り



今年も沢山  
実りました!



### 桃の節句



♪あかりをつけまよ  
ぼんぼりに〜

お昼ご飯は  
ちらし寿司



# 春の茶飲み話

桜の花も満開となり、ウキウキと心踊る

季節となりました♪

ある日の午後、お茶を飲みながら春の思い出

から現在の生活に至るまでを語り合い、盛り上がる女性利用者

様。それはまさに、今流行りの「女子会」!

その一部をご紹介します。



ゴム鞆跳び、よくやりましたよね。  
あれを跳ぶのが楽しくって!

楽しかった思い出

北海道や京都、日本中  
たくさん旅行しました。

食事の心配がなく、  
一日一日を平穩に  
過ごせる事が有難い。

コスモホームでの生活

今の楽しみは皆とのおしゃべり。  
こうゆう時間をもてたことが幸せです。

満開の桜! 花見は上野の山!!  
コスモホーム周辺の桜も綺麗!

春といえは...

子供の頃、食糧難で...  
茹でた桜の葉を乾燥させて  
パンに混ぜて量を増やしたの。



## 通所介護

\*エコクラフト\*  
バッグづくり

細かいところが  
難しい...

通所介護では年間を通しドライブや  
食事会等の外出による活動、輪投げ等の  
色々なレクリエーション・脳のトレーニ  
ング・塗り絵・カラオケ、物作り等の  
室内による活動等を盛り沢山行っており  
ます。その中で作品作りの一部をご紹介  
します。



平成24年度作品

正月飾りに皆で  
熊手を作りました!

娘への  
プレゼントだ!

\*雛人形作り\*  
男性の方も熱心に  
作られています!!



# ゴールデンクラブ 便り

地域の皆様が人生をステップアップして、これからの長い時間を充実した時間<ゴールデンタイム>を持てるようにとの想いで運営して参りましたコスモゴールデンクラブの活動も7年が過ぎようとしておりますが、ここ1年の参加者はクラブ活動に延べ667名、バスハイクに延べ100名と大変大勢の皆様にご利用頂いております。

## 平成25年度 バスハイク計画



### 平成25年

- 7月17日(水) 初夏のハヶ岳高原と一ノ宮の桃狩り
- 10月30日(水) 勿来なごその関と小名浜港復興の視察
- 12月25日(水) 清水港・次郎長の墓参り、

久能山のイチゴ狩り

### 平成26年



- 2月26日(水) 河津桜と菜の花観賞・名物高足蟹賞味の旅
- 5月7日(水) 志賀高原雪の回廊と春の花、白根山の湯釜巡り

## 非常食活用レシピ第2弾 賞味期限間近の カンパンが美味しい 料理に大変身♪

## カンパングラタン ポテトペティ(召し上がれ)



### 作り方 (2人分)



- ①カンパン(約30粒)を軽く砕き、牛乳(1/2カップ)に浸します。
- ②①をグラタン皿に敷き、その上にスライス玉ねぎ、塩茹で海老、人参、フロコリーなどお好みの食材をのせ、ホワイトソースをかけます。
- ③チーズをのせて、オーブン(200度)で15~20分焼いたら出来上がり。

※非常食の賞味期限は  
大丈夫ですか?  
定期的に確認しましょう。

## 編集後記

この冬は本当に寒く、空気がひどく乾燥してしまいましたね。やっと春が・・・と思ったらスギ花粉到来。あちらこちらで「ハークシヨン!」桜の花もびつくりしたのか想いの外早く満開の時を迎えました。利用者様の座談会、「春の茶飲み話」にも花が咲きました。

## 感染予防へのご理解・協力 ありがとうございます

昨年末より例年になくノロウイルスとインフルエンザが猛威を振るい、コスモホームでは年末年始にかけ十数回に亘り感染予防対策委員会を開催し、感染症の防止に努めてまいりました。ご家族様の感染症予防に対する意識はとて高く、ご面会時には積極的にご協力を頂きました。お陰様で施設内での発症には至っておりません。これも偏に皆様方のご協力の賜物とこの場をお借りして御礼申し上げます。