



第 58 号

発行元

社会福祉法人 松楓会  
特別養護老人ホーム  
コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生

1159 番地

TEL 042-558-7010 (代)

FAX 042-558-5228

<http://www.cosmoshome.jp/>

# 敬老の日おめでどう御座います

施設長 馬場 直幸

今年、全国で記録的な猛暑となりました。報道によると5月27日～8月25日現在全国で熱中症による救急搬送状況は5万3千人を超えるところです。

お蔭様でコスモホームに於いては皆様御無事に猛暑を乗り越えられました。

今年の式典で表彰を受けられる方は、コスモホームでは104歳の田中ヨシ様をはじめ100歳以上の方は6名（コスモホーム5名・通所デイサービス1名）、91歳以上の方は白寿の高橋義司様をはじめ、30名（男性5名・女性25名）です。

卒寿・米寿等の節目のお祝いは、卒寿7名・米寿3名・傘寿7名・喜寿3名・古稀1名の皆様方で御座います。最高齢の田中ヨシ様はお食事もご自分でなさり、お元気にお過ごしです。心からお祝いを申し上げます。今年91歳で初めて表彰を受けられました7名の皆様は、実は90年前の1923年9月1日午前11時58分に発生（犠牲者は約10万5千人）した関東大震災の年に生まれた方々でございます。

ご両親の愛情と努力そして大きな運命に思いを馳せております。

さて、コスモホームは2013年3月31日を持ちまして、創立30周年を迎えることが出来ました。これも偏に多くの皆様方のコスモホームに対するご支援の賜物と衷心より御礼申し上げます。早いもので今年度も半分を経過してしまいました。これから31年へ向け、新たな第一歩を踏み出してまいります。

皆様の温かいご指導ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。

尚、松楓会としては宮村秋寿様（女性）111歳が和敬園にいらつしやいます。あきる野市では最高齢者になります。ご家族の皆様がご面会の時は大きな声で明るくお話をされていらつしやるそうでございます。

皆様本当にご長寿おめでどう御座います。これからますますお元気でお過ごし頂きますようお祈りいたします。

本日は敬老の日誠におめでどうございます。

平成25年9月吉日草稿

# 平成二十五年年度表彰者

## 百四賀表彰

田中 ヨシ様

## 百二賀表彰

遠山 マサ様

谷澤 ろく様

(通所介護)

## 百一賀表彰

高橋 セイ様

榎本 文代様

## 百賀表彰

福井 政子様

## 白寿表彰

高橋 義司様

## 高齢者表彰

98歳 佐藤 富様

98歳 雨宮 廣子様

98歳 細川タツノ様

98歳 大澤 ハル様

97歳 石井 キミ様

97歳 小久保みつ様

96歳 宮崎 トク様

95歳 五十嵐婦志様

95歳 松本トシ子様

95歳 小林 静様

94歳 佐藤 京子様

94歳 菊池 ゼン様

94歳 齋藤 マサ様

94歳 寺澤 ソノ様

93歳 中村 ハナ様

93歳 櫻井万里子様

92歳 佐藤 フミ様

92歳 深野 一様

91歳 川鍋もと子様

91歳 笹沼つる子様

91歳 小田部 肇様

91歳 田代さだ子様

91歳 飯野 秀子様

(通所介護)

96歳 黒田 キン様

95歳 岡部トシ子様

94歳 未住野トヨ様

91歳 土橋 忠雄様

91歳 中田 清吉様



節目の祝い

88歳	88歳	88歳	<b>米寿</b>	90歳	90歳	90歳	90歳	90歳	90歳	90歳	90歳	<b>卒寿</b>
中村	高林	高水		峯尾	岡野	福島	上野	吉見	渡邊	田中	中	ミヤ子様
政子様	順司様	ハル様		さだ様 (通所介護)	良様 (通所介護)	佐子様	二三子様	ミ子様	安様			
70歳	77歳	77歳	77歳	<b>喜寿</b>	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	<b>傘寿</b>
加藤	吉川	塩野	井上		山本	福田	鳥海	神田	先矢	河本	荒川	キヨエ様
正美様	禮子様	孝様	峰子様		芳子様 (通所介護)	環様	沙恵子様	里實様	ミヨ子様	千代子様		

♪ ご長寿インタビュー ♪

田中ヨシ様は、コスモホームで一番年上のお姉様です。  
今年度は、百四賀のお祝いを迎えられました。  
長寿の秘訣を伺いました。

「自然に、この年になっちゃった。でも何でも食べて、  
いつも笑っているからかな？」と教えてくださいました。



田中様は、昔から他人の悪口を言う事・聞く事が大嫌い。  
さっぱりとした性格で、周囲の皆から慕われる人気者だったそうです。  
お嫁さんが高価なお茶碗を割ってしまった時には、怒られるかと思いきや、  
「茶碗屋さんが儲けて良いね！」と、粹な一言だけだったそうです。  
‘くよくよ悩まない’ ‘気にしない’ とも、よく仰っていたそうです。(ご家族様談)  
是非、見習いたい素敵長寿の秘訣でした。  
田中様 これからもお元気で!! おめでとうございます。



# 母の笑顔に感謝

コスモホーム 大澤 ハル様ご家族  
大澤 晃様より

母は骨折による長期の入院をきっかけに介護が必要となり、コスモホームには通所介護を経て、昨年から入所させて頂きました。控えめな性格ながら、いつも明るく家庭を守り、苦勞の末4人の子供を育ててくれた大切な母親です。いま家族の楽しみは面会で会った瞬間、顔いっぱい広がる母の笑顔が見られることです。ホームにおける充実した生活と日頃よくして頂いていることが、実感できる瞬間でもあります。いつまでも、この笑顔との出会いが続くことを祈っています。



優しい笑顔の大澤様

# ありがとう

コスモホーム 佐藤 富様ご家族  
山口 征子様より



ひ孫さんと二人で

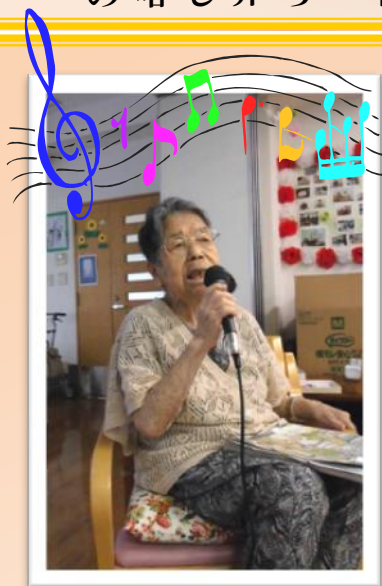
母が入所してまもなく二年。母は、九十五歳で大腿骨の手術を受け、退院出来る様になったものの、車椅子の生活を余儀なくされました。心臓の持病を抱えた私には、認知症もある母の介護は難しく、施設に懇願するしかありませんでしたが、皆様の尽力で入所することが出来ました。入所後、食事拒否や自暴自棄になり困らせた事もありましたが、職員の適切な介護で今では穏やかさを取り戻し「美味しい」「ありがとう」と云ってくれる度に安堵の気持ちに満たされるこの頃です。職員の方々に心から感謝申し上げます。

# 母の楽しみ

通所介護 未住野 トヨ様ご家族  
未住野 宏様より

母は、平成3年からコスモホームのデイサービスにお世話になり、早22年になります。母は一人で家にこもっているのが出来ない性格なので、コスモホームでの職員さんとの会話、友達との昔話、カラオケなど楽しい日々を過ごさせていただいて喜んでいきます。

これからも母はコスモホームさんに長く通えるように元気で頑張りたいと張り切っています。これからも宜しく願います。

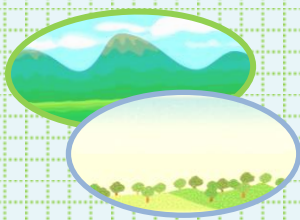


演歌がお得意♪

# ゴールデンクラブ便り

7月17日に、長野県八ヶ岳高原（山梨県一ノ宮）に出かけて参りました。今年度2回目のバスハイイクです。天候にも恵まれ、初夏の旅を堪能。写真は、霧が峰高原のニッコウキスゲですが、10年に一度と言われるほど見事に咲き誇っていました。また、一ノ宮では、もぎたての桃をその場で剥いて味わい、その甘さに自然と表情がゆるむ程でした。

次回は10月30日（水）に「小名浜港復興の視察」を予定しておりますので、ご関心のある方は是非ご参加頂きたいと思っております。



霧ヶ峰高原にて  
青空の下に広がるニッコウキスゲ



詳しくは

コスモ・ゴールデンクラブ事務局

☎042-5558-7010(代)

担当、向山・峯尾・下元まで

“今年もゴーヤが元気に育ち

爽涼気分を盛り上げてくれました”

## 植えました(6月)



## 育ちました(7月)



## 実りました(7・8月)



## 食べました!(7月30日)



★スペシャルランチ★  
‘ゴーヤ味噌の揚げ豆腐’

## 敬老のお祝い食 お品書き

### 〔常食・常菜・きざみ菜〕

- ・栗入り赤飯
- ・天ぷら盛り合わせ  
海老・さす・かぼちゃ  
舞茸・獅子唐・抹茶塩
- ・多喜合わせ  
里芋・信田巻・椎茸  
紅糸麩・絹さや
- ・松茸香味お浸し
- ・ミニカップデザート
- ・浅漬け(胡瓜)
- ・清し汁(花ふ・三ツ葉)

エネルギー 710kcal  
蛋白質 26.9g  
脂質 15.0g  
食塩 3.4g

### 〔粥食・ソフト食〕

- ・栗入り小豆粥
- ・う巻卵
- ・鶏の照焼き
- ・多喜合わせ
- ・白和え
- ・清し汁
- ・ミニカップデザート

エネルギー 592kcal  
蛋白質 31.0g  
脂質 17.1g  
食塩 3.8g





# 松楓会フェスティバル コスモホーム敬老式典 コスモホーム30周年記念式典 プログラム

日時:平成25年9月14日(土)

昼食会	(大食堂・各階食堂)	11:45 ~ 12:45
	(通所室)	12:30 ~ 13:30
家族懇談会	(会議室・休憩室)	13:00 ~ 13:40
敬老式典・記念式典	(ホール)	14:00 ~ 14:45
お楽しみ会	(ホール)	15:15 ~ 16:00



お楽しみイベント  
認定NPO法人 ラブ&ハーモニー基金 歌謡ショー

ゲスト紹介

## 田川裕之

愛称☆ヒロツキー  
誕生日☆10月15日  
血液型☆A型  
デビュー☆1985年12月



全国各地のテレビ・ラジオ・イベント・  
ディナーショー・コンサート…等々ご出演され、ヒロツキー  
の愛称で幅広い層に人気で、ご活躍されています。又、歌  
手・タレントとしてはもちろん、これまでの経験を活かし、  
「山本リンダ」のプロデュースを行うなど、音楽・ステージ・  
プロデューサーとしても、幅広く才能を発揮されています。  
平尾昌晃先生のチャリティー活動の「チャリティーゴルフ」や  
全国の福祉施設を慰問する「チャリティーコンサート」など  
にも積極的に参加されています。

## 葵と楓

荒川葵

(14才 写真左)

生年月日☆

1999年5月17日生

荒川楓

(12才 写真右)

生年月日☆

2000年11月10日生

デビュー☆2009年9月



憧れの歌手は、美空ひばりさん。幼い頃から民謡・津軽三味  
線・クラシックバレエ・ジャズダンスやタップなどを習得さ  
れ、テレビ・ラジオ・CM・イベント・コンサートなど、ご活躍  
されています。

## 編集後記

敬老の佳き日、おめでとうございます。今年の夏は各地で過去最高気温を記録する程の猛暑に見舞われましたが、ご利用者様は穏やかに過ごされています。コスモホームが昭和58年に誕生し、そのお祝いのお知らせをする「コスモニュース」が「58号」であることも何かのご縁かも知れません。これからも楽しいニュースを盛りだくさんにお知らせしてまいります。よろしくご愛読ください。