



第 59 号

発行元

社会福祉法人 松楓会
特別養護老人ホーム
コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生

1159 番地

TEL 042-558-7010 (代)

FAX 042-558-5228

<http://www.cosmoshome.jp/>

施設長ご挨拶

施設長 馬場直幸

社会福祉法人松楓会が当時養老院としての松楓園を設立運営を始めてから、59年が経ちました。その後、昭和47年に特別養護老人ホームの和敬園を併設し、昭和58年4月1日には特別養護老人ホームコスモホーム(定員100名)が設立され今日に至っております。

コスモホームも、昨年30周年のお祝いをし、更なる一歩を踏み出しました。コスモホームが設立されて以来、840名(2014年3月31日現在の皆様方)にご利用いただいております。現在のご利用者様の平均年齢は84.5歳で、100歳以上の方は3名ご利用いただいております。

この4月からは消費税が3%増税となり、介護保険料も僅かではありますがUPし、それに伴いご利用者の皆様の自己負担分も増えることとなりました。

当コスモホームでは、今後もご利用者様の個性を大切に、一日でも楽しく充実した毎日を生きて頂けるよう、全職員一丸となりご家族の皆様とともにお手伝いをさせていただきます。

現在の介護保険制度の中では、必ずしも日本の高齢者にとって生きやすい環境にあるとは言えませんが、当ホームのモットーである宇宙に開かれた、都市型ホテルのサービスを、シルバーを超えたゴールドの皆様にご提供いたします。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

平成26年4月吉日 草稿



コスモホーム前の桜



コスモホーム玄関前のミツバツツジ

平成26年度 事業計画

基本理念

昭和58年、地域・社会に広く開かれた施設を目指して当コスモホーム
(Cosmos Home)を開設し、昨年度、創立30周年を迎えました。

“契約施設として、『人が人であり続けられる為のサービスとは何か』に
視点を置いて、御家族と一体となり近代的な選ばれる施設作りを目指します。”

コスモホームはこの、基本理念を「経営計画」のみならず、「重点目標」及び「各サービス」の基盤とし、ご入園・短期ご利用(ショートステイ)・通所介護(デイサービス)全てのお客様に、明るくそして尊敬の念を持った礼儀正しい職員であるための努力を重ねつつ、危機管理意識(体制)のもと、常にリスクを予測しながら、安全で安心できる質の高いケアサービスを提供していく事に邁進し、お客様とそのご家族様、そして地域のニーズを研究し、施設サービスの満足度の向上のため、勉強を重ねてまいります。

介護保険法、及び各規程を厳守し、施設サービス計画書に基づいて、ケアサービスを提供致します。

短期ご利用(ショートステイ)・通所介護ご利用のお客様におきましては、居宅サービス計画の方針に則ってサービスを提供すると共に、各専門職の意見やチームケアを通して、ご家族様の介護負担の軽減、並びに在宅生活継続支援となるような提案ができますよう努めます。

全てのコスモホームのお客様には、日々の生活が楽しい場所となるよう、年間を通じて四季折々の各種行事やさまざまなレクリエーションを開催し、時にはご家族様をご招待しての行事や地域の方々との交流を通じて、生き生きとした生活の場作りを実践してまいります。

ご入園のお客様には、そのお客様のニーズに合わせて、在宅生活への移行の支援から、最期の日までコスモホームでの生活をお支える看取り介護まで、お客様の立場に立った毎日を提供させていただくために、ご家族様と共に手を取り合ってより良いケアサービスを目指します。

お客様から寄せられる、ご意見やご相談、または苦情等に迅速に対応し、お客様やそのご家族様の疑問や不安等の解消のため、誠意を持って対処いたします。

また、コスモホームのホームページにより、コスモホームのフレッシュな情報を発信し、「選ばれる施設」の一員となるべく努力してまいります。

並びに、コスモホームをご利用ご希望のお客様に対し、提供するサービスについてのご説明や施設サービス利用方法、施設見学など、随時ご案内させていただきます。

平成26年4月より 介護報酬単価(施設サービス利用料)が変わります

平成26年4月1日より消費税率が8%に引き上げになるのに伴い、介護サービスに関しても消費税増税分の補填として0.63%の介護報酬改定が行われます。これに伴いまして利用料(法定料金)の基本単位数が変更される事となりました。

各ご利用状況に応じたおおよその変更となる料金額をご案内いたします。

○施設に入所されている方

⇒ 一月あたり 自己負担額120円～180円の増額になります

○ショートステイご利用の方

・《要介護度1～5》

⇒ 一日あたり 自己負担額4円～5円の増額になります

・《要支援1・2》

⇒ 一日あたり 自己負担額3円～4円の増額になります

○通所介護ご利用の方

・《要介護度1～5》

⇒ 一日あたり 自己負担額6円～10円の増額になります

・《要支援1・2》

⇒ 一月あたり 自己負担額16円～31円の増額になります

利用者新年会

新春お楽しみ会



行事紹介

新春
初笑い!

1月

初詣



節分

そんなに沢山の
お願いされても~

どうだ~参ったか~(涙)

桃の節句

2月

3月

104回目の雛祭り♡

グルメランチ



大きなエビ!

美味しいね~



通所介護

通所介護では年間を通して色々な活動を行い、楽しい取り組みで生活の活性化を図っています。プログラムは、食事会・ドライブ・園庭散策等の屋外での活動。また、小物作り・折り紙工作・塗り絵・書道・脳のトレーニング・身体を動かすレクリエーション・体操等、室内での活動を取り入れています。その中の、活動の一部を写真でご紹介します。



園庭散策で下肢筋力維持！



初めて雛人形を折りました♪



書道の時間。実力は健在です！



皆で棒体操！

松楓会あぎる野通所介護事業所

担当 下元 (相談員)

連絡先 042-558-7010 (代)

コスモ・ゴールデンクラブ

地域の皆様が超高齢化時代に「充実した時間(ゴールデンタイム)を持てるように」との想いで運営して参りました、コスモゴールデンクラブの活動も8年が過ぎようとしております。ここ1年の参加者はクラブ活動に延べ710名、バスハイクに延べ86名と大勢の皆様にご利用頂いております。

♪ 活動内容 ♪

①クラブ活動

書道・手芸・工芸・カラオケ・麻雀
 …毎週火曜日 11:00~16:00(送迎有)
 囲碁…毎月第3金曜日 10:00~16:00

②バスハイク体験ツアー

名所・旧跡巡り、お花見、美術館見学等
 季節に合わせたツアーを提供しております。

【26年度バスハイク案】



平成26年

7/9(水)箱根アジサイ電車と海賊船・アウトレット散策
 10/22(水)諏訪湖の立ち寄り湯・昇仙峡の紅葉見学

平成27年

1/14(水)佐野厄除け大師詣でとイチゴ狩り(とちおとめ)
 3/25(水)春の館山、花と海鮮グルメツアー



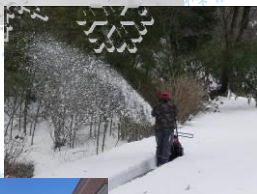
写真は H25 年度バスハイク
河津桜見物と高足が「堪能の旅

首都圏に大雪

日本列島を南海上から急速に発達して進んだ低気圧の影響で、首都圏は2月8~9日、2月15日~16日の2週連続で記録的な大雪に見舞われました。今回の史上稀に見る大雪は、各地に沢山の災害をもたらしました。

あきる野市でも、60cm以上の積雪がありました。雪の除雪には急遽除雪機を購入したり松楓会の職員全員で協力して行いました。交通機関が乱れる中、出勤に3~5時間もの時間をかけて歩いてかけた者もあり、給食の運搬の道を確保する為に、職員総出で連日雪かきを行いました。

今回の大雪の経験を生かし、今後も利用者様の安全確保を最優先に考えて早期対応に尽力して参ります。



花粉症対策レシピ 蓮根と人参のしそ金平



材料 (2人分 102Kcal 塩分0.9g)

- ★れんこん … 80g
- ★人参 …… 1/3本
- ★青じそ …… 4枚
- 白いりごま … 少々
- ごま油 …… 適量
- にんにく …… 少々(おろしたもの)
- 酒、みりん、麵つゆ … 各大さじ1
- 水 …… 大さじ2



memo



★印の食材はアレルギー発症を抑えてくれるので花粉症予防に効果があると言われています。

れんこん等の根菜類は、身体を温めて抵抗力を高めてくれます。

人参等の緑黄色野菜は、皮膚や粘膜を強くします。

青じそは、アレルギーの発症を抑えてくれます。



作り方

- ①れんこん、人参は薄くいちょう型にします。青じそは細く千切りにします。
- ②鍋にごま油とおろしたニンニクを入れ加熱し、蓮根と人参を入れて1分程炒めます。
- ③酒、みりん、めんつゆ、水を加えて蓋をして2分程煮ます。
- ④青じそと、白ごまを加えて全体をさっと混ぜて完成です。



感染予防へのご理解・ご協力 ありがとうございました。

昨年十二月にノロウイルス、今年に入りインフルエンザが東京都全域に蔓延し、警報も発令されました。コスモホームでは医療・栄養懇談会において感染症の予防についてご利用者様にお話しすると共に、十数回に亘り感染予防対策委員会を開催し、感染症の防止に努めてまいりました。また、ご家族様の感染予防に対する意識はとも高く、御面会時には積極的にご協力を頂きました。お陰様で施設内での発生には至っておりません。今後ともご協力をお願いする状況も発生するかと思いますが、よろしくお願い致します。

医療栄養懇談会



編集後記

前年度は、大雪・全国的なインフルエンザの流行がありました。新しい年度を迎え、コスモホーム周囲の景色も春らしくなりました。次号では、春爛漫の話題も掲載したいと思います。花粉症の皆様、お大事に！

