

第60号

発行元

社会福祉法人 松楓会  
特別養護老人ホーム  
コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生

1159 番地

TEL 042-558-7010 (代)

FAX 042-558-5228

<http://www.cosmoshome.jp/>

COSMOS news

## コスモニュース

## 時代変化に思うこと 4

ゼネラルマネージャー 向山 潔

日本の人口は平成22年の一億二千八百五十万人をピークに減少に向かい、日本経済発展の大きな障害となっておりですが、もう一つ人口に関する問題で大きな課題になると思われることは世帯構造の変化だと言えます。昭和中期より核家族化が進みましたが当時は一家族四人が標準世帯でした。その後平成七年に一世帯当り三・一人となり、平成22年には二・六人となり益々一世帯当りの構成員が減少しております。別表の世帯構造別に見た65歳以上の者のいる世帯数(平成22年国民生活基礎調査)によりますと、平成7年から平成22年までの15年間に、65歳以上の者のいる世帯は八百一萬世帯(六十三・一%)増加、そのうち夫婦共に65歳以上の世帯は二百八十三萬世帯(百三十七・九%)、又65歳以上の単身世帯は二百八十二萬世帯(百二十八・二%)増加しており、今後益々増加が見込まれ大きな社会問題になってくると思われます。このような高齢者の核家族化・単身世帯数の増加を想定してか、平成27年度介護保険制度改革は「医療から介護へ」、「施設から在宅へ」が明確に打ち出され、社会保障の考え方も「自助・互助・共助・公助」の順に組み立てられ、平成37年(2025年)を目標とした「地域包括ケアシステム」完成に向けた大幅改正になることが予想されます。

世帯構造別に見た 65 歳以上の者のいる世帯数  
(単 1000)

世帯構造	平成7年	平成22年	増加(率)
全 世 帯	40,770	48,638	7,868 (19.3%)
一世帯当人の 人数	3.1 人	2.6 人	-0.5 人
65 歳以上の者の いる世帯	12,695	20,705	8,010 (63.1%)
全世帯に占める 割合	31.1%	42.6%	11.5%
単 独 世 帯	2,199	5,018	2,819 (128.2%)
夫婦のみの世帯	3,075	4,876	2,826 (137.9%)

高齢者世帯の皆様や我々事業者にとって大変厳しい改革になると思われますが、日本社会を挙げて乗り越える努力と工夫が求められていると思います、その鍵になるのは「互助・共助」(お互いに助け合い支え合う)の考え方を新たな社会規範として醸成できるかに懸かっているのではないのでしょうか。我々介護老人福祉施設の事業者としても平成27年度の大改正(入所対象者を原則要介護度三以上とする等)を乗り越えると共に、地域の高齢者世帯の皆様に対するサポート体制の充実を図り「地域福祉の拠点」としての役割を担うことが大きな使命になるのではないのでしょうか。



平成25年度 事業報告

コスモホームでは、契約施設として「人が人であり続けられる為のサービスとは何か」に視点を置いて、常にお客様の立場に立って考え、常に笑顔でお声掛けを多く行なう事を基本理念として、施設サービス及び、地域・在宅サービスを展開いたしました。

【平成25年度 重点目標】

- (1) お客様とご家族様との信頼関係の強化
- ① お客様との日々の相談面接・お客様やご家族様との懇談会を開催
- (2) 危機管理体制の強化
- ① 事故発生と防ぐためのリスクの評価、自然災害に対する訓練を強化
- (3) 組織マネジメントの精度を上げる
- ① 第三者評価利用者調査を受審                      利用者調査日ー平成25年10月23日  
（結果83.1%の皆様「満足」とのご意見を頂きました。今後は100%の皆様にご満足が戴けるようにサービスの精度を上げてまいります）
- ② 資格取得支援制度により資格取得を積極的に支援 [各種資格取得者3名]
- ③ 処遇改善と組織の体制整備を進めると共に、年間を通じて各種研修を実施
- (4) 地域住民との積極的な交流を図る
- ① 菅生地域災害応援協定による合同訓練実施。（起震車体験・AED心肺蘇生訓練法）
- ② 地域招待及び、合同行事の開催
- ③ コスモ・ゴールドクラブ・ボランティア活動の充実と活動参加へのPR  
新たに、あきる野市の介護支援ボランティアポイント制度に加入し、受け入れの体制を幅広くした
- (5) 支出の抑制
- ① 夏の暑さ対策として、ゴーヤのグリーンカーテンの設置をはじめ省エネ対策を実施
- (6) 働く環境整備と職場風土の醸成
- ① 安全衛生委員会の活動を通じ、労務災害の防止のためのリスクアセスメントや予防対策の啓蒙と徹底、職員の健康診断を2回実施し、健康管理を推進

【サービスの目標】

個々の身体状況に応じてお客様の主体性を尊重し、生き甲斐のある自立した生活が送れるようサービスの充実を図り、お客様の生活の質の向上・身辺自立を目指し、多職種協働により安心・安全なサービス提供に努めました。

お客様の年齢等の状況

在園者数	男性 17 名	女性 78 名	合 計 95 名
平均年齢	男性 81.5 歳	女性 85.1 歳	全体平均年齢
最高齢者	男性 97 歳	女性 103 歳	84.5 歳

介護度別表（H26.3.31 現在）平均介護度 3.5

介護度	I	II	III	IV	V	合計
男性	3 名	2 名	3 名	4 名	5 名	17 名
女性	4 名	14 名	19 名	20 名	21 名	78 名
合 計	7 名	16 名	22 名	24 名	26 名	95 名

その他 報告事項

- 1) 25年11月3日  
和敬園 杉崎正子施設長が社会福祉事業に貢献された功績により、瑞寶雙光章を受章されました。  
(松楓会全体)
- 2) 25年4月19日  
秋川消防署より救命講習受講者人数等の条件を満たす事業所として、救命講習受講優良証をいただきました。  
(コスモホーム)
- 3) 25年12月27日  
公益財団法人 中央競馬馬主社会福祉財団様より25年度施設整備助成事業として 100 万円の助成を受けました。  
(コスモホーム電動ベッド整備事業総額 4,095,000 円に対し)

# 平成25年度決算報告書

貸借対照表 (平成26年3月31日現在)

(単位千円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	388,366	流動負債	44,408
固定資産	389,240	固定負債	16,359
		負債の部合計	60,767
		純資産の部	
		基本金	164,999
		国庫補助金等特別積立金	202,184
		その他の積立金	10,443
		次期活動収支差額	339,213
		(うち当期活動収支差額)	971
		純資産の部合計	716,839
資産の部合計	777,606	負債・純資産合計	777,606

事業活動計算書 (自平成25年4月1日～至平成26年3月31日)

(単位千円)

区 分	収入額	支出額	差引額(A)
サービス活動	434,099	431,336	2,763
サービス活動外	695	0	695
特別収収支	1,000	3,487	△ 2,487
合 計	435,794	434,823	971

当期活動増減差額	( A の合計)	971
前期繰越活動増減差額	( B )	338,241
その他の積立金取崩額	( C )	0
その他の積立金繰入額	( D )	0
次期繰越活動増減差額	(A+B+C-D)	339,212

資金収支計算書 (自平成25年4月1日～至平成26年3月31日)

(単位千円)

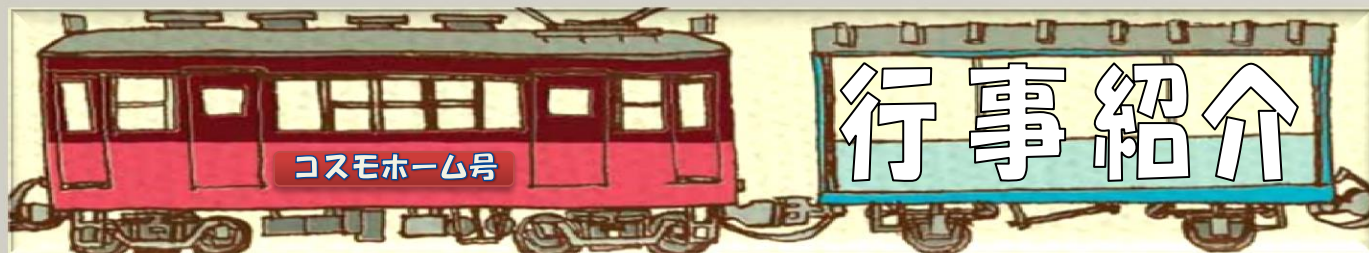
区 分	収入額	支出額	差引額(E)
事業活動	434,794	420,430	14,364
施設整備等	1,000	6,660	△ 5,660
その他の活動	1,970	3,420	△ 1,450
合 計	437,764	430,510	7,254

当期資金収支差額	( E の合計)	7,254
前期末支払資金残高	( F )	349,727
当期末支払資金残高	( E + F )	356,981

平成25年度の御寄附・御寄贈につきましては、御家族・御遺族・企業・商店、その他にも多くの皆様より頂戴いたしました。

\*平成25年度寄附金総額：1,402,070円

誠に有難うございました。心より感謝申し上げます。



## お花見



## スペシャルランチ

写真撮ってたの～！  
夢中で食べてたから  
気付かなかったわ(笑)



## 皐月の集い

ご家族と一緒に  
スライドショーで  
1年間の生活を  
ご覧頂きました。



## 出張販売

あら！  
この服いいわね～！

ご家族と一緒に 笑顔でお買いもの



## 端午の節句

自作兜をかぶって  
ハイポーズ！

## 通 所 介 護

春風に誘われ今年も桜の魅力にひかれて、毎年恒例のお花見ドライブへ行ってきました。

満開に咲き誇る桜の姿は美しく人々を感動させてくれます。その桜の木の下でニコリ「ハイチーズ!」「綺麗だね」「最高だね」「見事だね」口々に声をそろえあふれる笑顔。風に舞う桜の花びらの花道を歩きながら「来年もまた見に来たいな!」皆様が同じ気持ちになった瞬間でした。



## コスモ・ゴールデンクラブ

コスモ・ゴールデンクラブでは、施設内での活動だけではなく、日帰り旅行も企画・実施しています。こちらには会員の方の他に、施設利用者様のご家族様もご参加くださっています。

5月14日(水)に第8回のバスハイクとして横浜でのショッピングと東京湾に浮かぶ唯一の自然の島「要塞 猿島」見学に行ってきました。猿島では磯の香りを満喫しながら散策。昼食は今話題の葉山牛料理を皆様「わー!お肉が柔らかくて美味しい」と堪能されました。次回は7月9日(水)に箱根登山鉄道の「紫陽花電車」と芦ノ湖遊覧船「海賊船」御殿場「アウトレット」旅行を企画しております。多くの皆様のご参加をお待ちしております。



詳しくはコスモ・ゴールデンクラブ事務局

☎ 042-558-7010(代)

担当 向山・峯尾・下元まで

## 一泊旅行に行ってきましたっ!

旅行の前からお土産の話をするなど楽しみにされていました。当日天候は雨模様でしたが、車中ではカラオケやクイズなど盛り上がりました。ホテルに到着後、少しゆっくりしてからトリックアート美術館へ。不思議な絵や、撮影した写真を見て二度びっくり!驚きの声や笑い声が絶えませんでした。

夕食は、たくさんの海の幸が並び、「お腹いっぱい」と話されるものの箸は止まらず、大満足のご様子でした。



海ほたる  
～竜宮城スパホテル三日月  
～葛西臨海水族園  
2014.6.11～6.12



2日目は海ほたるでの昼食後、葛西臨海水族園でペンギンの赤ちゃんや色とりどりの魚たち、また大きなマグロの回遊には驚きながらも楽しんでおられました。

帰り道には少しウトウト・・・、

すぐに回復し旅行の話に花が咲き元気、元気!!

たくさんのお土産とたくさんの思い出ができた一泊旅行でした。

よろしくおねがいいたします



**小林 珂穂**

①笑顔  
②甘い物・くだもの  
③寝ること  
④前進あるのみ



**磯村 英恵**

①笑顔  
②ベビースター  
③お買い物  
④やればできる



**柴田 洋一**

①目 ②お寿司  
③ギターを弾く事、  
アニメを見る事  
④住く言葉が美しくして  
帰る言葉が美しい

**新任職員紹介**

サービス課 サービススタッフ

①チャームポイント ②好きな食べ物  
③趣味 ④好きな言葉(座右の銘)

## 食中毒にご注意を！！



梅雨時期から気温と湿度が高くなる夏の時期は、食中毒が発生しやすくなります。

なぜなら、手にはさまざまな菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないよう、しっかり手洗いをすることが大切です。肉や魚などの生鮮食品やお惣菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくと増殖します。冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大切です。また、ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はしっかり加熱しましょう。布巾やまな板、包丁などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを使った後の調理器具は洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。

台所用殺菌剤の使用も効果的です。

以上の事から、御面会時等の食品の持ち込みについては職員へ

御相談くださいますようお願い致します。

(医事課)



## 編集後記

いっになく寒い冬が過ぎ、ようやく5月を迎えましたが、5月の下旬にはもう、夏さながらの日々となりました。暑さ寒さに負けない、利用者様のいっぱい笑顔をどうぞご覧ください。

## ボランティアさん募集

【レクリエーション支援 ボランティアさん】

折り紙、紙細工、ぬり絵、スケッチ、お手玉、編み物  
ゲーム、朗読(本・新聞等)、楽器演奏、手遊び  
生け花やアレンジメントフラワー  
その他、ご趣味やお得意の事を教えていただける方

【シーツ交換 ボランティアさん：毎週 水曜日・土曜日】

※ご希望の活動曜日や時間帯については、ご相談ください。

Tel 042-558-7010(代表)

Fax 042-558-5228 担当 峯尾