



第 61 号

発行元

社会福祉法人 松 楓 会
特別養護老人ホーム
コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生

1159 番地

TEL 042-558-7010 (代)

FAX 042-558-5228

<http://www.cosmoshome.jp/>

敬老の日おめでとよう御座います

副施設長 向山 潔

今年も全国的に天候不順の夏で御座いました。

猛暑日が続き熱中症が多発したかと思えば、広島のと
土砂災害に象徴されますように一定地域を記録
的な集中豪雨が見舞う異常気象が続きました。

この一番の原因は海水温の上昇にあると言われ
ております、日本近海の平均海水温は近年上昇傾
向が強く、百年前に比べ1.1度上昇したと言われま
す。もしも海水温の上昇が大きな原因とすれば、
このような異常気象が恒常的になることを覚悟
しなければならぬでしょう。西多摩地域は地盤
も強く風水害の少ない地域とされておりませんが、
地球的環境変化を考えますと我々事業者は、更な
る災害対策の充実を図る必要があると思えます。

9月13日(土)は、ご家族様のご参加を頂き
コスモホーム最大のイベントであります、
松楓会フェスティバル・コスモホーム敬老式典を
開催致します。

今年も百五賀(105歳)の田中 ヨシ様をはじめ、
高齢者表彰として91歳以上のご利用者様39名
(男性3名・女性36名、テイサーピスご利用者様は
8名)、節目のお祝いは、卒寿(90歳)3名、米寿(88
歳)7名、傘寿(80歳)5名、喜寿(77歳)3名、古希
(70歳)2名の20名、合わせて59名様のお表彰をさ
せていただきますが、ご利用者様全員のご長寿を祝
い、ご家族様や職員と一体となって楽しい祝賀の
ひと時をお過ごし頂きます様に計画いたしております。

一方、介護事業を取り巻く環境は日に日に厳しさが拡
大いたしております。経営環境が厳しくなるのは当然と
受け止めておりますが、一番厳しい事は介護人材の不足
でございます、どこの事業所でも人材の確保に苦慮して
いるようです。又、来年度は介護保険制度の大幅な改定
が予定されておりますが、その骨子は

1、サービスの充実

(地域包括ケアシステムの構築に
向けた地域支援事業の充実)

2、重点化・効率化

① 予防給付を市町村が取り組む
地域支援事業に移行、多様化

② 特別養護老人ホームの新規入所者を、
原則要介護3以上に限定

3、費用負担の公平化

① 低所得者の保険料の軽減割合を拡大

② 一定以上の所得のある利用者の
自己負担を 引き上げ

③ 低所得の施設利用者の食事・住居費を補填
する「補足給付」の要件に資産などを追加

この改定はご利用者様にも施設にも大きな負担を
強いることになると思われます。

コスモホームではどの様な厳しい状況になろうとも、
ご利用者様の安全・安心・尊厳を守るべく、「ご家族様
と一体となり」サービスの提供を行って参りますので
これからもご支援ご協力をお願い申し上げます。

平成二十六年 表彰者

百五賀表彰

田中 ヨシ様

百三賀表彰

遠山 マサ様

百二賀表彰

高橋 セイ様

白寿表彰

佐藤 富 様

雨宮 廣子様

細川 タツノ様

大澤 ハル様

高齢者表彰

98歳 石井 キミ様

98歳 小久保 みつ様

97歳 宮崎 トク様

96歳 五十嵐 婦志様

96歳 松本 トシ子様

96歳 小林 静様

95歳 齋藤 マサ様

94歳 坂本 ミツ様

94歳 中村 ハナ様

94歳 櫻井 万里子様

93歳 細井 美枝様

93歳 佐藤 フミ様

93歳 樋口 フミ様

93歳 深野 一様

93歳 丹 タケ子様

92歳 川鍋 もと子様

92歳 笹沼 つる子様

92歳 飯野 秀子様

91歳 田中 ミヤ子様

91歳 渡邊 安 様

91歳 吉見 ミチ様

91歳 上野 二三子様

91歳 福島 婦佐子様

(通所介護)

97歳 黒田 キン様

96歳 岡部 トシ子様

95歳 未住野 トヨ様

93歳 佐野 静子様

92歳 土橋 忠雄様

92歳 中田 清吉様

91歳 岡野 良 様

91歳 峯尾 さだ様

昔からの習わしに従いまして
数え年とさせて頂いております



節目の祝い

卒寿

90歳 瀬戸 秀薫様

90歳 矢内 キヌ様

90歳 平松 芳枝様
(通所介護)

米寿

88歳 秋山 昭代様

88歳 大井サクエ様

88歳 高須 フク様

88歳 丸山 可ず様

88歳 山上 益子様

88歳 渡邊 和子様

88歳 石川 久子様
(通所介護)

傘寿

80歳 板垣 貞子様

80歳 下村 愛子様

80歳 松岡ふみ子様

80歳 榎田美代子様

80歳 前田 正博様
(通所介護)

喜寿

77歳 赤間 陽子様

77歳 久野 勝治様

77歳 成田 久 様

古稀

70歳 森田 長幸様

70歳 岩本 末子様
(通所介護)



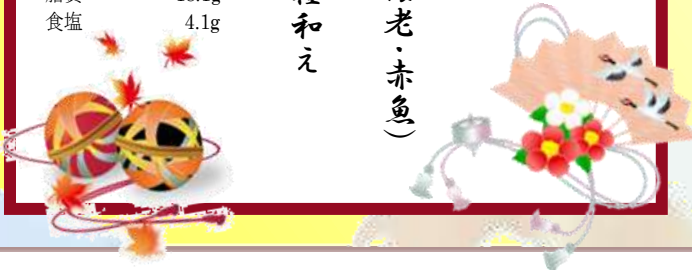
敬老のお祝い食 お品書き

常食・常菜・きざみ菜

- ・栗入り赤飯
 - ・揚げ物(海老・蟹)
 - ・鰯の照焼き
 - ・多喜合わせ
 - ・ほうれん草の菊花和え
 - ・三色豆佃
 - ・香の物
 - ・清し汁
 - ・ミニカップデザート
- | | |
|-------|---------|
| エネルギー | 761kcal |
| 蛋白質 | 29.4g |
| 脂質 | 19.9g |
| 食塩 | 4.4g |

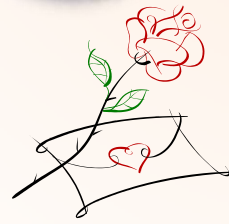
粥食・ソフト食

- ・栗入り小豆粥
 - ・菜盛り合わせ(海老・赤魚)
 - ・多喜合わせ
 - ・ほうれん草の菜種和え
 - ・のり佃煮
 - ・清し汁
 - ・水羊羹
- | | |
|-------|---------|
| エネルギー | 609kcal |
| 蛋白質 | 20.6g |
| 脂質 | 18.1g |
| 食塩 | 4.1g |



いつまでも、お元気で

五十嵐婦子様ご家族 有澤まさ子様より



母の人生は苦労ばかりでした。

老後に始めたカラオケが何よりの楽しみでした。リュック背に、ひと駅先の会館まで毎回歩いて通っていました。今でも歩けるのはそのせいでも…。コスモホームにお世話になり私が面会に行くと「皆さんが良くしてくれるから私は本当に幸せ。いつもありがとうございます。体に気を付けるのよ」と。今、母はとても穏やかな顔をしています。いつまでも元気でね。職員の皆様これから宜しくお願ひします。

ありがとうございます

石井キミ様ご家族 西みどり様より

自立心が強く気丈で、子供の為には何よりも優先してくれた母です。自身の老いを認識し始めた頃、同時に長男の難病発症、負担を掛けまいと「置いてくれる所があったら何処へでも行くよ…。」

母がコスモホームにお世話になって五年目、九十七歳になりました。入所以来、一度も「帰りたい、食べたくない」等と言わず、職員の方々の温かく、丁寧な、心のこもった介護に身を委ねて、時折、童女のような笑顔を魅せながら、穏やかな日々を重ねています。皆様ありがとうございます。



笑顔を見たいので…

櫻井万里子様ご家族 大前二美子様より



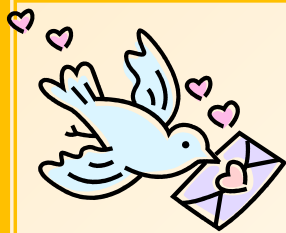
母がコスモホームに入所して二年目になります。夫を交通事故で亡くし、娘二人を育てるのは苦労の連続だったと思います。

今の母は耳も遠くなり、私が娘であることも忘れ、とても不安そうです。こんな母ですから、私が娘ということを納得させることは一苦勞です。わかったときの母はいつも「私の娘かい」と嬉しそうな顔になります。その笑顔を見る事と「お母さんには娘が二人いますよ」と言いに会いに行きます。職員の皆様の温かい介護と優しい対応に感謝します。

皆様に感謝!!

黒田キン様ご家族 黒田智子様より

デイサービス・ショートステイを利用させて頂いています。最初ショートステイに行く時は迷惑をかけるからと遠慮していたのですが、1年が過ぎた近頃では職員の方も慣れ、好きなカラオケ、浪曲、会話を楽しみにしています。コスモに行く事で刺激を受け、元気に張り切っています。視力、聴力が下がり落ち込む時がありますが、よく面倒をみてもらったり声掛けをしてもらう事で安心して本人も家族も過ごさせて頂いています。これからも宜しく願います。職員の皆様には感謝です。



健康メモ

今年の夏も猛暑日が多くありました。9月に入り、秋らしい気候になってきましたが、日によっては気温が高いこともあります。

8月の医療栄養懇談会では、
‘熱中症もこわいが、『夏血栓』にも要注意’
をテーマにお話しをしました。

『夏血栓』とは、体の水分が不足してドロドロになった血液が細くなった血管に流れて詰まる状態の事です。倦怠感、めまい、頭痛、吐き気、嘔吐といった症状が見られます。のどが渴いていなくても、しっかりと水分補給をしましょう。エアコンが効いていて涼しいから大丈夫とは限りません。お部屋の中はエアコンによって乾燥してきます。



どの季節でも同じですが、
栄養・水分の補給と
十分な睡眠を心掛けて、
健康な体をつくりましょう!

ゴールデンクラブ便り

7月9日(水)に、ゴールデンクラブ第39回バスハイクを開催いたしました。今回は箱根登山鉄道の「あじさい電車」に乗り、急勾配のなか色とりどりのあじさいを観賞しながら強羅温泉郷まで上り、その後元箱根より海賊船に乗り芦ノ湖遊覧をしながら初夏の箱根を満喫いたしました。

次回は10月22日(水)に、
“諏訪湖観光と昇仙峡の紅葉巡り”
を行う予定でおります。是非多くの皆様のご参加をお待ちいたしております。



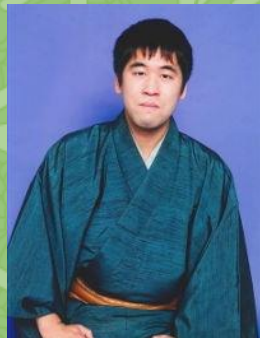
詳しくは
コスモ・ゴールデンクラブ事務局
電話 042-558-7010 (代)
担当 向山・峯尾・下元まで



平成26年度 松楓会フェスティバルコスモホーム敬老式典 プログラム

日時 平成26年9月13日(土)

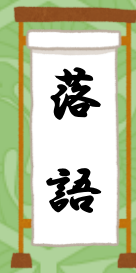
昼食会	[大食堂・各階食堂]	11:45~12:45
	[通所活動室]	12:30~13:30
家族懇談会	[会議室・休憩室]	13:00~14:00
敬老式典	[ホール]	14:15~15:00
お楽しみ会	[ホール]	15:15~16:00



鏡味 小助さん

平成25年3月
第6期国立太神楽養成所研修修了
平成25年3月
落語芸術協会前座修行開始
平成26年4月
同前座修行終了

今春デビューされたルーキーさんです！



春風亭 昇也さん

平成20年7月
春風亭昇太へ入門
平成21年3月
初高座
平成25年1月
ニツ目昇進

浅草演芸ホール、末廣亭ご出演をはじめ活躍中の若き実力派さんです！

編集後記

敬老の佳き日、まことにおめでとうございます。8月も暑い日が続きましたが、お盆が過ぎようやく初秋の心地よい風に変ってきました。とはいえ、朝晩と日中の温度差が激しいため、体調を崩してしまうことが多い時期です。いつも以上に体調管理に気を配っていきましょう。今年も早いもので半年が過ぎてしまいました。日々同じような繰り返しの毎日ですが、今日という日は二度と戻ってきません。大切な時間「今」を利用者様とともに大切にしたいと思います。

ゲストさんご紹介

