

第64号

発行元

社会福祉法人 松楓会
特別養護老人ホーム
コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生

1159番地

TEL 042-558-7010 (代)

FAX 042-558-5228

<http://www.cosmoshome.jp/>

コスモニュース

Cosmos news



敬老の良き日を迎えて

施設長 馬場直幸

敬老の日おめでとうございます。今年も全国で記録的な猛暑日を更にしたしました。幸いにもコスモホームでは熱中症で体調を崩された方はいらっしやいません。

平成27年の式典に於いて長寿の表彰を受けられる皆様は、コスモホームでは、106歳の田中ヨシ様をはじめ104歳の遠山マサ様、103歳の高橋セイ様、100歳の大澤ハル様、佐藤富様の5名の皆様を含め、91歳以上の33名の皆様でございませす。通所デイサービスでは97歳の岡部トシ子様をはじめ8名の皆様方です。誠におめでとうございます。紙面をおかりして心よりお祝いいたします。また、卒寿をはじめとする節目のお祝いを受けら



園庭で野菜の収穫
たくさん採れました！

れる方は、コスモホームで16名、通所デイサービスでは1名の皆様でございます。おめでとうございます。

さて、戦後70年を迎え各地で、記念の追悼行事が行われました。日本のため・日本の将来を夢見て戦禍に散って行かれた先輩諸氏に心からご冥福をお祈りいたします。現在を生き抜く私たちは、二度と同じ過ちを犯してはならないと一人一人心に誓いたいと思ひます。戦争と言う愚かな行為を決して忘れてはならないことではあります。当時20歳の子供が今では90歳と、戦場で戦争の実体験をされた方は数える程になってしまいました。ほとんどの人々が書物や映画・伝聞によってその恐ろしさを理解することしか出来ません。広島・長崎・沖縄と戦争の爪痕は深く日本人の心に刻まれておりますが、ともすれば愚かな過ちを繰り返すことも人間の宿命なのかもしれません。自然も私たちに次から次と多くの試練を投げかけ

てきます。「地球」と言う規模からみれば火山の爆発・地震や津波・竜巻や台風そして寒暖の異常気象などはほんの些細な、そう、人間で言えば、呼吸をし、くしゃみをすると言ったごく当たり前の些細な事なのかもしれません。従って私たちが決して忘れてはならないことは、自然と戦うのではなく人間以外の多くの動植物とも調和を図り共存することであり、決して自然を破壊することに向かつてはならないという事です。

私はこの数年来の日本の流れを見るにつけ、高齢者をないがしろにする傾向にあるのではないかと危惧しております。「温故知新」という言葉をもう一度かみしめてみたいものだと思ひます。

最後になりましたが、私達コスモホームでは長生きすることが苦痛ではなく、むしろ益々「輝いた生きがいのあるゴールドの社会」をお過ごし頂けるよう、職員一同微力ながら心を込めてお手伝いをさせて頂きたいと思ひます。皆様の温かいご指導・ご鞭撻をお願いいたします。

(平成27年8月27日草稿)



平成27年度 松楓会フェスティバル コスモホーム敬老式典 プログラム

日時：平成27年9月12日（土）



家族懇談会

〔会議室・休憩室〕

13:00~14:00



敬老式典

〔ホール〕

14:15~15:00



お楽しみ会（沖縄舞踊）〔ホール〕

15:15~16:00



お楽しみ会 ゲスト紹介 “ゆうなの会”



ゆうなの花

ゆうなの会”（福生支部名）は結成20年以上の沖縄舞踊の会です。他にも青梅支部の“でいごの会”もごさいます。

“ゆうなの会”の会員さんは15名ほどおられ、西多摩地区にとどまらず、各地会館で披露され、介護老人福祉施設にも積極的に回られています。今日はコスモホームのみなさまの敬老・長寿のお祝いです。“ゆうなの会”のみなさまが約40分間、お祝いにさまざまな沖縄の踊りを見せてくださいます。曲の合間に衣装を変えての踊りもご用意されています。どうぞ、お楽しみください。 ★指導：玉城昌枝先生

「ゆうな」の意味 オオハマボウというハイビスカスの一種です。鹿児島県の屋久島、種子島以南の亜熱帯から熱帯にかけて分布。沖縄では海岸の沖積地をユーナ(またはユーナ)といい、そこによく生えるということが名前の由来だと言われています。



- ・栗入り小豆粥
- ・菜盛り合わせ
- ・多喜合わせ
- ・胡麻豆腐
- ・香の物
- ・清し汁
- ・デザート

◆粥食ソフト菜◆

- ・栗入り赤飯
- ・天麩羅
- ・盛り合わせ
- ・多喜合わせ
- ・胡麻豆腐
- ・香の物
- ・ほうれん草の錦系和え
- ・清し汁
- ・カップデザート

◆常食常菜／きざみ菜◆

敬老のお祝い膳
（お品書き）

エネルギー	1,091Kcal
蛋白質	32.1g
脂質	54.3g
食塩	5.2g

エネルギー	1,017Kcal
蛋白質	39.1g
脂質	46.4g
食塩	4.3g





平成二十七年年度表彰者

百六賀表彰

田中 ヨシ子様

百四賀表彰

遠山 マサ子様

百三賀表彰

高橋 セイ子様

百賀表彰

佐藤 富子様

大澤 ハル子様

白寿表彰

小久保みつ子様

男性 N 様

高齢者表彰

98歳 後藤みのる様

98歳 黒田 キン様

97歳 五十嵐婦志様

97歳 松本トシ子様

97歳 小林 静様

95歳 坂本 ミツ様

95歳 中島 康浩様

95歳 阿久津ヨシ子様

95歳 中村 ハナ様

94歳 近藤 竹夫様

94歳 細井 美枝様

94歳 佐藤 フミ様

94歳 樋口 フミ様

94歳 深野 一様

94歳 丹 タケ子様

93歳 川鍋もと子様

93歳 笹沼つる子様

93歳 関塚千代子様

93歳 望月 ミキ様

92歳 田中ミヤ子様

92歳 渡邊 安様

92歳 吉見 ミ子様

92歳 上野二三子様

91歳 瀬戸 秀董様

91歳 小川 ハツ様

91歳 矢内 キ又様

(通所介護)

97歳 岡部トシ子様

96歳 栗住野トヨ様

96歳 河上 マセ様

94歳 佐野 静子様

93歳 土橋 忠雄様

92歳 岡野 良様

92歳 峯尾 さだ様

91歳 平松 芳枝様

昔からの習わしに従いまして
数え年とさせて頂いております



★ご家族からのご寄稿★



コスモホーム

川鍋 もと子様ご家族
川鍋 康夫様より

「いつもありがとうございます」

母は、料理が上手で生前の父は母の料理しか食べませんでした。昔は苦勞をしましたが、いつも明るい笑顔の母です。お世話になって六年になりますが、面会の時もいつも明るくコスモホームの皆さんに感謝の気持ちを口にしています。

コスモホームの皆さん、いつも母のお世話を
して頂きありがとうございます。



コスモホーム

小林 静様ご家族
小林 陽一様より

母は骨折が原因で寝たきり状態になりコスモホームにお世話になり4年が経過しました。長らく民生委員の仕事をしており今度自分がお世話される番になったと言ってお所しました。

昨年は、肺炎になり2回の入院を繰返しましたが、また食欲も出て顔色も良くなりました。愛用のラジオに耳を傾けております。ただ、最近はお私を先生と言って私への認識がうすれてきています。そこで訪問時に昔々の写真をたくさん持込んで話をすると笑顔で答えてくれます。こんな母の介護、病気になる時に適切な対応等、職員の方々には感謝しております。

今後共、宜しく
お願いいたします。



所護
通介

岡部 トシ子様ご家族
岡部 千津子様より

送迎時のわずかな時間、職員の方に遭うのが楽しみな私。会えばホッとするとくましい笑顔。家族に心配事がないかを察し、声かけてくれる。物事をどう見るか、対応や見通しの有無で気持ちの持ちようは大きく変わる。アドバイスの一言に光がさす。高齢になりいい人生だと思える社会であってほしい。これからも関わりの専門性を持つ様々なスタッフに頼りながら義母を応援できたらと思う。



コスモゴールデングラブ

今号は、コスモ・ゴールテングラブの「囲碁クラブ」(第3金曜日開催)でボランティアとしてご指導して頂いております『平田博則』先生をご紹介致します。

先生は、世界アマチュア囲碁選手権大会に日本代表として出場し、第17回大会では世界第1位に、又、2位や3位にも何度か入賞をされた高い実力をお持ちです。5年前には第32回世界アマチュア選手権日本代表決定戦で、84歳という最高年齢で優勝、日本代表となられ各方面から注目が集まりました。89歳になられた現在もとてもお元気で、会員の皆様に熱心に囲碁を教えて下さっております。これからご指導の程、宜しくお願い致します！

◆また、毎週火曜日には書道・手芸・麻雀・カラオケのクラブ活動を行っており、年数回の旅行を実施し、会員の皆様に楽しんでいただいております。



碁を打つ平田先生(写真左↑)
旅行先での一枚(天竜川下り↓)



ボランティアさんに聞きました!

現在コスモホームにボランティアとして来ていただいている、吉澤勉様・金得(かなえ)様ご夫妻と寺内邦子様にお話を伺いました。

問 どのようなボランティアをされていますか？

答 (吉澤)金様、寺内様 利用者の方の衣類の名前付けなどを行っています。縫物は上手ではないけれどそれなりに好きです。1人でもくもくと出来る作業なので楽しいです。(吉澤)勉様 夏は外での草むしりなどの作業、冬は車椅子の清掃などを行っています。

問 おいでになるのは、いつですか？

答 週一回、月曜日に来ています。この週に1度のボランティアがとても楽しみです、生き甲斐です。

問 ボランティアに来るきっかけとなったのは？

答 (吉澤)金様 コスモホームの職員の方とお友達で、声を掛けられたのがきっかけです。*御主人は、奥様の面接の際に声を掛けられて一緒に来て下さることになったそうです。(寺内)様 吉澤さん(奥様)とは昔からバレーボール等を一緒にやっていた、そこから一緒にボランティアをしないかと声を掛けられました。

問 ボランティアに来て感じたことはどんなことですか？

答 身近に介護をしている人などがいなかったため、介護に関することがとても良くわかりました。★いつも丁寧に作業をしていただき、とても感謝しております。笑顔の素敵な吉澤様ご夫妻・寺内様、ご協力ありがとうございました。



編集委員一同

敬者の佳き日おめでとうござい
ます。暑い夏に負けない熱い思い
で編集に没頭いたしました。
先日の爽涼喫茶はご利用者様の
笑顔がいっぱいでした。コスモニ
ユースで読者の皆様も笑顔でいっ
ぱいになりますように！

編集後記

暑い中ご苦労様です。
吉澤勉様



二人でハイポーズ!
吉澤金得様(左)
寺内邦子様(右)