

第65号

発行元

社会福祉法人 松楓会
特別養護老人ホーム
コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生

1159番地

TEL 042-558-7010 (代)

FAX 042-558-5228

<http://www.cosmoshome.jp/>

少子高齢化時代の実感

副施設長 向山 潔

遂に日本は人口減少社会に突入いたしました。人口減少は経済の衰退や社会構造の変化をもたらすし、欧米ではこの現象を新衰退国家(N・D・C)と呼びます。日本の人口は江戸時代に大幅に増加し、大正十四年約六千万人、昭和二十年に七千二百万人、昭和四十五年に一億人を突破、平成二十年の一億二千八百万人をピークになだらかに減少が始まり2055年には約九千万人になると推定されております。昭和二十年(1945年)に年少人口(0歳～十四歳)比率36.8%、老年人口(六十五歳以上)5.1%が2055年には年少人口9.4%、老年人口39.4%と大きく人口比が変化する見通しです。(因みに平成二十六年度は年少人口12.8%、高齢人口26%です)この総務省人口統計は出生率を政府見通しで算出しておりますので、もっと悪化する可能性があります。

現在は高齢者(六十五歳以上)一人を働く世代(十五歳～六十四歳)2.4人で支えておりますが、四十年後は高齢者一人を働く世代1.3人で支えなくてはならない状況になります。皆様はこのような状況の社会を想像出来ませうでしょうか。(私には出来ません)今や日本の最重要課題は国や社会を挙げての少子化対策ではないでしょうか。一方、介護業界のタニングポイントとされる2025年(団塊の世代が後期高齢者となる)まで十年となりました。国ではこの間、特別養護老人ホームや各種介護事業の参入を「成長分野」と位置づけ市場参入をうながし、介護人材も七十万～百万人増加させるというっておりますが、生産労働人口が減り続ける状況で果たして想定通りに進むのでしょうか。平成二十六年、東京都全体の特別養護老人ホームのサービス活動経常収益率は補助金や国庫補助金取り崩し額を除くと平均マイナス2.9%でした。又、人材確保難からご利用者を受入出来なかったり、職員配置基準が満たせない為

介護報酬を減額される事業所が増えております。このような状況の中で、平成二十七年介護報酬の改定が行われ介護報酬の削減2.27%(実質4.48%)新規入所者の要介護度が1以上から3以上への引き上げが行われ、益々経営状況の悪化と介護職員の身体的・精神的負担が増加しているのが実態です。

以上の状況を踏まえますと厳しい経営環境にはありますが、コスモホームとしては、これからも尚一層安定した人材確保と介護技術の向上に努め、介護ロボットの導入も視野に入れ更なる経営努力を重ねて参ります。

何よりご利用者の皆様が、安心・安全な生活が営める様、笑顔と思いやりに満ちあふれた施設造りを目指し役員一同頑張つて参りたいと思っております。

皆様のご指導・ご鞭撻をお願い致します。

(平成28年3月24日草稿)

平成28年度 コスモホーム 事業計画

基本理念

昭和58年、地域・社会に広く開かれた施設を目指して当コスモホーム（Cosmos Home）を開設し、平成25年に創立30周年を迎えました。

“契約施設として、『人が人であり続けられる為のサービスとは何か』に視点を置いて、御家族と一体となり近代的な選ばれる施設作りを目指します。”

コスモホームはこの、基本理念を基に、ご入園・短期入所生活介護（ショートステイ）・通所介護（デイサービス）全てのお客様に喜んでご利用いただけるように、明るくそして尊敬の念を持った礼儀正しい職員の養成に努め、常にリスクを予測した危機管理体制のもと、安全で安心できる質の高いトータルケアサービスを提供していく事を誓います。

コスモホームにご入園のシルバーを超えたゴールドのお客様には、毎日が楽しく生きがいのある生活をして頂けるように、個々の状態に合わせた個別ケアプランを作成し、ご家族様のご協力を得ながら、サービスの提供を行います。

短期入所生活介護（ショートステイ）ご利用・通所介護ご利用のお客様には、居宅サービス計画の方針に則ってサービスを提供すると共に、各専門職の意見やチームケアを通して、ご家族様の介護負担の軽減、並びに在宅生活継続支援となるような提案ができますよう努めます。

また、通所介護ご利用のお客様には、温かい家庭的な雰囲気の中でお昼のひと時をお過ごしいただくと共に、ご家族様が急用等でお迎えいただけない場合は、お客様がショートステイに移行して、サービスをご利用いただけますよう、日頃より受け入れ体制を整え、ご家族様が安心していただけるようにいたします。また、近隣にお住まいのご高齢者やその方の介護をなさっておられるご家族様が、施設サービスをお求めの際には、できるだけ即応的に対応させていただきます。

そして、全てのコスモホームのお客様には、日々の生活が楽しい場所となるよう、年間を通じて四季折々の各種行事やさまざまなレクリエーションを開催し、時にはご家族様をご招待しての行事や地域の方々との交流を通じて、生き活きとした生活の場作りを実践してまいります。

お客様から寄せられる、ご意見やご相談、または苦情等に迅速に対応し、お客様やそのご家族様の疑問や不安等の解消のため、誠意を持って対処いたします。

*コスモホームのホームページにより、コスモホームのフレッシュな情報を発信し、「選ばれる施設」の一員となるべく努力してまいります。

*コスモホーム各事業をご利用ご希望のお客様に対し、提供するサービスについてのご説明や施設サービス利用方法、施設見学など、随時ご案内させていただきます。

通所介護事業所

「小規模型」から「地域密着型」へ

コスモホームの通所介護事業は、平成28年4月1日、制度の改正に伴いまして、「小規模型通所介護事業所」から、「地域密着型通所介護事業所」に移行しました。

「地域密着型通所介護」として、地域密着型サービスに位置づけられる事により、事業所のある区市町村が日常生活圏域ごとに高齢者が住み慣れた地域や環境での生活が継続できるよう、様々な整備が進められる事となります。

当、通所介護事業所では、今までも「コスモゴールデンクラブ」(60歳以上の地域の方々の集い・活動)の皆様とご一緒に活動を行ったり、近隣のレストランにて外食会、また環境に恵まれた地域ならではの、ミニドライブを通して地域の皆様との交流を図ってまいりました。

当事業所はこれからも地域の皆様が住み慣れた地域で、心開かれ生き生きとした日々を営む事が出来ますよう、職員一同 一層頑張ってお支援してまいります。



(書道)
コスモゴールデンクラブの皆様との交流

(外食会)
地域のレストランで楽しい昼食会





新年会

行事紹介

2016



おせち料理



新春 お楽しみ会

1月



雛祭り

3月

節分

2月



今年も降りました



クラフ活動

地域の皆様が人生をステップアップして「これからの長い時間を充実した時間に出来ますように」との想いで運営して参りました、コスモ・ゴールデンクラブの活動も10年が過ぎました。これからも皆様の生きがい活動のお手伝いをして参りたいと思います、是非多くの皆様のご参加をお待ち申し上げます。

コスモゴールデンクラブ便り



<活動内容>

①クラブ部活動

◆囲碁 毎月第三金曜日

10:00~16:00

◆書道・カラオケ・手芸・麻雀

毎週火曜日 11:00~16:00 ※送迎あり

②バスハイク・体験ツアー

名所・旧跡巡り、お花見、美術館見学等季節に合わせたツアーを提供しております。



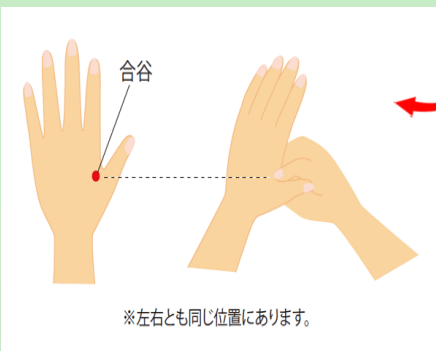
<28年バスハイク計画>

9月14日	秋の三浦半島散策と 横浜中華街グルメツアー
11月16日	西沢渓谷と恵林寺見学、 ブトウ食べ放題の旅
29年2月22日	熱海の梅園と 初島クルーズ
29年5月10日	妙義・軽井沢観光と 富岡製紙場見学

花粉症にお悩みの方へ...Let's Try!!

暖かい日が多くなり、花粉が飛散し始め花粉症の方にはツライ季節がやってまいりました。今回は花粉症の方にお勧めのツボを紹介したいと思います。いつでもどこでも刺激出来るので、ぜひお試しください!!

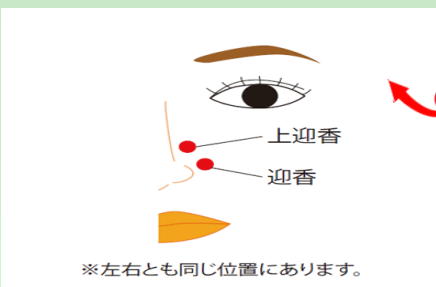
※花粉症の症状を軽減させるものであり、完治することはありません。また、個人差があるため、症状が変わらない方もいます。



合谷(こうこく)

首から上の症状全般に効くので、鼻水・鼻づまりから、目のかゆみや充血、顔のむくみ、頭痛など、花粉症のさまざまなツライ症状の改善に効果が期待できるオールマイティなツボです。親指と人差し指の骨の付け根の合わさったV字になっている所にあるので、初心者でも分かりやすいツボといえます。片方の手の人差し指と親指ではさんで適度な力で揉みましょう。

*** 強く揉むとアザが出来てしまうことがあるので注意！**



迎香(げいこう)

左右の小鼻のくぼみにあるツボ。ここ(左右の小鼻)に人差し指と中指を引っかけるようにして下に強く押すと、鼻の通りがスツと良くなり、鼻づまりの改善に役立ちます。

申年職員の今年の抱負

変化と継続の両立！

健康で毎日
笑顔で過ごす!!

今、自分に出来ることを
諦めないで継続して
頑張って参ります！

健康で笑顔を
忘れないように
気を付ける！

体調管理をしっかり行い、
元気に一年を
過ごしたいと思います！

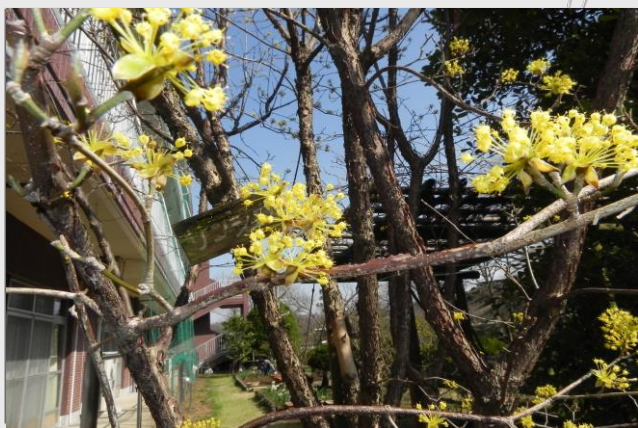
本田直樹

船津妙子

小谷田梨乃

前橋真理子

鈴木容子



園庭の「さんしゅう」の花が咲きました！

編集後記

暖かな日差しにさそわれて一歩外に出ると、さわやかな風とともに土の優しい香りが全身に染み渡ります。いよいよ「春」ですね。大きく一息、新たな気持ちで頑張りましょう。

さて、今年度も「広報・HP編集委員会」では皆様にお楽しみ頂けるよう、行事、季節の話題、イベント情報等紙面のよりいっそうの充実を図って参りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

編集委員一同

◇感染症を予防しましょう◇

インフルエンザ・ノロウイルスの流行期間がとても長くなっています。予防に努めましょう！

「マスクの使用」

咳・くしゃみの飛沫感染対策等に有効です



「手洗い」

石鹸を泡立てブラシ等を使用して手指を洗浄・すすぎは流水で十分に・清潔なタオル又はペーパータオルで拭きましょう



「外出を控える」

(特にインフルエンザ流行時)
人混みに入る時間は極力短くしましょう



「休養とバランスの良い栄養摂取」

体の抵抗力を高めるために普段から心掛けましょう(二枚貝等の調理は十分な加熱が必要です)

