

第67号

発行元

社会福祉法人 松楓会
特別養護老人ホーム
コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生

1159 番地

TEL 042-558-7010 (代)

FAX 042-558-5228

<http://www.cosmoshome.jp>

敬老の日 おめでとーございませす

サービス課 サービス係 係長 関口康生

今年、リオオリンピックが開催され、陸上男子リレーで驚きながら水泳・柔道・バトミントンなど色々な競技で活躍が見られ41個のメダル(金12・銀8・銅21)と47人の入賞者があり、大いに盛り上がったオリンピックとなりました。又、東京都知事が変わり2020年の東京オリンピックが楽しみになっています。今年の式典で表彰を受けられる方は、105歳の遠山マサ様をはじめ100歳以上の方は4名、91歳以上の方は白寿の後藤みのる様をはじめ30名(コスモホーム23名・通所7名)です。又、卒寿などの節目を迎えられる方が18名のお祝いで御座います。遠山マサ様におかれましては、明治生まれで明治・大正・昭和・平成と生きて来られ、ここで天皇陛下のお気持ち表明(生前退位を強く示唆)され、更なる元号を過ごされる事でしょう。

法人としては昭和30年に設立され半世紀を超え、コスモホームも昭和58年に開設され

30年を超え様々な介護業界の移り変わりを乗り越えてきています。マイナンバー制度が始まり、社会保障(福祉・医療・年金・労働)や税などが管理される時代となり増々厳しい時代になってきている事を痛感しています。

人生の大先輩である皆様が長年築いてきた戦争や銃のない平和な日本。しかし、集団的自衛権により戦争予備軍となっている事も現実にあります。又、毎年ニュースとなる地震や台風などの自然災害や罪のない人への殺人。コスモホームでは、どのような厳しい状況になろうとご利用者様やご家族様にとって、安心・安全にご家族様と一体となり、昭和39年後の2度目の東京オリンピックを楽しみにしながら、職員一同心を込めて生活支援に努めていきます。

本日は、皆様に金メダルを!

敬老の日 誠にありがとうございます。

平成28年9月3日草稿

百五賀表彰

遠山 マサ様

百四賀表彰

高橋 セイ様

百一賀表彰

大澤 ハル様

百賀表彰

関 ツヤ様

白寿表彰

後藤みのる様



高齢者表彰

98歳 五十嵐婦志様

98歳 小林 静様

98歳 松本トシ子様

96歳 阿久津ヨシ子様

96歳 坂本 ミツ様

95歳 近藤 竹夫様

95歳 佐藤 フミ様

95歳 佐野 静子様

95歳 深野 一様

94歳 川鍋もと子様

94歳 笹沼つる子様

94歳 望月 ミキ様

平成二十八年 表彰者

93歳 上野二三子様

93歳 田中ミヤ子様

93歳 吉見 ミチ様

93歳 渡邊 安様

92歳 瀬戸 秀薫様

92歳 矢内 キヌ様

91歳 高林 順司様

91歳 中村 政子様

91歳 宮崎 保様

(通所介護)

98歳 岡部トシ子様

97歳 河上 マセ様

97歳 末住野トヨ様

94歳 土橋 忠雄様

93歳 岡野 良様

92歳 峯尾 さだ様

92歳 土方 セエ様



昔からの習わしに従いまして数え年とさせて頂いております

節目の祝い

卒寿

90歳 大井サクエ様

90歳 小林秀夫様

90歳 高須フク様

90歳 丸山可ず様

90歳 山上益子様

米寿

88歳 小高トシ子様

88歳 上原秀子様

88歳 岡嶋滋男様

88歳 佐野劭様

88歳 土田清様

88歳 高橋一男様

88歳 橋本令子様

88歳 村上順子様

傘寿

80歳 井上峰子様

80歳 上野明子様

80歳 土田克三様

80歳 吉川禮子様

喜寿

77歳 金森タツ子様

(平成28年9月7日現在)



ご長寿インタビュー ～ 「健康の秘訣」について伺いました。

関ツヤ様 (百賀の表彰)



「健康の秘訣?特に考えた事ありません。農家に嫁いでから、休む間もなく働いていました。米や麦、野菜をつくっていました。昔は今と違って、全部手作業で大変でした。今は良い機械が出来ているけれどね。私が45歳の時に連れ合いが先立ってしまったの。娘と息子が4人いて、一緒に手伝ってくれました。今でも息子が継いでやってくれています。ここでの生活も慣れまして、何も心配することはありません。健康の秘訣や楽しみを考えた事はないけれど、美味しくご飯を頂けることは何より有り難いと思言っています。」

瀬戸秀薫様 (高齢者表彰)



「ここでは、きちんと時間でお食事を用意してもらっていて、食事の内容も考えてくれているから、安心してます。好き嫌いをしないで食べているから元気にやっています。一人で生活していたら、規則正しい生活が出来ていないかも知れないけれど、ここで集団生活をしているのが良いのかな?」

お二人様とも、好き嫌いをしないでお食事をされている事が共通で聞かれました。これからも、お元気にお過ごしくださいませ!!

松楓会フェスティバル コスモホーム敬老式典ゲスト紹介



メンバー (写真左より)

竹田正志さん (ギター&メインボーカル)

嶋田柁江さん (キーボード)

天野博治さん (ウッドベース&コーラス)



中学校の同級生で2008年(平成20年)にバンドを結成。

地元、五日市の音楽祭にも出演されてご活躍です。

1960年代のフォークソング、ポップス系の誰でも知っている懐かしい曲を演奏されています。

美しいメロディー、歌詞を大切に丁寧な歌うことを心掛けています。

平成28年度

松楓会フェスティバル コスモホーム敬老式典 プログラム

平成28年9月10日(土)

☆昼食会

11:00~12:00

☆敬老式典

第一部：表彰式

13:45~14:30

第二部：お楽しみイベント

14:45~15:15

- ・清し汁
- ・デザート
- ・香の物
- ・玉子豆腐
- ・多喜合わせ
- ・菜盛り合わせ
- ・栗入り赤飯

エネルギー:757kcal 蛋白質:32.7g 脂質:21.2g
炭水化物:105.5g 食塩相当量:4.6g カルシウム:233mg

「常食常菜/きざみ菜」

- ・清し汁
- ・デザート
- ・のり佃
- ・玉子豆腐
- ・多喜合わせ
- ・菜盛り合わせ
- ・栗入り小豆粥

エネルギー:764kcal 蛋白質:24.3g 脂質:24.1g
炭水化物:113.1g 食塩相当量:4.4g カルシウム:335mg

「粥食ソフト菜」



編集後記

敬老の佳き日、心よりお祝い申し上げます。第67号は式典お祝い号としてお届け致しました。コスモホームでは、表彰を受けられた方はもちろんのこと、全員が主役です。今後も皆様の笑顔をお届けして参りますので楽しみに！

コスモホーム広報・HP 編集委員会

コスモゴールドクラブ会員募集

コスモゴールドクラブは、近隣地域在住の60歳以上の方を対象に活動しております。施設内の活動として「囲碁クラブ・手芸クラブ・麻雀クラブ・カラオケクラブ」などの常設クラブがあります。また、施設外活動として2~3か月に1回、希望者を募り「日帰り旅行」も行っております。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております!!

事務局連絡先: 042(558)7010

(担当: 中野、峯尾)

