



第 69 号

発行元

社会福祉法人 松 楓 会
 特別養護老人ホーム
 コスモホーム

〒197-0801

東京都あきる野市菅生

1159 番地

TEL 042-558-7010 (代)

FAX 042-558-5228

<http://www.cosmoshome.jp/>

「夏を迎えて

」 総務課 係長 宮崎貴子

今年も梅雨入りし、まだまだすつきりとしなない梅雨空が続いております。しかし、晴れの日気温が上昇し真夏日となり、反対に雨が降ると梅雨寒で気温が下がる、とても体調を崩しやすい季節です。また、梅雨の湿気は細菌にとって絶好の繁殖機会となり食中毒等が非常に発生しやすくなります。

これからの時期に欠かせない水分補給ですが、ペットボトルを持って歩かれている方も多いかと思いますが、最近テレビ番組でも取り上げられております。ただで驚くほど細菌が繁殖すると言われております。雑菌が繁殖する条件は、水、温度、栄養の3つで水やお茶も油断できませんが、特に糖分

の多いジュースやカフェオレなどは糖分が雑菌の栄養になり、糖分が多ければ多いほど雑菌が増殖しやすくなるそうです。対策としては、別のコップに入れて飲むのがベストのようですが、外出先ではなるべく小さいペットボトルを選び、時間を置かず、すぐに飲みきるようにするといったことでした。

施設内でも、7月の月間目標として「食中毒予防」「脱水症予防」を掲げ、食中毒予防に関しましては手洗いの徹底と消毒を励行し、脱水症予防に関しましてはご利用者様の体調管理と合わせて職員自身の体調管理に努め、ご利用者様の皆様が安全に笑顔で過ごして頂けるようサービスを提供してまいります。

《平成28年度 事業報告 概要》



1. 基本理念

契約施設として「人が人であり続けられる為のサービスとは何か」に視点を置いて、「常にお客様の立場に立って」・「ご家族と一体となって」を基本とし、「常に笑顔」・「お声掛けを多く」をテーマに施設サービス及び地域サービスに努めました。

【平成28年度 重点目標】

(1) お客様とご家族様との信頼関係の強化

年に3回の家族招待行事の中で2回の家族懇談会を開催しました。

ご家族様への招待行事は5月の「皐月の集い」、9月の「敬老式典」、12月の「コスモズパーティ」でした。

「皐月の集い」では、スライドでお客様の1年間の活動の様子をご家族様にもご覧いただきました。

その日の家族懇談会では、施設長から、加齢による心身の変化の説明に伴い、年齢的にむずかしくなった日常的な動作は、『無理をしないで、出来るだけ職員と一緒にやりましょう。』とご家族様からお声掛けをしてください。』といったお願いや、コスモホームの近況、介護保険制度を含む社会の動向、感染症の予防対策、今後の予定をご説明すると共に、各専門職同席のもと、ご家族からご意見をお伺いしました。

ご家族様からのご質問は「トイレケアについて(おむつ交換の頻度等)」・「出張販売や買い物代行について」・「衣類や衣替えについて」などが出されまして、職員の説明に耳を傾けてくださいました。

「コスモズパーティ」では、お客様とご家族様と職員が一緒にキャンドルサービスを行ない、みんなで、クリスマスコスチュームを装い、ご家族参加型のゲームを楽しむ事ができました。

その日の家族懇談会では、施設長より、平成27年度の介護保険制度一部改正に伴い、介護度の高い方が入園されるようになり、通院や入院を余儀なくされる方が多くなっている状況ですが、お客様ができるだけ、日々楽しくお過ごしいただけるよう行事やレクリエーション等を大事にしている事をご説明しました。

(2) 介護の重度化、入院者増加時代への対応強化

平成27年度の介護保険改正に伴い、介護老人福祉施設は介護度3以上の方の利用施設に位置付けられたことから、介護の重度化が進む事が予測されました。したがって、身体機能や体力の低下、持病等の変化を見逃さず、お客様の日々の心身の変化に注意し、早期のケアや受診対応に留意致しました。その結果、H27年度の延べ入院者160名に対し、平成28年は139名と21名減少。また、延べ入院期間については、平成27年度は2597日でしたが、平成28年度は2440日と157日ほど減少しました。この事からも、若干ではございますが、早期の対応により、入院期間が縮まり、短い入院期間で退院できた結果がもたらされ、介護の重度化、入院者増加時代への対応強化が実践できたと考えます。

(3) 危機管理体制の強化

「起こり得る事を予測しながらリスク回避」を意識し、「ヒヤリハット体験報告書」を研究しました。お客様の「ぶつけた」「尻もちをついた」といった「事故報告」も前年度と比べ、15%(38件→32件)減少いたしました。

こうして、コスモホームの「基本理念」をはじめ、平成28年度の事業計画の目標の目玉として掲げておりました、「重点目標」は、お客様やご家族様との信頼関係を作りながら果たす事ができました。

平成28年度決算報告書

貸借対照表 (平成29年3月31日現在)

(単位千円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	105,216	流動負債	45,212
固定資産	592,290	固定負債	17,414
		負債の部合計	62,626
		純資産の部	
		基本金	164,999
		国庫補助金等特別積立金	164,419
		その他の積立金	302,937
		次期活動増減差額	2,525
		(うち当期活動増減差額)	△ 23,184
		純資産の部合計	611,696
資産の部合計	697,506	負債・純資産合計	674,322

事業活動計算書 (自平成28年4月1日～至平成29年3月31日)

(単位千円)

区 分	収 入 額	支 出 額	差引額(A)
サービス活動	396,350	419,812	△ 23,462
サービス活動外	567	0	567
特別収支	1,647	1,936	△ 289
合 計	398,564	421,748	△ 23,184

当期活動増減差額	(A の合計)	△ 23,184
前期繰越活動増減差額	(B)	25,710
その他の積立金取崩額	(C)	0
その他の積立金繰入額	(D)	0
次期繰越活動増減差額	(A+B+C-D)	2,526

資金収支計算書 (自平成28年4月1日～至平成29年3月31日)

(単位千円)

区 分	収 入 額	支 出 額	差引額(E)
事業活動	396,917	405,716	△ 8,799
施設整備等	1,647	10,005	△ 8,358
その他の活動	2,758	2,200	558
合 計	401,322	417,921	△ 16,599

当期資金収支差額	(E の合計)	△ 16,599
前期末支払資金残高	(F)	92,480
当期末支払資金残高	(E + F)	75,881



平成28年度の御寄附・御寄贈につきましては、御家族・御遺族・商店、その他にも多くの皆様より頂戴いたしました。

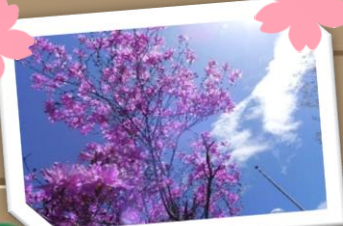
＊平成28年度 寄附金総額：525,000円

誠に有難うございました。心より感謝申し上げます。

行事紹介

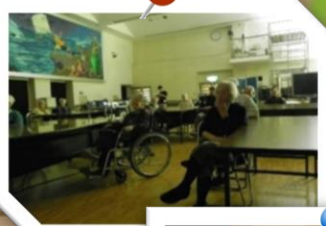
2017

春の陽気を浴び
ながらのんびりと。



4月

お花見散歩



スライドショーにて
平成28年度を振り返りました。

6月



5月

懐かしの映像を大画面で
お楽しみ頂きました。



映画鑑賞会



七夕



7月



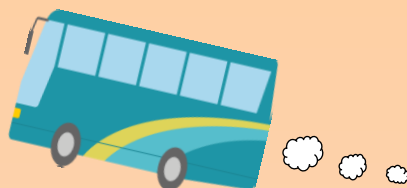
蕎麦打ち実演会

通所介護

今月は、昼食外出やバスハイクなど、ご利用者様の皆様に充実した1日を過ごして頂く為に様々な行事を企画してきました。
今号では、通所介護の様子とお知らせをお伝えさせていただきます。



バスハイクは、
瀬音の湯に行きました。



大きなトランプで
ゲームを楽しみました!!



お知らせ

変更前 (平成29年3月31日(金)まで)
・平日：月曜日から金曜日
・時間：9：00～18：00
・休日：土・日曜日
12月29日から1月3日



変更後 (平成29年4月1日(土)以降)
・平日：月曜日から金曜日
・時間：9：00～18：00
・休日： <u>土・日曜日・祝祭日</u>
12月29日から1月3日

平成29年4月1日(土)よりまことに勝手ながら、営業日を変更させて頂いております。
何かとご不便をおかけすることと存じますが、何卒ご高承のうえ、今後とも宜しくご協力をお願いします。

松楓会あきる野指定地域密着型通所介護事業所
サービス提供時間10:00～17:10

TEL 042-558-7010(代) 担当 生活相談員 中野

ゴールデンクラブ

毎週火曜日 / 書道・カラオケ・手芸
毎月第1火曜日 / 麻雀
毎月第3金曜日 / 囲碁

お手本を見ながら、筆を進めます。



コスモ・ゴールデンクラブの活動の中から、今回は、書道クラブと囲碁クラブの様子をご紹介します。

毎回、沈黙の中、互いに刺激し合い、真剣勝負の対局です。



会員募集中!!

新任職員紹介



よろしくお願い致します！

● 小林朝美（介護職員）：「入浴するのが楽しみ」と思っていたような援助を心掛けたいです。

● 河野哲夫（機能訓練指導員）：訓練日に定期的にお話を伺える利点を生かし、利用者の皆様が気軽に相談できる関係性を築けるよう努力しています。

● 中野正之（生活相談員）：ご利用者様に視線を合わせながら支援させて頂きたいと思えます。

● 佐々木陸（介護職員）：日々「全力投球」を目標に365日、質の高いサービスを提供していきます。

● 谷川知広（看護職員）：入所者のみなさまが健康に楽しく過ごして頂けるよう頑張ります。

● 神田文子（看護職員）：私は他施設数か所経験しました。仕事量が多く覚える事が沢山で大変ですが、頑張っていきたいと思っています。

● 對知ゆかり（看護職員）：少しでも入所者やサービスタッフの役に立てたら...と思います。今後も業務に励んでいきたいです。

● 小林奈美（看護職員）：利用者様の声をしっかり聞き、常に利用者様優先で働きます。

転倒による骨折を防ぐリハビリ体操

転倒が大きな要因を占める高齢者の4大骨折（手首、上腕、背骨、大腿骨）を予防する体操で、第69号では股関節を支える筋肉を鍛える体操をご紹介します。

今回は大腿四頭筋（膝を安定させる筋肉）を鍛える体操をご紹介します。

膝の痛みもこの筋肉が弱くなっていることによるものもあり、膝を上げる時に必要な大切な筋肉です。

体操の方法

① 椅子に腰かけて左右片足ずつ無理のない範囲で太ももを伸ばしその姿勢で20秒ほど保ちます。



● 武藤成史（介護職員）：笑顔忘れず、明るく元気に頑張っていきたいです。

● 阿由葉恵子（介護職員）：利用者の皆様と毎日楽しく元気に過ごせる様、笑顔をたやさず頑張りたいと思います。又、一人一人の方々の状態変化に気を配れる仕事をしていきたいです。

● 小森実（営繕・運転手）：車両・営繕としてお世話になっております。宜しくお願い致します。

● 石川綾子（介護職員）：趣味は映画観賞です。笑門来福をモットーに頑張りたいと思います。

編集後記

今年の6月の天気はどうでしたか？

暑い？涼しい？雨が多い？晴れの日が多い？

天候の具合に体調も左右されます。

インターネット等で天気の予測ができやすくなりました。

上手に活用して、ジメジメした

時期も元気に乗り切りたいですね。

