第 75 号
発行元

社会福祉法人 松 楓 会
特別養護老人ホーム
コスモホーム
〒197-0801
東京都あきる野市菅生
1159 番地
TEL 042-558-7010 (代)
FAX 042-558-5228
http://www.cosmoshome.jp/

敬老の住き日　おめでとうございます

サービス課　課長　松田　久子

今年は長梅雨が漸く明けた途端に猛暑を迎え、9月に入っても残暑厳しい日が続いております。各地で思いもよらぬ自然災害が発生しました。ごく最近では、九州北部豪雨による洪水、三重県でも猛烈な雨による浸水、海外ではアマゾンの森林火災、ハリケーン「ドリアン」と、多くの方々が被害に遭われました。被害に遭われた皆様に心よりお悔みとお見舞いを申し上げます。

こちら、コスモホームがございます菅生も大雨に見舞われましたが、幸いにして被害はなく、又ご利用者様におかれましては熱中症や夏風邪で体調を崩される方もいらっしゃらず、8月に開催された行事「納涼カラオケ大会」では、素敵な歌声をお聴かせ下さいました。

今年度の松楓会フェスティバルコスモホーム敬老式典に於いて長寿の表彰を受けられる皆様は、コスモホームでは百二賀を迎えられます中野マサ子様をはじめ、百一賀を迎えられます片桐冬能様、百賀を迎えられます小林静様、白寿を迎えられます齊藤ツル様を含め、91歳以上の29名の皆様でございます。また卒寿をはじめとする節目のお祝いを受けられる方は、17名の皆様でございます。心よりお祝い申し上げます。

関東大震災を乗り越えた「大正」、激動の「昭和」、平和の達成を願う「平成」、そして今年迎えた新しい時代「令和」と皆さまが歩まれてきた今日までに多くの喜怒哀楽があり、計り知れないご苦労を乗り越えられ時代を築いてこられたことに敬意を表します。

しかしながら、国の財政は厳しく10月からは消費税増税。それに伴い介護保険制度の改定も行われます。年金制度への将来の不安も抱えている時代です。私も皆様が築いてくださった社会を支え守り続けて人生の大先輩である皆様の様に、長寿のお祝いを受けられる事を目指します！Beautiful Harmony（美しい調和）～人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ～　この願いを込めた「令和」の時代に、人と人、人と自然が相互に歩みより美しい調和が生まれますように！

来年は東京オリンピックの年です。コスモホームの皆様におかれましても、長寿の国　日本代表として、これからも健やかに安心して生活をお楽しみくださいますことを願います。

9月14日の「松楓会フェスティバル　コスモホーム敬老式典」でもゲストを招いてのお楽しみイベントが開催されます。皆様是非お楽しみくださいませ。

（２０１９年９月５日草稿）

二〇一九年度　表彰者

百二賀

中野マサ子様

百一賀

片桐　冬能様
小林　静　様

白寿

齊藤　ツル様

九十一歳以上の方

佐野　静子様　98歳
佐藤　フミ様　98歳
笹沼つる子様　97歳
古矢　善一様　97歳
中本　静子様　96歳
上野二三子様　96歳
矢内　キヌ様　95歳
小倉　弘　様　94歳
品川　良子様　94歳
中村　政子様　94歳

卒寿

酒井みつ子様　94歳
藤田マサ子様　93歳
大井サクヱ様　93歳
女　性
近藤　リヨ様　92歳
及川サダコ様　92歳
中野　トキ様　92歳
清水里江子様　92歳
加藤　則　様　92歳
平澤　芳子様　92歳
吉根　吉子様　92歳
小島トシ子様　91歳
岡嶋　滋男様　91歳
岡部弘太郎様　91歳
深津　喜一様　91歳
（短期入所）
女　性
久保　マチ様　90歳
髙橋　初子様　90歳
藤田　榮子様　90歳
嶋崎二三江様　90歳

米寿

K様（女性）　88歳
佐藤　敏子様　88歳
女　性　88歳

傘寿

石川　敏郎様　80歳
大西五月美様　80歳
松井　千代様　80歳
北村　キク様　80歳

喜寿

樋口　彌光様　77歳
山中　英子様　77歳

古稀

吉田美知子様　70歳
紺井　悦子様　70歳
藤本　仁　様　70歳

齊藤ツル様ご家族
齊藤恭子様より

現在、私は母の心配は一つもなく安心して仕事が出来ています。いつ頃からなのか月日は容赦なく母の老いを確かなものにし、あんなにしっかりしていた母が、私が帰宅した時には転倒し血を流し救急車のお世話になるようになってしまった。何処か母にふさわしい、笑顔で過ごせる施設にお願い出来たら…そうする事が母と私の関係をより良いものにしてくれる…と思えるようになった。今は、母の大好きな自然の環境に囲まれたこちらの施設にお世話になり私が想像する以上に生き生きとした幸せそうな母を見る度、私の選択は間違っていなかったと胸を撫でおろし皆様に感謝の気持ちでいっぱいになります。今後とも宜しくお願いします。

大井サクエ様ご家族
大井幸枝様より

母親がコスモさんに入所したのは、六年前の86歳の五月でした。始めの頃は、施設に預けた事をこれで良かったのかと、とても悩みました。しかし、勤めを持っている私には、やむを得ない事でした。母は戦時中に青春を迎えましたが、そんな中でも手先の器用な母は、祖母や妹達の為に着物や洋服を縫ってあげていたそうです。潔癖で時には厳しい人でしたが、思いやりのある、優しい面も持っていました。面会に行くと母は、同じ事を何回も聞いてきますが、そんな母を私は心から愛おしく思っています。又、常日頃職員様達には、お世話様になって心より感謝申し上げます。

『絶望の淵から救われて』
近藤リヨ様ご家族
中島多恵子様より

夫の両親・私の両親を一度に世話するという信じ難い情況に置かれ、必死で介護を続けた日々。けれど容赦なく限界は訪れました。姑が重病に、他三人は認知症が悪化。病床の姑に付添い乍ら、三人の受入先を探せども困難を極めました。絶望の中に沈んだ時、コスモホーム施設長が大決断をされ、三人を引き受けて下さったのです。奇跡でした。やがて姑・舅・父は天寿を全うし、今は母のみをお世話になっています。勝ち気で短気で少々怖い母が、とても穏やかになり驚きです。クリスチャンの母の信じる神様と、何よりも職員の皆様の大きな愛に支えられていると実感します。私達を救って下さり心から感謝を申し上げます。

ゲストの紹介

鼓夢青梅さん

鼓夢青梅は平成 17 年に結成し、この多摩地区青梅市を拠点とし活動しています。太鼓の好きなメンバーが集まり太鼓の音に息吹を与えたい、和太鼓の演奏活動をとおして聴いてくれる人にも演奏者にも元気と笑顔を与えたい、そんな願いを込めて「鼓動の夢」鼓夢青梅と名付けました。若者から大人まで個性溢れるメンバーで様々なイベント活動で参加しています。

2019 年度 松楓会フェスティバル コスモホーム敬老式典 プログラム

日時　2019年9月14日（土）

家族懇談会　［会議室］　13:00～13:50

敬老式典　　［ホール］　14:00～14:50

お楽しみ会　［ホール］　15:00～15:50

九月二十日 敬老のお祝い膳 お品書き

常食常菜
- 赤飯
- 金目鯛の味噌焼き
- 多喜合わせ
- ローストビーフ
- 煮豆
- 香の物
- 清まし汁
- 果物（梨・巨峰）

エネルギー 823Kcal
蛋白質 29.0 g
脂質 19.0 g
食塩 4.1 g

粥食きざみ菜
- 小豆粥
- 金目鯛の味噌焼き
- 多喜合わせ
- ローストビーフ
- 煮豆
- 香の物
- 清まし汁
- 果物（梨・巨峰）

エネルギー 786Kcal
蛋白質 27.2 g
脂質 18.4 g
食塩 3.5 g

ソフト食ソフト菜
- お粥
- 赤魚の和風あん
- 多喜合わせ
- いんげんの胡麻だれ
- 大根の梅和え
- 清まし汁
- いちごムース

エネルギー 698Kcal
蛋白質 22.5 g
脂質 16.0 g
食塩 3.7 g

納涼カラオケ大会

編集後記

敬老の佳き日、誠におめでとうございます。皆様の姿を思い浮かべながら編集をしていると、長生きの秘訣は「笑顔」なのではないかと感じました。今後も皆様の笑顔をたくさんみられるように励んで参りたいと思います。

編集委員一同

九州北部における豪雨など今年も日本各地で様々な災害が起こっています。被災された皆様に謹んでお悔やみとお見舞いを申し上げます。また、一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。