第 73 号
発行元

社会福祉法人 松 楓 会
特別養護老人ホーム
コスモホーム
〒197-0801
東京都あきる野市菅生
1159 番地
TEL 042-558-7010 (代)
FAX 042-558-5228
http://www.cosmoshome.jp/

敬老の日、おめでとうございます

サービス課医事係　係長　古川千晶

今年は梅雨明けが早く、全国で記録的な猛暑となり、熱中症で救急搬送されるというニュースや新聞記事を大変多く目にしました。また、大雨や台風による甚大な被害が出たりと、まさに異常とも言えるような夏でした。然しながら、お陰様でコスモホームにおいては、皆様お元気に猛暑を乗り越えられました。

今年の式典において、長寿の表彰を受けられる皆様は、コスモホームで最高齢であり百一賀を迎えられる中野マサ子様をはじめ、百賀を迎えられます小林静様、片桐冬能様を含め、91 歳以上の24 名の皆様でございます。また、卒寿をはじめとする節目のお祝いを受けられる方は17 名の皆様でございます。心よりお祝い申し上げます。こうして今の日本が平和な社会であるのは、ひとえに皆様方のご尽力があってのことでございます。激動の時代と称される大正・昭和を生き抜き、平成へと新しい日本を築き上げられ、今尚こうして私たちにアドバイスを与えてくれる、そんな皆様に深く感謝申し上げます。来年の4月には新しい元号が生まれるとのこと、２０２０年には東京で二度目のオリンピックも開催されることとなっております。皆様方には健康で一日でも長く楽しい生活をして頂けますよう、ご家族の皆様と共に役職員一同頑張ってまいります。高齢化社会真っ只中の現在、特養の存在はますます重要となります。

その中でも特養における看護師の役割としては、主にご利用者とそれを支える職員の心身両面にわたる健康管理、急変時の対応等などとなりますが、看護師不足の問題を初め医師が常駐していないことで状況や緊急度の判断をしなければならないこと、医師への的確な情報伝達など重要な役割を担うこととなります。

実際非常に悩むことも多々ありますが、お一人お一人に寄り添える遣り甲斐のある仕事として誇りを持って取り組んでおります。コスモホームにおいては各自が厳しい責任感を持って業務に励んでおりますが、各職種間のチームワークが良く、共に支えあい暖かい職場環境を育んでいるものと自負致しております。この職場環境の維持こそが、ご利用者・ご家族・そして地域の皆様にご安心していただけるような生活の場となるものと信じ、これからも尚一層精進してまいります。

まだまだ暑さが続く季節ですが、免疫力が落ちていたりすると、9月でもインフルエンザを発症することもありますので、皆様には体調管理に十分に努めて頂き益々のご活躍、ご長寿を心よりお祈り致します。

新しい日本の出発が輝くものになることを皆様とともに祈ってやみません。

本日は、平成最後の敬老の日、誠におめでとうございます。

（平成30年9月吉日草稿）

平成三十年度表彰者

百一賀

中野マサ子様

百賀

小林　静様

片桐　冬能様

高齢者表彰

97歳　佐藤　フミ様

97歳　佐野　静子様

96歳　望月　ミキ様

96歳　笹沼つる子様

95歳　上野二三子様

94歳　大海智枝子様

94歳　小倉　弘　様

94歳　平松　芳枝様

94歳　矢内　キヌ様

93歳　酒井みつ子様

93歳　品川　良子様

93歳　中村　政子様

93歳　宮崎　保　様

92歳　大井サクヱ様

92歳　藤田マサ子様

92歳　丸山　可ず様

91歳　及川サダコ様

91歳　加藤　則　様

小林　静様　ご家族
小林　陽一様より

母は数年前に肺に水が溜まり、ホームと病院を行ききし命が危ない状態から元気を取戻し、間も無く満九十九歳を迎えることが出来、職員の方には大変感謝しております。

最近は認知症が進み家族の顔も忘れ、昔の写真を見せても思い出さなくなり残念です。私が訪問しても「先生…」と言ってくる状況ですが、血色も良くなり元気に歌を唄ってくれ、百歳以上長生き出来ると感じます。

今後も職員の方々には色々とご迷惑をかけますが、宜しくお願い致します。

節目のお祝い

卒寿

91歳　紅林喜久子様
91歳　近藤　リヨ様
91歳　清水里江子様
91歳　田中　はる様
91歳　平澤　芳子様
91歳　吉根　吉子様

傘寿

80歳　臼井　和子様
80歳　安部　武　様
80歳　谷合　誠　様

喜寿

77歳　岩根　豊子様
77歳　垣原　信子様
77歳　加藤　悦雄様
77歳　三國　輝道様

米寿

90歳　小髙トシ子様
90歳　岡嶋　滋男様
90歳　岡部弘太郎様
88歳　大盛　壽子様
88歳　小野原隆徳様
88歳　木下　育子様
88歳　寺本シナ子様
88歳　和田美恵子様

古希

70歳　川口　二郎様

長生きの秘訣は？ ご長寿インタビュー

中野マサ子様

中野様はコスモホーム最高齢、数え年で百一賀になられます。ご長寿の秘訣をお伺いすると、「長生きしようとは全然思わなかったよ。お医者さんにも長くもないと言われたこともあったんだけど、結局この歳になっちゃったね」と笑顔でお話し下さいました。終戦前から様々な苦労をされたとのことです。しかし周囲の方々から必要とされることが多く、人から頼られ、またたくさんの苦労や世話をされてこられたとのことでした。
お話を伺うなか、人から必要とされ、それに応え続けてこられた、その優しさが中野様の元気の秘訣のように感じられました。

片桐冬能様

片桐様は数え年で百賀になられます。なぜお元気に過ごせるかを尋ねると、「たくさん苦労をした。でも時代がそういう時代だったからそれが当たり前だったよ。昔と比べると今の人たちは本当に幸せだと思うね」と話されていました。当時はとてもよく働かれたと昔話をして下さいましたが、「その頃はそれが普通だったから、苦労とも思わなかったね」と笑顔でおっしゃられていました。「でも、いま思うと、それだけ元気に働いてきたから、体が丈夫になったのかもね」とにこやかに答えて下さいました。

平成30年度 松楓会フェスティバル コスモホーム敬老式典 プログラム

日時　平成30年9月8日（土）
敬老式典［ホール］14:30～15:00
お楽しみ会［ホール］15:10～16:50

春風亭柳若さん　プロフィール

平成２０年　９月　　瀧川 鯉昇（たきがわ りしょう）に入門
　　１０月　　浅草演芸ホールにて初講座「新聞記事」
平成２４年　９月２１日　師匠の旧名である春風亭柳若を継いで、二ツ目昇進

師匠のように個性を生かした自分にしかできない落語を目指し、
全国各地の落語会・演芸会等にご主演中！

九月十九日 敬老のお祝い膳 お品書き

常食常菜
- 栗入り赤飯
- 天麩羅盛り合わせ
- ほうれん草の柚子和え
- 清し汁
- ミニカップデザート

エネルギー 567Kcal
蛋白質 20.5 g
脂質 12.3 g
食塩 2.4 g

粥食きざみ菜
- 栗入り小豆粥
- 天麩羅盛り合わせ
- ほうれん草の柚子和え
- 清し汁
- ミニカップデザート

エネルギー 511Kcal
蛋白質 19.2 g
脂質 11.6 g
食塩 1.7 g

粥食ソフト菜
- お粥
- 天麩羅盛り合わせ
- ほうれん草の磯和え
- 清し汁
- ミニカップデザート

エネルギー 459Kcal
蛋白質 13.5 g
脂質 14.9 g
食塩 2.0 g

編集後記

敬老の佳き日おめでとうございます
今号は酷暑に耐えながらの編集でしたが、ご利用者様の笑顔と「ご苦労さまね」とかけて下さるお言葉に活力が湧いてきました。これからも明るく楽しくお過ごし下さいませ

編集委員一同

このたびの台風及び北海道大地震により、
被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げます。
皆様の安全と被災地の一日も早い復興を
心より お祈り申し上げます